

atr  vie MITAKA information

5F 改札外 レストランフロア

ランチタイム Thanks!スタンプラリー

期間:10月24日(月)～11月24日(木) 32日間

対象:イタリアンダイニングドナ、そば処善左衛門、リータタンカフェ、銀めし さちのや食堂

改札外5Fのいずれかのレストランでランチタイム(11:00～15:00)にお食事されたお客様にスタンプ台紙を(スタンプ1個押印)お渡しします。スタンプを2つ集めると、はずれくじ無しのステキな賞品が当たる「くじ引き」に参加できます。くじ引きは4shopで開催します。

4F 改札内

謎解きオースタムクイズラリー

期間:10月24日(月)～11月24日(木) 32日間

改札内4Fのいずれかのショップで700円以上お買物をしたら、右記の台紙がもらえます。台紙内に記載された対象エリアにあるヒントから謎を解いて、ステキな商品ゲットしよう!台紙は館内に設置された応募BOXに投函ください。

アトレヴィ三鷹

クリスマスキャンペーン

期間:2016年11月25日(金)～12月25日(日)

びゅうプラザ三鷹駅おすすめ

ゆりとりっぴ

紅葉めぐり

トランプハウス

この秋、列車に乗ってとくべつな旅に出かけませんか?

びゅうプラザ三鷹駅では、たくさんの旅行商品を取り揃えて皆さまのご来店をお待ちしております。

びゅうプラザ三鷹駅

営業時間:平日11:00～19:00・土日祝11:00～18:00

電話番号:0422-41-2660

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-46-4 Tel.03-5244-4852(代表)

※一部、営業時間の異なるショップがございます。

※掲載内容は変更となる場合がございます。

※掲載の価格は全て税別です。

※店頭では税後の価格表示もございますのでご注意ください。

※品切れの際はご容赦願います。

最新情報も携帯でチェック!

http://www.atrevie.co.jp/store/mitaka/

きらくめく街、ときめく暮らしの、はじまりに。

atr  vie

MITAKA

三鷹駅南口

三鷹駅北口

FOODS

3F 改札外

洋菓子・洋惣菜

フロブレステージュ

0422-59-1777

出来立て、手作り商品のケーキ、タルト、焼き菓子、お惣菜をお求めやすい価格でご提供しています。

3F 改札外

いなりずし

豆狸(まめだ)

