

平成29年9月18日(月)～9月23日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

9/18(月)	9/19(火)	9/20(水)	9/21(木)	9/22(金)	9/23(土)
敬老の日	営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)				秋分の日
祝日のためお休み	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500円 【鉄板】 チンジャオロース	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	祝日のためお休み
	杏林ランチ 500円 鱈のムニエル バター醤油風味	アプリコットランチ 470円 シンガポールチキンライス	杏林ランチ 500円 若鶏と秋茄子の トマト煮込み	杏林ランチ 500円 鮭のナンプラー風味焼き	
	アプリコットランチ 470円 季節野菜チキンポトフ	ランチボール 420円 チキン南蛮	ランチボール 420円 味噌カツ丼	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	
	ランチボール 420円 トルコライス	本日のプレート 380円 和風かた焼き蕎麦	本日のプレート 380円 ガパオライス	ランチボール 420円 若鶏のしそみそ焼き丼	
	カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円				
	日替カレー 380円 揚げ餃子カレー	日替カレー 380円 肉団子のトマト煮カレー	日替カレー 380円 コーンベークンカレー	日替カレー 380円 キーマカレー	
	塩ラーメン 300円				
	日替ラーメンB 420円 冷し担々・温玉ラーメン	日替ラーメンB 420円 赤鬼ラーメン	日替ラーメンB 420円 冷し葱豚担々麺	日替ラーメンB 420円 杏林ラーメン	
	きつね そば・うどん 各300円				
	パスタ 420円 豚塩漬けとほうれん草の パスタ	日替うどんB 420円 冷し牛みぞれ温玉 うどん・そば	パスタ 420円 ボンゴレロッソ	日替うどんB 420円 冷し温玉ムジナ うどん・そば	
	(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)				
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年9月25日(月)～9月30日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)	9/29(金)	9/30(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500円 ～ 手づくりヒレカツ丼 フェア ～		杏林ランチ 500円 厚切りロースカツ
杏林ランチ 500円 豚細切り肉の四川炒め	杏林ランチ 500円 和風ハンバーグ	杏林ランチ 500円 鯖の旨煮・小鉢添え	アプリコットランチ 470円 鮭のクリームソース 色々野菜添え	アプリコットランチ 470円 シシリアンライス	アプリコットランチ 470円 鯖のさっぱり南蛮づけ
唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 豚天丼	ランチボール 420円 鶏そぼろナムル丼	ランチボール 420円 さんまおろしだれ丼	ランチボール 420円 たっぷり野菜の 海鮮中華丼	ランチボール 420円 牛丼(牛めし丼)
ランチボール 420円 豚しゃぶ・オクラ温玉丼	本日のプレート 380円 ドライカレー・温玉添え	本日のプレート 380円 豚汁定食	本日のプレート 380円 きのこ入り カレー風味クッパ	本日のプレート 380円 冷し肉豆腐	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 メンチカツカレー	日替カレー 380円 チキングリルカレー	日替カレー 380円 ポークウィンナーカレー	日替カレー 380円 温玉チーズカレー	日替カレー 380円 牛しゃぶカレー	日替カレー 380円 ハンバーグカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 肉野菜タンメン	日替ラーメンA 380円 ねぎ塩ラーメン	日替ラーメンB 420円 盛岡じゃじゃ麺 スープ付	日替ラーメンB 420円 ラーメン・炒飯セット	日替ラーメンB 420円 エスニックカレーつけ麺	
きつね そば・うどん 各300円					
パスタ 420円 キャベツとベーコンの バター醤油パスタ	日替うどんB 420円 冷し茄子天 うどん・そば	日替うどんB 420円 たぬき・キノコ御飯 うどん・そば	日替うどんB 420円 じゃーじゃーうどん スープ付	パスタ 420円 明太子クリーム パスタ	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。