

平成29年7月17日(月)～7月22日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)	7/22(土)	
海の日	短縮営業 11:00～14:00				昼のみ 11:00～14:00	
祝日のためお休み	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500円 【鉄板】若鶏の青のり焼き みぞれオクラ添え	ステーキランチ 620円 BIGステーキフェア	杏林ランチ 500円 【鉄板】豚キムチ& カニクリームコロッケ	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	
	杏林ランチ 500円 チーズ入りチキンカツ	アプリコットランチ 470円 B級グルメフェア 「ハントンライス」	杏林ランチ 500円 ロコモコ	アプリコットランチ 470円 炎のレッドカレー	杏林ランチ 500円 若鶏の香草焼き	
	アプリコットランチ 470円 B級グルメフェア 「ハントンライス」	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 鯖の竜田揚げ きのこ添え	ランチボール 420円 豚しゃぶ旨辛味噌だれ丼	ランチボール 420円 豚塩焼肉丼	
	ランチボール 420円 三種のねぎだれチキン丼	ランチボール 420円 麻婆春雨丼 夏茄子添え	ランチボール 420円 マヨソースかつ丼	本日のプレート 380円 あんかけ炒飯		
	カレーライス 300円			ポークカツカレー 410円	ミディアムカレー 230円	
	日替カレー 380円 揚げ餃子カレー	日替カレー 380円 チキングリルカレー	日替カレー 380円 ハンバーグカレー	日替カレー 380円 コロッケエッグカレー	日替カレー 380円 肉団子のトマト煮カレー	
	塩ラーメン 300円					
	日替ラーメンB 420円 高菜肉みそ ごまだれ冷し麺	日替ラーメンB 420円 名古屋名物 台湾まぜそば	日替ラーメンA 380円 味噌コーンラーメン	日替ラーメンA 380円 ざるラーメン		
	きつね そば・うどん 各300円					
	日替うどんB 420円 じゃーじゃーうどん スープ付	日替うどんB 420円 冷し肉 うどん・そば	日替うどんB 420円 冷し茄子天 うどん・そば	パスタ 420円 しらすと高菜の ペペロンチーノ		
	(月～金ディナーメニュー)		※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)			
	その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年7月24日(月)～7月29日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/24(月)	7/25(火)	7/26(水)	7/27(木)	7/28(金)	7/29(土)
短縮営業 11:00～14:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500円 【鉄板】どて煮井 (牛すじ煮込み)	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ井	杏林ランチ 500円 【鉄板】昔なつかしナポリタン &ガーリックライス	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛焼肉ビビムパ井
杏林ランチ 500円 牛肉のしぐれ煮 大根おろし添え	杏林ランチ 500円 鯖の山椒焼き	アプリコットランチ 470円 豚冷しゃぶ サラダ仕立て	杏林ランチ 500円 かつ煮	アプリコットランチ 470円 カレイの野菜あんかけ	アプリコットランチ 470円 油淋鶏
アプリコットランチ 470円 ゴーヤチャンプルー	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 三種のねぎだれチキン井	ランチボール 420円 白麻婆井	ランチボール 420円 豚キムチ井	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ
ランチボール 420円 タコライス	本日のプレート 380円 スタミナネバとろ井	本日のプレート 380円 ジャンバラヤピラフ	本日のプレート 380円 三元豚のせ てっちゃん焼きそば	本日のプレート 380円 そばめし温玉のせ	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 ポパイのカレー	日替カレー 380円 ハムカツカレー	日替カレー 380円 豚しゃぶカレー	日替カレー 380円 ハンバーグカレー	日替カレー 380円 ポークウィンナーカレー	日替カレー 380円 焼肉カレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 夏野菜 冷しちゃんぽん風	日替ラーメンB 420円 エスニック カレーつけ麺	日替ラーメンB 420円 冷し葱豚担々麺	日替ラーメンA 380円 チースータンメン	日替ラーメンB 420円 ラーメン・ チャプチェセット	
きつね そば・うどん 各300円					
パスタ 420円 ミートソース	日替うどんB 420円 冷しちくわ天 うどん・そば	パスタ 420円 夏野菜のアンチョビ トマトパスタ	日替うどんB 420円 オーロラソース サラダうどん	日替うどんB 420円 冷し山菜なめこ うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー)					※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。