0422-50-5200

伝承の味で仕上げたふくよかな「揚げ」、あっさり味の「しし巻」、風味豊かに彩りあがた「金時巻」、旨ながはらの異常な味わいが人気です。

3F 改札外

ベーカリー

キノクニヤ ベーカリー

0422-40-9877

世界各国の惣菜パンや菓子パンに加え、店内で焼けたドーナツをご提供。独自の伝統的な手法で作った心のこもった味わいをお楽しみください。

3F 改札外

和菓子

日本橋屋

0422-47-2604

江戸時代の技術・技法を基に作上げた和菓子。それらを通じて豊かな伝統文化・歴史・歳時記を伝達し、未来へ和菓子の心を伝えてゆきます。

3F 改札内

洋菓子

ミニワフ・松蔵ポテト

0422-56-0009

焼き立てのミニワフのサクサクとした食感と、はりのりい風味をお楽しみください。

3F 改札内

おにぎり・惣菜

おにぎり処 えんむすび

0422-26-7101

店内厨房で焼いたおにぎり自慢の専門店。

3F 改札内

ベーカリー

キノクニヤ ベーカリー

0422-60-2666

紀ノ国産こだわりのパンを、シーンに合わせてバリエーション豊かにお届けします。

3F 改札内

寿司

千代田鮎

0422-37-7117

築地:千代田鮎。新鮮な食材と旬の味を使い、伝統的職人技で丁寧に取り入れ、彩り豊かなお寿司をお手頃価格で提供しています。

3F 改札内

おこわ・弁当

おこわ米八

0422-50-2271

旬の食材をたっぷり使用したおこわ弁当は、こだわりの製法で丁寧に炊き上げています。

1F 改札外北口

食品スーパー

キノクニヤ アントレ

0422-50-7511

紀ノ国産のこだわりやクオリティを気軽に味わっていただける食のセレクトショップです。

3F 改札内

コンビニエンスストア

NEWDAYS

0422-59-1038

「駅」から始まる暮らし、をキャッチフレーズに、便利でご利用いただける商品をご用意しています。

3F 改札内

食料品・惣食品

ニッポンスタンダード

0422-50-0398

毎日の生活を、気軽に、少しでも特別なモノに。「地元をはじめニッポンのいものを常備づかいしていく、そんな当たり前の生活」を提案します。

3F 改札内

洋菓子

アンテノール

0422-48-6200

パティシエが素材の持ち味を最大限に活かして、店内厨房でひとつひとつ丁寧に焼き上げるケーキを、ご家庭でぜひお楽しみください。

3F 改札内

食品スーパー

ワインズ アイ 三鷹

0422-50-1501

「ワインズ伊勢丹」らしさをコンパクトに表現したコンビニタイプの店舗です。オリジナル商品を中心に、ワイン・チーズなどの食品に揃えています。

3F 改札内

中華惣菜・弁当

桂林 常菜房

0422-27-7175

桂林人気の焼き小籠包をはじめ出来たての点心の数々やお弁当、本格的な中華惣菜までお客さまのニーズにお応えした商品をご用意します。

3F 改札内

洋菓子

マンズリースウィーツ

0422-56-3228

「街のスイーツアンテナショップ」をコンセプトに、人気のスイーツ店が月替わりで登場します。

3F 改札内

洋菓子

シェ・リュイ

0422-50-5506

「最高の味わい」を生み出すために努力を重ね、味覚の文化をふくらませ続けています。

3F 改札内

焼鳥・唐揚・弁当

鶏三和

0422-37-7331

圧力フライヤーで仕上げたフライドチキン、高品質火鶏製法で丁寧に焼き上げた焼鳥、ボリューム満点の弁当などを取り揃えています。

3F 改札内

惣菜・弁当

グリーン グルメ

0422-60-3150

和・洋・アジアの粋を凝縮した野菜たっぷりのGlobalなSOZAI(ソウザイ)を提案します。

1F 改札外北口

駅売店

KIOSK(北口)

0120-989-549

駅でおなじみの「KIOSK」です。菓子・雑誌等ご満足頂ける商品でお客さまをお迎えします。※アトレカードはご利用いただけません。

atr  vie MITAKA FLOOR GUIDE

改札外

5F

01 02 03 04

01 リー タン タン カフェ[中華]

02 そば処 善左衛門[そば]

03 銀めし さちのや食堂[定食]

04 イタリアンダイニング ドナ[イタリア・ピザ]

4F

01

01 文教堂[書籍・文具]

02 ちふれ化粧品[化粧品]

3F

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10

01 フロブレステージュ[洋菓子・洋惣菜]

02 NEWDAYS[コンビニエンスストア]

03 豆狸(まめだ) [いなりずし]

04 いろいろ庵さくら[そば・うどん]

05 ニッポンスタンダード

06 キノクニヤ ベーカリー[ベーカリー]

07 スターバックス コーヒー[カフェ]

08 レミルフォイエドゥ リベルデ[フラワー]

09 アンテノール[洋菓子]

10 日本橋屋[和菓子]

2F

01 02 03

01 ルーアージュ[美容室・理容室]

02 ボディファクトリー[リラクゼーション]

03 クイックサービスビノキオ[靴・靴修理・合鍵]

1F

01 02 03 04

01 タリーズコーヒー[カフェ]

02 つけめん TETSU[つけめん]

03 わたなべ眼科[眼科]

04 コンタクトのアイシティ[コンタクト]

改札内

4F

01 02 03 04 05 06 07 08

01 フロント[カフェ・パル]

02 スープストック トーキョー[スープ専門店]

03 JINS[メガネ・サングラス]

04 ブックエキスパレス[書籍]

05 セサビー[コスメ・雑貨]

06 サブウェイ[サンドイッチ・カフェ]

07 QBハウス[ヘアカット]

08 リラクゼ[リラクゼーション]

3F

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 クイーンズ アイ 三鷹[食品スーパー]

02 ミニワフ・松蔵ポテト[洋菓子]

03 桂林 常菜房[中華惣菜・弁当]

04 おにぎり処 えんむすび[おにぎり・惣菜]

