



# 第10回杏林大学同窓保健師交流会 開催結果

1. 開催日：平成26年3月15日（土）

## 2. 会場

杏林大学三鷹キャンパス  
看護・医学教育研究棟 201 講義室



## 3. プログラム

1) 第2部 13:30～16:20

(1) 開会の挨拶

(2) 大木教授の挨拶

(3) オリエンテーション

(4) グループワーク1 (38分)

テーマ「保健師になってからのギャップ」

「仕事で悩んでいること」

「今まで仕事でうれしかったこと、おもしろかったこと」

グループ編成 保健師経験7年以上のグループ×2

保健師経験6年以内の就業者と保健師就業予定者のグループ×4

(5) 休憩 (10分)

(6) グループワーク2 (39分)

テーマ「今だから話せる失敗談」

「これまで保健師として大切にしてきたこと、これから大事にしていきたいこと」

グループ編成 保健師経験年数や所属が異なるグループ×6

(7) 参加者の感想 (38分)

### ～就業者から～

- ・職場では保健師の仕事について語る機会がなかったので勉強になりました。
- ・「今思うと笑い話」を話せる場があることが大切だと思いました。
- ・ここでのつながりが仕事に活きています。
- ・杏林大学には交流会があることを、同僚保健師にうらやましがられました。
- ・「うれしかったこと」の前に不安があったのですが、やってみてうまくいくと「うれしかった」ので、また頑張りたいと思いました。
- ・ぐちを吐き出させてもらいました。いつも3月に吐き出してリセットして、4月から働くことができます。「なぜ保健師になったのか」を考えて、「保健師って楽しい」と思えるように日々を過ごしていきたいと思います。
- ・しんどい気持ちで参加したこともありますが、ケースに教えてもらって成長できたことをこの場で改めて実感できました。1年目、2年目、3年目とつらさが徐々に緩和されました。
- ・新しく保健師になる人の話をきいて自分のことも思い出せました。

### ～就業予定者から～

- ・不安でいっぱいでしたが、「保健師っていいな」と思えました。来年は自分の経験を話せるように1年間頑張っていきたいと思います。
- ・「こんなにたくさんの保健師の先輩がいるってすごい！」と思いました。

