

平成29年11月6日(月)～11月11日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

11／6(月)	11／7(火)	11／8(水)	11／9(木)	11／10(金)	11／11(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼タ 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					創立記念日
杏林ランチ 500 円 【鉄板】サーモンポテト チーズ焼き	ステーキランチ 620 円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 カレーハンバーグドリア	ステーキランチ 620 円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼	創立記念日のため お休み
アプリコットランチ 470 円 カレイの野菜あんかけ	杏林ランチ 500 円 黒酢を使った酢豚	アプリコットランチ 470 円 ダッカルビ	杏林ランチ 500 円 デミシチューハンバーグ	杏林ランチ 500 円 鯖のムニエル バター醤油風味	
唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470 円 海の幸のグリーンカレー	ランチボール 420 円 オムチキンライス	アプリコットランチ 470 円 チキンスパイシー焼き サルサソース	アプリコットランチ 470 円 若鶏と野菜の治部煮風	
ランチボール 420 円 豆腐と豚のゴマしゃぶ丼	ランチボール 420 円 親子丼	本日のプレート 380 円 デミかつ丼	ランチボール 420 円 白麻婆丼	ランチボール 420 円 豚キムチ丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380 円 ジャーマンポテトカレー	日替カレー 380 円 クリームコロッケカレー	日替カレー 380 円 チキンカツカレー	日替カレー 380 円 大きめ野菜のカレー	日替カレー 380 円 ハンバーグカレー	
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420 円 長崎ちゃー麺	日替ラーメンB 420 円 わんたん麺	日替ラーメンA 380 円 塩コーンラーメン	日替ラーメンB 420 円 肉野菜タンメン	日替ラーメンB 420 円 カレーラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420 円 きつね うどん・そば さつま芋御飯	パスタ 420 円 ベーコンと茄子の トマトパスタ	日替うどんA 380 円 とろろ うどん・そば	日替うどんB 420 円 カレー南蛮 うどん・そば	パスタ 420 円 きのこクリーム パスタ	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成29年11月13日(月)～11月18日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

11/13(月)	11/14(火)	11/15(水)	11/16(木)	11/17(金)	11/18(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
杏林ランチ 500 円 【鉄板】 チンジャオロース	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 ポークソテーBBQソース	杏林ランチ 500 円 【鉄板】豚キムチ& カニクリームコロッケ	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 ホルモン道場	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 ポークジンジャー	ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼
アプリコットランチ 470 円 若鶏のみそづけ焼き	アプリコットランチ 470 円 生姜焼き・白身魚フライ	アプリコットランチ 470 円 鯖のみそ煮	アプリコットランチ 470 円 秋茄子とチキンの トマト煮込み	アプリコットランチ 470 円 鯖の甘酢あん サラダ仕立て	杏林ランチ 500 円 トマト煮込みハンバーグ
唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ	ランチボール 420 円 味噌カツ丼	唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ	ランチボール 420 円 豚めし丼	ランチボール 420 円 チキンチリ丼	アプリコットランチ 470 円 油淋鶏
本日のプレート 380 円 スタミナネバとろ丼	本日のプレート 380 円 ベーコンピラフ 白身魚タルタル焼き	ランチボール 420 円 たっぷり野菜の 海鮮中華丼	本日のプレート 380 円 韓国風チゲクッパ	本日のプレート 380 円 麻婆丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380 円 クリームコロッケカレー	日替カレー 380 円 豚しゃぶカレー	日替カレー 380 円 スクランブルエッグカレー	日替カレー 380 円 メンチカツカレー	日替カレー 380 円 チキングリルカレー	日替カレー 380 円 唐揚げカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420 円 酸辣湯麺	日替ラーメンB 420 円 味玉味噌ラーメン	日替ラーメンB 420 円 豚骨汁なし中華そば	日替ラーメンB 420 円 わんたん麺	日替ラーメンA 380 円 ざるラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんA 380 円 温玉ムジナ うどん・そば	パスタ 420 円 スープカルボナーラ パスタ	パスタ 420 円 シーフードトマトクリーム パスタ	日替うどんB 420 円 肉 うどん・そば	日替うどんB 420 円 味噌けんちゃん うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。