05 マンズリースウィーツ[洋菓子]

06 キノクニヤ ベーカリー[ベーカリー]

07 シェ・リュイ[洋菓子]

08 千代田鮎[寿司]

09 おこわ米八[おこわ・弁当]

10 鶏三和[焼鳥・唐揚・弁当]

11 グリーン グルメ[惣菜・弁当]

12 いろいろ庵さくら[そば・うどん]

改札外北口

1F

01 02 03

01 キノクニヤ ヴィノ キッチン[ワインパル・カフェ]

02 キノクニヤ アントレ[食品スーパー]

03 KIOSK(北口) [駅売店]

ファッション・雑貨

食料品

カフェ・レストラン

サービス・その他

RESTAURANT & CAFE

5F 改札外

中華

リー タン タン カフェ

0422-40-5505

和甘味でお馴染みの「奥の奥」がプロデュースするカジュアルな雰囲気のカフェ・レストラン。本格中国料理とスイーツが自慢です。

5F 改札外

そば

そば処 善左衛門

0422-49-0017

厳選した国内産そば粉を使用した、コシが強い本格約なそばをお楽しみいただけます。

5F 改札外

定食

銀めし さちのや食堂

0422-40-6911

産地・産方こだわった飯飯を、専門店スタイルの豪華「盛り」で召し上がる街の食堂です。

5F 改札外

パスタ・ピザ

イタリアンダイニング ドナ

0422-40-6977

スパゲッティを中心にワインやピッツァも気軽に楽しめるイタリアンダイニングです。

3F 改札内

そば・うどん

いろいろ庵さくら

0422-27-7231

自社製麺の本格「生そば」、店内で揚げのサクサク「おき揚げ」、コシのある「家製野うどん」など当店こだわりの麺料理がズラリと揃っています。

3F 改札内

カフェ

スターバックス コーヒー

0422-45-6271

コーヒーの深い味わいと独自の芳香が楽しめます。お出かけや買物の休憩にもぴったりです。

1F 改札外

カフェ

タリーズコーヒー

0422-40-5483

タリーズコーヒーは、スペシャルティコーヒーショップです。豊富な一帯を手取りで提供しています。

1F 改札内

つけめん

つけめん TETSU

0422-70-0026

二日間かけて熟成した一皿二の豚骨魚介つけめんを、ぜひご賞味ください。

4F 改札内

カフェ・パル

フロント

0422-55-1522

イタリアンパルをコンセプトに、朝・昼・夜と様々なご用途にお応えします。

4F 改札内

スープ専門店

スープ ストック トーキョー

0422-56-0651

「食べるスープ」の専門店。食材を厳選し、徹夜に手間をかけて素材本来の美味しさを引き出しています。個性豊かな季節のスープをお召し上がりください。

4F 改札内

サンドイッチ・カフェ

サブウェイ

0422-38-7718

世界110ヶ国・44,000店を展開するサンドイッチチェーン。野菜の健康やドレッシングを決めて、オリジナルサンドが作れます。

1F 改札外北口

ワインパル・カフェ

キノクニヤ ヴィノ キッチン

0422-53-7822

お隣の紀ノ国産で販売しているワインを、店頭で持ち込んでいただけるワインパルです。

FASHION & GOODS

4F 改札外

書籍・文具

文教堂

0422-76-7588

充実の書籍・雑誌からステーションリーなど、多彩な品揃えをお楽しみいただけます。

4F 改札内

化粧品

ちふれ化粧品

0422-41-2221

お肌のお悩みや、メイクのアドバイスなどを、相談できる充実のカウンセリングコーナーがあります。

3F 改札内

フラワー

レミルフォイエドゥ リベルデ

0422-45-2539

「生活芸術」をテーマにしたフローリスト。花とともに暮らすの生活術などを販売しています。

4F 改札内

書籍

ブックエキスパレス

0422-56-1671

新刊、ベストセラー作品を取り揃えたデパートコースに便利な書店です。

4F 改札内

メガネ・サングラス

JINS

0422-59-0507

JINSは、あなたの「見つめる」を豊かなものに家えていきたいと願うアイケアブランドです。

4F 改札内

コスメ・雑貨

セサビー

0422-50-3021

