

平成29年9月4日(月)～9月9日(土)

## 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

9／4(月)	9／5(火)	9／6(水)	9／7(木)	9／8(金)	9／9(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
杏林ランチ 500円 【鉄板】レッドチリペッパー・チキン	杏林ランチ 500円 【鉄板】豚キムチ・カニクリームコロッケ	杏林ランチ 500円 【鉄板】鯖と茄子のカレーグラタン	杏林ランチ 500円 【鉄板】タンドリーチキン・フルーツカレーソース	杏林ランチ 500円 【鉄板】牛肉と秋野菜のカキ油炒め	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼
アプリコットランチ 470円 シシリアンライス	アプリコットランチ 470円 茹で豚香草葱だれ	アプリコットランチ 470円 ダッカルビ	アプリコットランチ 470円 鯖のみそ煮	アプリコットランチ 470円 若鶏のクリームシチュー	アプリコットランチ 470円 紅生姜唐揚げ
ランチボール 420円 豚天丼	ランチボール 420円 さんまおろしだれ丼	唐揚ランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 豚角煮丼	ランチボール 420円 マヨソースかつ丼	ランチボール 420円 トルコライス
本日のプレート 380円 シーフードピラフ	本日のプレート 380円 冷し肉豆腐	ランチボール 420円 生姜焼き丼	本日のプレート 380円 温玉そぼろ焼きそば	本日のプレート 380円 スタミナネバとろ丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 焼肉カレー	日替カレー 380円 ハムカツカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー	日替カレー 380円 カニクリームコロッケカレー	日替カレー 380円 野菜のトマト煮込みカレー	日替カレー 380円 肉団子のトマト煮カレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 汁なし麻婆麺	日替ラーメンB 420円 豚唐レタス冷しラーメン	日替ラーメンB 420円 昔ながらの冷し中華	日替ラーメンB 420円 冷し葱豚担々麺	日替ラーメンB 420円 黒胡麻担々麺	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420円 オーロラソース サラダうどん	パスタ 420円 きのこクリームパスタ	日替うどんB 420円 「B級グルメフェア」博多名物 ごぼ天あつかけうどん	日替うどんB 420円 「B級グルメフェア」博多名物 ごぼ天あつかけうどん	日替うどんB 420円 冷し温玉ムジナ うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年9月11日(月)～9月16日(土)

## 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

9／11(月)	9／12(火)	9／13(水)	9／14(木)	9／15(金)	9／16(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500円 鰯のムニエル バター醤油風味	杏林ランチ 500円 【鉄板】 オム焼きそば	ステーキランチ 620円 BIGステーキフェア	杏林ランチ 500円 【鉄板】Mixグリル	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー
杏林ランチ 500円 麻婆春雨・中華セット	アプリコットランチ 470円 季節野菜のチキンポトフ	アプリコットランチ 470円 チャイナプレート	杏林ランチ 500円 オムハンバーグハヤシ	アプリコットランチ 470円 彩り野菜と鰯のカレー風味	杏林ランチ 500円 【鉄板】ハンバーグ ポテトチーズ焼き
アプリコットランチ 470円 カレイの野菜あんかけ	ランチボール 420円 鶏天丼	ランチボール 420円 豚キムチ丼	アプリコットランチ 470円 秋茄子味噌炒め	ランチボール 420円 手づくりコロッケ定食	唐揚ランチ 420円 唐揚げランチ
ランチボール 420円 鶏そぼろナムル丼	本日のプレート 380円 きのこ入り カレー風味クッパ	本日のプレート 380円 冷し肉豆腐	本日のプレート 380円 デミかつ丼	本日のプレート 380円 麻婆丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 チキンカツカレー	日替カレー 380円 コロッケエッグカレー	日替カレー 380円 大きめ野菜のカレー	日替カレー 380円 ふわとろたまごのカレー	日替カレー 380円 雑穀米と温玉のカレー	日替カレー 380円 ジャーマンポテトカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 担々麺	日替ラーメンB 420円 葉野菜たっぷり冷し中華 GF風味	日替ラーメンB 420円 チャーシュー麺	日替ラーメンB 420円 冷し黒胡麻担々麺	日替ラーメンB 420円 味玉味噌ラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
パスタ 420円 クリームミートソース パスタ	日替うどんB 420円 明太釜玉うどん	パスタ 420円 茸の冷製パスタ	日替うどんB 420円 鶏ときのこのあんかけ うどん・そば	日替うどんB 420円 冷しいか天 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。