

平成29年9月4日(月)～9月9日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

9/4(月)	9/5(火)	9/6(水)	9/7(木)	9/8(金)	9/9(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼タ 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
杏林ランチ 500 円 【鉄板】 レッドチリペッパーチキン	杏林ランチ 500 円 【鉄板】豚キムチ カニクリームコロッケ	杏林ランチ 500 円 【鉄板】鯖と茄子の カレーグラタン	杏林ランチ 500 円 【鉄板】タンドリーチキン フルーツカレーソース	杏林ランチ 500 円 【鉄板】牛肉と秋野菜の カキ油炒め	ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼
アプリコットランチ 470 円 シシリアンライス	アプリコットランチ 470 円 茹で豚香草葱だれ	アプリコットランチ 470 円 ダッカルビ	アプリコットランチ 470 円 鯖のみそ煮	アプリコットランチ 470 円 若鶏のクリームシチュー	アプリコットランチ 470 円 紅生姜唐揚げ
ランチボール 420 円 豚天丼	ランチボール 420 円 さんまおろしだれ丼	唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ	ランチボール 420 円 豚角煮丼	ランチボール 420 円 マヨソースかつ丼	ランチボール 420 円 トルコライス
本日のプレート 380 円 シーフードピラフ	本日のプレート 380 円 冷し肉豆腐	ランチボール 420 円 生姜焼き丼	本日のプレート 380 円 温玉そぼろ焼きそば	本日のプレート 380 円 スタミナネバとろ丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380 円 焼肉カレー	日替カレー 380 円 ハムカツカレー	日替カレー 380 円 唐揚げカレー	日替カレー 380 円 カニクリームコロッケ カレー	日替カレー 380 円 野菜のトマト煮込み カレー	日替カレー 380 円 肉団子のトマト煮カレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420 円 汁なし麻婆麺	日替ラーメンB 420 円 豚唐レタス冷しラーメン	日替ラーメンB 420 円 昔ながらの冷し中華	日替ラーメンB 420 円 冷し葱豚担々麺	日替ラーメンB 420 円 黒胡麻担々麺	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420 円 オーロラソース サラダうどん	パスタ 420 円 きのこクリームパスタ	日替うどんB 420 円 「B級グルメフェア」博多名物 ごぼ天あつけうどん	日替うどんB 420 円 「B級グルメフェア」博多名物 ごぼ天あつけうどん	日替うどんB 420 円 冷し温玉ムジナ うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年9月11日(月)～9月16日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

9/11(月)	9/12(火)	9/13(水)	9/14(木)	9/15(金)	9/16(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼タ 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500 円 鯖のムニエル バター醤油風味	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 オム焼きそば	ステーキランチ 620 円 BIGステーキフェア	杏林ランチ 500 円 【鉄板】Mixグリル	ステーキランチ 620 円 ビステッカカレー
杏林ランチ 500 円 麻婆春雨・中華セット	アプリコットランチ 470 円 季節野菜のチキンポトフ	アプリコットランチ 470 円 チャイナプレート	杏林ランチ 500 円 オムハンバーグハヤシ	アプリコットランチ 470 円 彩り野菜と鯖のカレー風味	杏林ランチ 500 円 【鉄板】ハンバーグ ポテトチーズ焼き
アプリコットランチ 470 円 カレイの野菜あんかけ	ランチボール 420 円 鶏天丼	ランチボール 420 円 豚キムチ丼	アプリコットランチ 470 円 秋茄子味噌炒め	ランチボール 420 円 手づくりコロッケ定食	唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ
ランチボール 420 円 鶏そぼろナムル丼	本日のプレート 380 円 きのこ入り カレー風味クッパ	本日のプレート 380 円 冷し肉豆腐	本日のプレート 380 円 デミかつ丼	本日のプレート 380 円 麻婆丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380 円 チキンカツカレー	日替カレー 380 円 コロッケエッグカレー	日替カレー 380 円 大きめ野菜のカレー	日替カレー 380 円 ふわとろたまごのカレー	日替カレー 380 円 雑穀米と温玉のカレー	日替カレー 380 円 ジャーマンポテトカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380 円 担々麺	日替ラーメンB 420 円 葉野菜たっぷり冷し中華 GF風味	日替ラーメンB 420 円 チャーシュー麺	日替ラーメンB 420 円 冷し黒胡麻担々麺	日替ラーメンB 420 円 味玉味噌ラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
パスタ 420 円 クリームミートソース パスタ	日替うどんB 420 円 明太釜玉うどん	パスタ 420 円 茸の冷製パスタ	日替うどんB 420 円 鶏ときのこのあんかけ うどん・そば	日替うどんB 420 円 冷しいか天 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。