

平成29年7月3日(月)～7月8日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/3(月)	7/4(火)	7/5(水)	7/6(木)	7/7(金)	7/8(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛焼肉ビビムパ丼	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620円 BIGステーキフェア
杏林ランチ 500円 豚ロースの磯辺揚げ	杏林ランチ 500円 鮭のナンプラー風味焼き	アプリコットランチ 470円 若鶏の味噌漬け焼き	アプリコットランチ 470円 かれいの天ぷら	杏林ランチ 500円 和風ハンバーグ	杏林ランチ 500円 麻婆春雨・中華セット
アプリコットランチ 470円 鯖照焼き・小鉢付き	アプリコットランチ 470円 鶏と野菜の甘酢あんかけ	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 豚柳川風丼ぶり	アプリコットランチ 470円 若鶏と野菜の治部煮風	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ
ランチボール 420円 豚しゃぶ旨辛味噌だれ丼	本日のプレート 380円 高菜ピラフ	本日のプレート 380円 リンゴだれ焼きそば 温玉添え	本日のプレート 380円 ハントんライス	ランチボール 420円 たっぷり野菜の 海鮮中華丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 雑穀米と温玉カレー	日替カレー 380円 コロッケエッグカレー	日替カレー 380円 メンチカツカレー	日替カレー 380円 チキングリルカレー	日替カレー 380円 ポパイのカレー	日替カレー 380円 温玉チーズカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 葉野菜たっぷり 冷し中GF風味	日替ラーメンA 380円 ざるラーメン	日替ラーメンB 420円 高菜肉みそごまだれ 冷し麺	日替ラーメンB 420円 杏林ラーメン	日替ラーメンB 420円 中華つけ麺	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420円 いか天 うどん・そば	日替うどんB 420円 たぬき・筍ごはん うどん・そば	日替うどんB 420円 煮茄子・温玉 うどん・そば	日替うどんB 420円 オーロラソース サラダうどん	日替うどんB 420円 冷し肉 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー)					※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年7月10日(月)～7月15日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/10(月)	7/11(火)	7/12(水)	7/13(木)	7/14(金)	7/15(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620円 【鉄板】 若鶏のゴールドブルー風	杏林ランチ 500円 【鉄板】 ハンバーグポテトチーズ焼き	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500円 トマト煮込みハンバーグ
杏林ランチ 500円 厚切りロースカツ	杏林ランチ 500円 牛と山芋の豆チー炒め	アプリコットランチ 470円 鯖の生姜醤油焼き	杏林ランチ 500円 黒酢を使った酢豚	杏林ランチ 500円 牛しゃぶ胡麻だれ風味	アプリコットランチ 470円 シシリアンライス
アプリコットランチ 470円 鯖のさっぱり南蛮漬け	アプリコットランチ 470円 鰯みぞれ煮しそ風味	ランチボール 420円 チキンチリ丼	アプリコットランチ 470円 炎のレッドカレー	アプリコットランチ 470円 チキンスパイシー焼き サルサソース	ランチボール 420円 チキン南蛮丼
唐揚ランチ 420円 唐揚げランチ	本日のプレート 380円 冷し肉豆腐	本日のプレート 380円 リンゴだれ焼きそば 温玉添え	ランチボール 420円 豚しゃぶオクラ温玉丼	ランチボール 420円 味噌カツ丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 温玉チーズカレー	日替カレー 380円 牛しゃぶカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー	日替カレー 380円 ハムカツカレー	日替カレー 380円 大きめ野菜のカレー	日替カレー 380円 焼肉カレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 わんたん麺	日替ラーメンB 420円 エスニックカレーつけ麺	日替ラーメンB 420円 とんこつ汁なし 中華そば	日替ラーメンB 420円 ラーメン・チャプチェセット	日替ラーメンB 420円 昔ながらの冷し中華	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんA 380円 冷し山菜なめこ うどん・そば	パスタ 420円 キャベツとベーコンの バター醤油パスタ	日替うどんB 420円 冷し野菜かき揚げ うどん・そば	日替うどんB 420円 明太釜玉うどん	日替うどんB 420円 明石 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー)					※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。