コスメや雑貨、アクセサリー、ソックスなど、あった便利!にオシャレに楽しく入るショップです。

SERVICE

2F 改札外

美容室・理容室

ルーアージュ

0422-47-0043

マイナスイオンや、天然成分100%のシャンプー、リンスを使用。20.00まで受け付けています。

2F 改札外

リラクゼーション

ボディファクトリー

0422-40-5258

おもてなしの心とサービスで、いつでもリラクセスしていただけるサロンです。

2F 改札外

靴・靴修理・合鍵

クイックサービスビノキオ

0422-45-7169

旅行の靴や、壊れてタンスに眠っている靴まで丁寧にリペアいたします。ぜひご相談ください。

1F 改札外

眼科

わたなべ眼科

0422-40-0711

大学病院などと連携して最新の医療をご提供。土・日・夜日も通算通り診療しています。※アトレカードはご利用いただけません。

1F 改札内

コンタクト

コンタクトのアイシティ

0422-70-5400

あなたにぴったりのコンタクトレンズ、ケア用品をお探しします。アフターケアもお任せください。

4F 改札内

ヘアカット

QBハウス

0120-585-919

「10分ヘアカット専門店」のQBハウス。女性も利用でき、短時間でキレイな髪に仕上がります。

4F 改札内

リラクゼーション

リラクゼ

0422-50-2280

ゆったりとしたくつろぎ空間で、至福のリラクゼーションが過ごせます。ご来店お待ちしております。

三鷹の見どころや魅力などがいっぱい!

みたから

atr  vie

MITAKA

きらくめく街、ときめく暮らしの、はじまりに。

アトレヴィ三鷹 × 杏林大学

杏林大学生 presents!

杏林大学の学生がアトレヴィ三鷹とコラボ！
地域の魅力的なヒト・モノ・コト取材して、みなさんにお伝えしていきます！

連続特集 東京武蔵野シティFC人物図鑑 Vol.1 塩野芳男 NPO法人武蔵野スポーツクラブ理事長

JFL（日本フットボールリーグ）に所属し、長らく「J」リーグを目指さないチーム」として活動してきた横河武蔵野フットボールクラブ。2015 年末から「J」リーグ参入を目標に掲げ、今年から東京武蔵野シティフットボールクラブと名称も新たに動き始めました。そこで今回は、チーム運営団体の塩野芳男 理事長にお話を伺いました。

チームの特徴についての問いに、「選手同士が、家族・兄弟のように仲が良いこと」と目を細める塩野さん。「U-15（中学生）、U-18（高校生）で世界に通用する選手を育て、その選手が活躍できるチームにしたい」とのビジョンを掲げています。

さらに、「引退してもこの街でサッカーを楽しめるよう、Over40 や 50、60 のチームを。さらには女子・レディースも」と、地域密着型クラブの経営者としての熱い思いも。特別支援学校でのサッカー教室など、地域貢献活動にも積極的です。

J3 昇格に向けクリアすべきことへの厳しい認識を示しながらも、まずはファンを増やし、その期待に応えていくことが大切だとして、「まずは試合を見て欲しい。また来てもらえるよう、いいサッカーを見せる」と笑顔で語ってくださいました。



杏林生がまち歩き 地域で見つけた素敵なお店！

うどん酒場・とらたま
TEL:0422-56-8441
住所:武蔵野市中町1-15-5 1F
営業時間:【火～土】17:00～24:00
【日・祝】17:00～23:00
定休日:月曜日



一お酒のあと、のラーメンのように手打ちうどんを食べてもらいたいー 岩のりポテトサラダや串天など「うどん酒場」というだけあってお酒に合うフードメニューとこだわりの手打ちうどんが人気のお店。「ボリューム重視で」「量よりも美味しいものを少しずつ」など、学生サークルから女子会まで、予算やスタイルに合わせた宴会メニューにも応じてくれます♪

「とにかくお客様に美味しいものを食べて喜んでほしい」と店長の須藤さん。「手打ちうどん」を看板に、食堂としても居酒屋としても楽しめるお店です！

グラバー亭
TEL:0422-45-1267 住所:三鷹市下連雀3-25-8
営業時間:【月～金】11:30～14:30、17:30～22:30
【土】11:30～20:30
定休日:日曜日・第二土曜日



