

平成29年8月14日(月)～8月19日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)	8/19(土)
営業時間 昼のみ 11:00～14:00					
ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500円 黒酢を使った酢豚	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500円 【鉄板】 ポークジンジャー	杏林ランチ 500円 【鉄板】タンドリーチキン フルーツカレーソース
杏林ランチ 500円 鮭の塩焼き定食	アプリコットランチ 470円 冷しザーサイ肉豆腐	杏林ランチ 500円 チーズ入りチキンカツ	杏林ランチ 500円 厚切りロースカツ	アプリコットランチ 470円 海の幸のグリーンカレー	アプリコットランチ 470円 鯖の塩焼き定食
アプリコットランチ 470円 ミックスフライ定食	ランチボール 420円 チキン照り焼き丼	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 名物・山賊焼き	ランチボール 420円 味噌カツ丼	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ
ランチボール 420円 チキン南蛮丼	本日のプレート 380円 ナシゴレン	ランチボール 420円 牛丼(牛めし丼)	本日のプレート 380円 豚汁定食	本日のプレート 380円 デミかつ丼	
カレーライス 300円    ポークカツカレー 410円    ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 温玉チーズカレー	日替カレー 380円 メンチカツカレー	日替カレー 380円 牛しゃぶカレー	日替カレー 380円 ポークウィンナーカレー	日替カレー 380円 スクランブルエッグカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 塩コーンラーメン	日替ラーメンB 420円 赤鬼ラーメン	日替ラーメンB 420円 とんこつ 汁なし中華そば	日替ラーメンA 380円 とんこつラーメン	日替ラーメンB 420円 トマト冷麺	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420円 冷しおくらなめこ うどん・そば	日替うどんB 420円 冷しちくわ天 うどん・そば	日替うどんB 420円 冷し牛みぞれ温玉 うどん・そば	日替うどんB 420円 冷しとろろ うどん・そば	日替うどんB 420円 野菜かき揚げ・温玉 うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年8月21日(月)～8月26日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

8/21(月)	8/22(火)	8/23(水)	8/24(木)	8/25(金)	8/26(土)
営業時間 昼のみ 11:00～14:00					
ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 500円 【スペシャル 鉄板】 手捏ねハンバーグ	ステーキランチ 620円 BIGステーキフェア
杏林ランチ 500円 ～夏フェス～ 「ハロハロカレー」	杏林ランチ 500円 ～夏フェス～ 「ハロハロカレー」	杏林ランチ 500円 豚ロース磯辺揚げ	杏林ランチ 500円 鯖の生姜醤油焼き	アプリコットランチ 470円 回鍋肉定食	杏林ランチ 500円 厚切りロースカツ
アプリコットランチ 470円 鯖の竜田揚げ きのこ添え	アプリコットランチ 470円 生姜焼き・白身魚フライ	アプリコットランチ 470円 チキンスパイシー焼き サルサソース	ランチボール 420円 サウザンアイランド風 牛しゃぶ丼	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 豚冷しゃぶサラダ仕立て
唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 豚柳川風丼ぶり	ランチボール 420円 鶏そぼろナムル丼	本日のプレート 380円 上海焼きそば	ランチボール 420円 麻婆春雨丼夏野菜添え	
カレーライス 300円    ポークカツカレー 410円    ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 唐揚げカレー	日替カレー 380円 チキンカツカレー	日替カレー 380円 ポパイのカレー	日替カレー 380円 牛しゃぶカレー	日替カレー 380円 温玉チーズカレー	日替カレー 380円 ポークウィンナーカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 鶏絲湯麺 (チースータンメン)	日替ラーメンB 420円 酸辣湯麺 (スーラータンメン)	日替ラーメンB 420円 冷し葱豚担々麺	日替ラーメンB 420円 昔ながらの冷し中華	日替ラーメンB 420円 豚骨汁なし中華そば	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420円 冷し茄子天 うどん・そば	日替うどんB 420円 冷し高菜 うどん・そば	日替うどんB 420円 明太釜玉うどん	日替うどんB 420円 野菜かき揚げ・温玉 うどん・そば	日替うどんB 420円 冷しとろろ うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年8月28日(月)～9月2日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

8/28(月)	8/29(火)	8/30(水)	8/31(木)	9/1(金)	9/2(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500円 【鉄板】ポークソテー すりおろしオニオンソース	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500円 【鉄板】 柔らか豚ヒレカツ丼	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー
杏林ランチ 500円 和風ハンバーグ	アプリコットランチ 470円 かれのいの天ぷら	杏林ランチ 500円 「レディースプレートフェア」	杏林ランチ 500円 「レディースプレートフェア」	アプリコットランチ 470円 ゴーヤチャンプル	杏林ランチ 500円 サワラの黒ゴマ焼き
アプリコットランチ 470円 鯖のさっぱり南蛮漬け	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 若鶏と野菜の治部煮風	アプリコットランチ 470円 鯖の照り焼き 小鉢付き	ランチボール 420円 チキン南蛮丼	アプリコットランチ 470円 生姜焼き・コロッケ
ランチボール 420円 牛しゃぶピリ辛温玉丼	本日のプレート 380円 豚汁定食	ランチボール 420円 親子丼	ランチボール 420円 麻婆春雨丼夏茄子添え	本日のプレート 380円 韓国風チゲクッパ	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 チキングリルカレー	日替カレー 380円 野菜コロッケカレー	日替カレー 380円 揚げ餃子カレー	日替カレー 380円 コーンベーコンカレー	日替カレー 380円 ハンバーグカレー	日替カレー 380円 スクランブルエッグカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 カレーラーメン	日替ラーメンA 380円 とんこつラーメン	日替ラーメンB 420円 パイコー麺	日替ラーメンA 380円 ざるラーメン	日替ラーメンB 420円 赤鬼ラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420円 冷し鶏南蛮 うどん・そば	パスタ 420円 冷製 夏野菜のアンチョビ トマトパスタ	日替うどんB 420円 冷しピリ辛肉高菜 うどん・そば	パスタ 420円 キャベツとベーコンの バター醤油パスタ	日替うどんB 420円 冷し肉味噌ハリハリ うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。