

平成29年10月16日(月)～10月21日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/16(月)	10/17(火)	10/18(水)	10/19(木)	10/20(金)	10/21(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
杏林ランチ 500円 【鉄板】ハンバーグ ポテトチーズ焼き	杏林ランチ 500円 【鉄板】 豚ロース発酵味噌焼き	杏林ランチ 500円 【鉄板】 チンジャオロース	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500円 【鉄板】 チキンチーズ焼き	杏林ランチ 500円 かつ煮
アプリコットランチ 470円 鯖の竜田揚げ きのこ添え	アプリコットランチ 470円 海の幸のグリーンカレー	アプリコットランチ 470円 シンガポールチキンライス	杏林ランチ 500円 鯖の山椒焼き	アプリコットランチ 470円 カレイの野菜あんかけ	アプリコットランチ 470円 ミックスフライ定食
ランチボール 420円 マヨソースかつ丼	ランチボール 420円 豚めし丼	ランチボール 420円 鶏天丼	アプリコットランチ 470円 えのき豚大根おろし添え	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 チャーシュー丼温玉添え
本日のプレート 380円 豚汁定食	本日のプレート 380円 ジャンバラヤピラフ	本日のプレート 380円 8種の野菜トマトクッパ	ランチボール 420円 チキンチリ丼	本日のプレート 380円 上海焼きそば	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 ジャーマンポテトカレー	日替カレー 380円 豚しゃぶカレー	日替カレー 380円 野菜コロッケカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー	日替カレー 380円 ポパイのカレー	日替カレー 380円 温玉チーズカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 醤油とんこつラーメン	日替ラーメンB 420円 パイコー麺	日替ラーメンB 420円 長崎ちゃー麺	日替ラーメンB 420円 汁なし麻婆麺	日替ラーメンA 380円 味噌コーンラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
パスタ 420円 海老入りジェノバ風 パスタ	パスタ 420円 ベーコンと茄子の トマトパスタ	日替うどんB 420円 鶏とキノコのあんかけ うどん・そば	日替うどんB 420円 肉 うどん・そば	日替うどんB 420円 野菜かき揚げ・温玉 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年10月23日(月)～10月28日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/23(月)	10/24(火)	10/25(水)	10/26(木)	10/27(金)	10/28(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
杏林ランチ 500円 【鉄板】ポークソテー BBQソース	杏林ランチ 500円 【鉄板】 ラザニア・バケット添え	杏林ランチ 500円 【鉄板】 ホルモン道場	杏林ランチ 500円 トマト煮込みハンバーグ	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼
アプリコットランチ 470円 チキンスパイシー焼き サルサソース	アプリコットランチ 470円 彩野菜と鯖のカレー風味	アプリコットランチ 470円 チキンカツ ビーンズトマトソース	アプリコットランチ 470円 名物・山賊焼き	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	アプリコットランチ 470円 生姜焼き・コロッケ
ランチボール 420円 トルコライス	ランチボール 420円 三種のねぎだれチキン丼	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 たっぷり野菜の 海鮮中華丼	アプリコットランチ 470円 鯖のさっぱり南蛮づけ	ランチボール 420円 ふわとろ親子丼仕立て
本日のプレート 380円 鶏ぞうすい	本日のプレート 380円 そばめし温玉のせ	ランチボール 420円 すき焼き丼	本日のプレート 380円 三元豚のせ てっちゃん焼きそば	ランチボール 420円 若鶏のしそみそ丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 コロッケエッグカレー	日替カレー 380円 揚げぎょうざカレー	日替カレー 380円 雑穀米と温玉のカレー	日替カレー 380円 キーマカレー	日替カレー 380円 肉団子のトマト煮カレー	日替カレー 380円 チキングリルカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 広東麺	日替ラーメンB 420円 杏林ラーメン	日替ラーメンA 380円 鶏絲湯麺 (チースータンメン)	日替ラーメンA 380円 担々麺	日替ラーメンB 420円 赤鬼ラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんA 380円 山菜なめこ うどん・そば	日替うどんB 420円 たぬき・キノコ御飯 うどん・そば	日替うどんA 380円 明石 うどん・そば	パスタ 420円 明太子クリーム パスタ	パスタ 420円 ミートソース パスタ	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年10月30日(月)～11月4日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/30(月)	10/31(火)	11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)				文化の日	昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500円 【鉄板】豚キムチ& カニクリームコロッケ	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500円 【鉄板】 豚ロース発酵味噌焼き	祝日のためお休み	杏林ランチ 500円 【鉄板】 よだれ鶏麻辣醤ソース
杏林ランチ 500円 ゲーラッシュ (牛トマト煮込み)	アプリコットランチ 470円 ハントライス	杏林ランチ 500円 チーズ入りチキンカツ	アプリコットランチ 470円 ミックスフライ定食		アプリコットランチ 470円 鯖の竜田揚げ きのこ添え
アプリコットランチ 470円 サーモンムニエル サルサソース	唐揚ランチ 420円 唐揚ランチ	アプリコットランチ 470円 肉豆腐	ランチボール 420円 牛丼(牛めし丼)		唐揚ランチ 420円 唐揚ランチ
本日のプレート 380円 上海焼きそば	本日のプレート 380円 8種の野菜トマトクッパ	ランチボール 420円 トルコライス	本日のプレート 380円 あんかけ炒飯		
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					左記の定番カレー
日替カレー 380円 クリームコロッケカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー	日替カレー 380円 野菜のトマト煮込みカレー	日替カレー 380円 牛しゃぶカレー		日替カレー 380円 野菜コロッケカレー
塩ラーメン 300円					塩ラーメン
日替ラーメンA 380円 とんこつラーメン	日替ラーメンB 420円 カレーつけ麺	日替ラーメンB 420円 チャーシュー麺	日替ラーメンA 380円 味噌コーンラーメン		
きつね そば・うどん 各300円					きつね そば・うどん
日替うどんB 420円 野菜かき揚げ・温玉 うどん・そば	日替うどんA 380円 茄子天 うどん・そば	日替うどんB 420円 みそけんちん うどん・そば	パスタ 420円 カルボナーラ		
(月～木ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。