



～ふたご・みつごのママ・パパになられる方へ～

# 多胎育児準備クラスのご案内

- **実施内容** 1回2日間コースです（1日のみの参加も可能です）

1日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多胎妊娠・出産の基礎知識(杏林大学病院産科医師)</li> <li>・先輩ママパパから～多胎育児の体験談</li> </ul>
2日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多胎妊娠から育児期までの生活(杏林大学病院助産師)</li> <li>・先輩ママパパとのグループワーク・情報交換</li> </ul>

- **日時と場所**

## 第1回

2019年 6月 8日 22日(土)

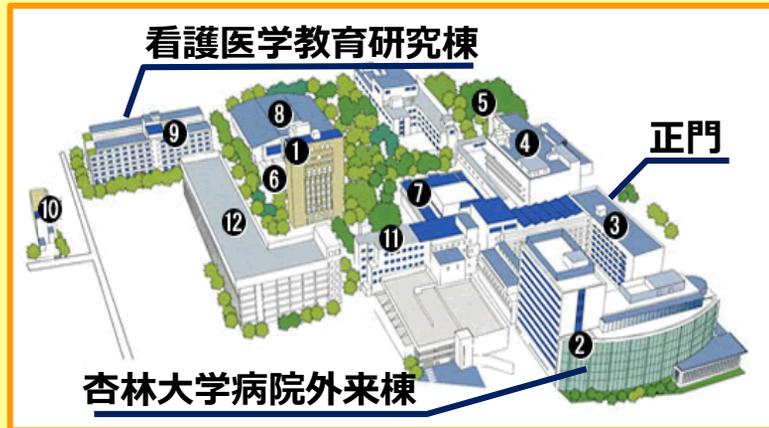
## 第2回

2019年10月5日19日(土)

## 第3回

2020年 2月 1日 8日(土)

両日とも 10:00 ~ 12:00



杏林大学医学部附属病院敷地内

杏林大学保健学部三鷹キャンパス 看護医学教育研究棟 2階204教室

- **申し込み**

参加費 無料

定員 10組程度



←申込メールアドレス  
QRコード

右記内容を添えて

メールでお申し込みください。

①参加者のお名前

②初産・経産のどちらか

③妊娠週数と予定日

④住所と連絡先

## 【申し込み・連絡先】多摩多胎ネット

杏林大学保健学部看護学科 太田・佐々木・山内・場家・鈴木

0422-47-8001 (内線: 1417)

[tamatatai@ks.kyorin-u.ac.jp](mailto:tamatatai@ks.kyorin-u.ac.jp) (担当 鈴木)