創業43年、本場長崎の本格的な「ちゃんぽん」と「血うどん」が人気の中華屋さん。長崎から直送の麺とかまぼこの相性はバツグン。唐灰汁を使ったちゃんぽん麺は、中華麺とは違った独特の風味がクセになります♪ そして、血うどんには長崎の金蝶ソースをかけて食べるのが長崎流。ラーメンから定食まで豊富なメニューはどれもボリューム満点！いずれも1,000円以下でお財布にも優しい、私たち学生はもちろん、仕事帰りのサラリーマンの方にもオススメです！

Since 2016! 杏林大学 井の頭キャンパス

1954年開設の新川病院を母体とし、1966年に短期大学として誕生した杏林学園。おかげさまで今年で50周年を迎え、保健学部、総合政策学部、外国語学部が八王子から移転。全学部が三鷹に揃いました。真新しい校舎と芝生、心温かな地元のの方々。私たちはこの素晴らしい環境の中で、「グローバルに学び、ローカルにアクション！」をモットーに、地域のみなさとの交流を深めていきたいと思っています。今後このコラムでは、私たち杏林大学生が、キャンパスのみどころと杏林生ライフをご紹介します。お楽しみに！



杏林大学井の頭キャンパス（三鷹市下連雀）

太陽系 みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016

三鷹市全体を太陽系に見立て（太陽系を13億分の1に縮小して11の太陽系天体エリアに分け）、お店・公共施設などに設置されたスタンプを巡りながらまち歩きを楽しむ、太陽系の大きさをカラダで実感できるイベントです。

アトレヴィ三鷹 スタンプ台設置箇所	
1F～5F 改札外 駅ビル各フロア	
1F 改札外 タリーズコーヒー入口	
1F 改札外 キノクニヤ ヴィノ キッチン キノクニヤ アントレ 入口	
9/23 FRI 10/23 SUN	
アトレヴィ三鷹 / コラボ商品販売 ショップ	
3F 改札外 キノクニヤ ベーカリー 太陽系パン デザインゴ 原始太陽系の形をしたスベインの田舎パンです。 ※金・土曜限定・1日限定10個	3F 改札外 イタリアンダイニング ドナ 太陽のカルボナーラ 青春風下北たまごを太陽に見立てた人気のカルボナーラです。
3F 改札外 レミルフォイエドゥ リベルテ マーキュリー・水星～Bouquet 宇宙と水星をイメージしたブルーと黄色いお花のブーケです。 入用によって花材は異なります。	2F 改札外 ボディファクトリー マーキュリークック 15分で受けられるクックメニュー。 歩き疲れたおすめ足裏のみのパウダリーフレ（首、肩、背中でもOK）。
1F 改札外北口 キノクニヤ ヴィノ キッチン 太陽系デザート盛り合わせ パイ、コーヒゼリーの盛り合わせです。 ※11:00～販売開始	1F 改札外 タリーズコーヒー 水星ドーナツ ハニークールドーナツとバナナのアイスクリームを重ねて上からタリーズハニーをトッピング♪とっても甘い！ 水星のデザートです。 ※お昼営業限定販売

主催者:みたか太陽系ウォーク実行委員会 / 三鷹市 / 国立天文台 / 三鷹ネットワーク大学
お問い合わせ:0422-40-0313(みたか太陽系ウォーク実行委員会事務局 三鷹ネットワーク大学)
「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー」HP <http://www.taiyokei-walk.jp>

第4回 三鷹市絵本市 (Mini!)

「第4回三鷹まるごと絵本市Mini!」が今年も開催され、アトレヴィ三鷹からも3店舗が参加します!!三鷹まるごと絵本市は、絵本をツールとして人々とのコミュニケーションを楽しむイベントで、おすすめ絵本の展示やお子さま等を対象とした絵本イベントなどが三鷹市のいろいろな場所で開催されます。

10/22 SAT 絵本イベント開催(読み聞かせ) 時間:14:00～ 場所:改札内4F イベントスペース
絵本作家「まえを けいこ」さんのぬり絵ワークショップ
読み聞かせイベント 11:00～ブックエキスパレス/15:00～まをいこ /18:00～タリーズコーヒー
星フリースペース (催し物の掲載スペースで絵本の展示はできません)

