

平成29年7月31日(月)～8月5日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

| 7/31(月) | 8/1(火) | 8/2(水) | 8/3(木) | 8/4(金) | 8/5(土) |
|---|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 営業時間 昼のみ 11:00～14:00 | | | | | 昼のみ 11:00～14:00 |
| 杏林ランチ 500円 【鉄板】 若鶏の香味焼き | 杏林ランチ 500円 チキンカツ黒カレー | 杏林ランチ 500円 【鉄板】ハンバーグ ポテトチーズ焼き | ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ | ステーキランチ 620円 ビステッカカレー | ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼 |
| 唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ | アプリコットランチ 470円 シシリアンライス | アプリコットランチ 470円 炎のレッドカレー | 杏林ランチ 500円 鮭のスパイシー焼き サルサソース | 杏林ランチ 500円 厚切りロースカツ | 杏林ランチ 500円 デミシチューハンバーグ |
| ランチボール 420円 ふわとろ親子丼仕立て | ランチボール 420円 鶏天丼 | ランチボール 420円 豚めし丼 | アプリコットランチ 470円 シンガポールチキンライス | アプリコットランチ 470円 豚と鶏の 豆もやし冷しゃぶ | ランチボール 420円 マヨソースかつ丼 |
| 本日のプレート 380円 上海焼きそば | 本日のプレート 380円 麻婆丼 | 本日のプレート 380円 豚汁定食 | ランチボール 420円 豚塩焼肉丼 | ランチボール 420円 チキン照り焼き丼 | |
| カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円 | | | | | |
| 日替カレー 380円 揚げ餃子カレー | 日替カレー 380円 焼肉カレー | 日替カレー 380円 ジャーマンポテトカレー | 日替カレー 380円 豚しゃぶカレー | 日替カレー 380円 大きめ野菜のカレー | 日替カレー 380円 チキングリルカレー |
| 塩ラーメン 300円 | | | | | |
| 日替ラーメンB 420円 長崎ちゃー麺 | 日替ラーメンB 420円 黒胡麻担々麺 | 日替ラーメンB 420円 中華つけ麺 | 日替ラーメンB 420円 味玉味噌ラーメン | 日替ラーメンB 420円 ラーメン・チャプチェセット | |
| きつね そば・うどん 各300円 | | | | | |
| 日替うどんB 420円 冷し温玉ムジナ うどん・そば | パスタ 420円 茸の冷製パスタ | 日替うどんB 420円 冷し肉 うどん・そば | 日替うどんB 420円 冷し野菜かき揚げ うどん・そば | パスタ 420円 冷し山菜おろしパスタ | |
| その他 小鉢類・お弁当ございます。 | | | | | |

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年8月7日(月)～8月12日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

| 8/7(月) | 8/8(火) | 8/9(水) | 8/10(木) | 8/11(金) | 8/12(土) |
|--|---|---|-----------------------------------|----------|--------------------------|
| 営業時間 昼 11:00～14:00 | | | | 山の日 | 昼のみ 11:00～14:00 |
| 杏林ランチ 500円 【鉄板】 Mix グリル | 杏林ランチ 500円 【鉄板】タンドリーチキンの フルーツカレーソース | 杏林ランチ 500円 【鉄板】タンドリーチキンの フルーツカレーソース | ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ | 祝日のためお休み | ステーキランチ 620円 ビステッカカレー |
| アプリコットランチ 470円 鯖の根菜銀鮓 | アプリコットランチ 470円 油淋鶏 | アプリコットランチ 470円 鯖のさっぱり南蛮漬け | アプリコットランチ 470円 鶏と野菜の甘酢あんかけ | | 杏林ランチ 500円 さわらの幽庵焼き |
| ランチボール 420円 オムチキンライス | ランチボール 420円 チャーシュー丼温玉添え | ランチボール 420円 豚しゃぶオクラ温玉丼 | 唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ | | ランチボール 420円 牛丼(牛めし丼) |
| 本日のプレート 380円 デミかつ丼 | 本日のプレート 380円 麻婆丼 | 本日のプレート 380円 ナシゴレン | ランチボール 420円 今治焼き豚玉子飯 | | |
| カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円 | | | | | 左記の定番カレー |
| 日替カレー 380円 ふわとろたまごのカレー | 日替カレー 380円 メンチカツカレー | 日替カレー 380円 牛しゃぶカレー | 日替カレー 380円 野菜コロッケカレー | | 日替カレー 380円 牛しゃぶカレー |
| 塩ラーメン 300円 | | | | | 塩ラーメン |
| 日替ラーメンB 420円 パイコー麺 | 日替ラーメンB 420円 酸辣湯麺 | 日替ラーメンA 380円 ねぎ塩ラーメン | 日替ラーメンB 420円 肉細切りレタス冷麺 | | |
| きつね そば・うどん 各300円 | | | | | きつね そば・うどん |
| パスタ 420円 豚塩漬けとほうれん草の トマトパスタ | 日替うどんB 420円 じゃーじゃーうどん スープ付き | パスタ 420円 海老入りジェノバ風 冷製パスタ | 日替うどんB 420円 鶏ときのこの あんかけうどん | | |
| (月～木ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45) | | | | | |
| その他 小鉢類・お弁当ございます。 | | | | | |

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。