「三鷹市星と絵本の家」HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ehon/>

MITAKA TOPICS 地域イベント情報

三鷹に密着した知られざる情報から代表するイベントまで、
楽しさあふれる地元の魅力をお届けします。

TAKA-1 みたかセレクトONE

皆さん、TAKA-1(タカワン)ってご存知ですか?TAKA-1とは三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を広く市内外に周知していくことを目的として誕生した地域ブランドです。TAKA-1に認定された商品は、三鷹を代表する商品として、広くPRするなど情報発信を積極的に行い、三鷹発地域ブランドの構築と産業の活性化を目指しています。

アトレヴィ三鷹店からは4ショップから
計5商品がTAKA-1認定商品となりました！



「TAKA-1 みたかセレクトONE」HP <http://taka-1.mail.mitaka.ne.jp>



職業体験

三鷹中央学園三鷹市立第三小学校の2年生がアトレヴィ三鷹のショップで職業体験学習を行います。学習の中では、2年生の皆さんからショップクルーへお仕事についての質問をしたり、実際にお店に立ってお仕事をやってみたり、ドキドキ、ワクワクしながらお店について学んでもらいます。

日程: 1回目 10月11日(火)10:30～ 2回目 10月18日(火)10:30～

アトレヴィ三鷹 参加ショップ	
3F 改札外 レミルフォイエドゥ リベルテ	4F 改札内 サブウェイ
3F 改札外 / 改札内 キノクニヤ ベーカリー	4F 改札内 ブックエキスパレス
1F 改札外 タリーズコーヒー	3F 改札内 シェ・リュイ
	3F 改札内 クイーンズ アイ 三鷹

頑張れ!! 東京武蔵野シティFC

アトレヴィ三鷹は、Jリーグ昇格を目指し頑張っている「東京武蔵野シティFC」を応援しています!館内改札フロアに大きなバナー、各ショップの店頭でフラッグを掲げてバックアップ。ホームゲーム開催日には、アトレヴィ三鷹スタッフみんなが「LAUNDRY(ランドリー)」とのコラボによるオリジナル応援Tシャツを着て盛り上げます。また、当日のホームゲームチケットや関連ツールをショップでご展示いただいたお客様への特典やサービスも実施中です。セカンドステージも終盤!試合日程をチェックしてみんなで応援しましょう!

アトレヴィ三鷹スタッフみんながこのTシャツを着て盛り上げます!
Tシャツブランド「LAUNDRY(ランドリー)」とのコラボによるオリジナル応援Tシャツ

ホームゲーム開催日程 /
第12節 10/22(土)13:00 VS ラインメール青森
第14節 11/5(土)13:00 VS ヴェルスバ大分
会場:武蔵野市立武蔵野陸上競技場

こちらにサインを入れてプレゼント!
10/7～11/30の期間中、このリーフレットを4F改札内 ブックエキスパレスへお持ちいただいた方へ
「東京武蔵野シティFC 選手サイン入り チームフラッグ」が当たる抽選券と引き換えさせていただきます。

「東京武蔵野シティFC」HP <http://www.tokyo-musashinocity.com/>

いのけん(井の頭公園検定)

いのけん(井の頭公園検定)HP <http://www.ino-ken.com/>

みたかスポーツフェスティバル2016

三鷹市役所市民センターまたは連雀学園三鷹市立第一中学校

三鷹の森フェスティバル2016

井の頭恩賜公園 西園 シブリ美術館

新酒ワインを楽しむタベ

アトレヴィ三鷹1F 改札外北口「キノクニヤ・アントレ」
「キノクニヤ・ヴィノ・キッチン」にて4回に分けて開催!

1回目 10月7日(水) 18:00～20:00
「山梨ヌーボーフェスタ」～日本の誇り「甲州ワイン」と「甲州料理」のマリアージュ～
2回目 10月21日(水) 18:00～20:00
「飲みくらべヌーボーフェスタ」～ヌーボーの飲み比べとおすすめ料理に舌鼓～
募集人数:各回 40名 参加費:各回 お一人様5,000円(税込) ※次回ご利用時に使えるガラスワイン金品半額サービス券付