

平成30年1月15日(月)～1月20日(土) 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
杏林ランチ 500円 【鉄板】 チキンチーズ焼き	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛焼肉とアジフライ	杏林ランチ 500円 『B級グルメリターンフェア』 ～鉄板・どてに丼(牛すじ煮込み)～	杏林ランチ 500円	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー
アプリコットランチ 470円 家常豆腐・中華セット	杏林ランチ 500円 麻婆春雨・中華セット	アプリコットランチ 470円 鮭のクリームソース 色々野菜添え	アプリコットランチ 470円 かれいの天ぷら	アプリコットランチ 470円 茹で豚梅かつおだれ	杏林ランチ 500円 ロコモコ
唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 若鶏と野菜の治部煮風	ランチボール 420円 鶏天丼	ランチボール 420円 手づくりコロッケ定食	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 若鶏のみそづけ焼き
ランチボール 420円 鶏そぼろナムル丼	本日のプレート 380円 デミかつ丼	本日のプレート 380円 きのこ入り カレー風味クッパ	本日のプレート 380円 スタミナネバとろ丼	ランチボール 420円 トルコライス	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 ポパイのカレー	日替カレー 380円 チキンカツカレー	日替カレー 380円 牛焼肉カレー	日替カレー 380円 チキングリルカレー	日替カレー 380円 大きめ野菜のカレー	日替カレー 380円 ポークウィンナーカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 塩コーンラーメン	日替ラーメンB 420円 カレーラーメン	日替ラーメンB 420円 味玉味噌ラーメン	日替ラーメンA 380円 広東麺	日替ラーメンB 420円 長崎ちゃー麺	
きつね そば・うどん 各300円					
パスタ 420円 海老入りジェノバ風 パスタ	日替うどんA 380円 おくらなめこ うどん・そば	日替うどんB 420円 きつね うどん・そば さつま芋御飯	日替うどんB 420円 けんちん うどん・そば	日替うどんB 420円 明太釜玉うどん	
(月～金ディナーメニュー)					※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年1月22日(月)～1月27日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500円 鮭の塩麴焼き	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼
杏林ランチ 500円 トマト煮込みハンバーグ	アプリコットランチ 470円 若鶏のクリームシチュー	杏林ランチ 500円 チキンカツ黒カレー	杏林ランチ 500円 豚肉の西京味噌焼き	アプリコットランチ 470円 紅生姜唐揚げ	アプリコットランチ 470円 鯖の塩焼き定食
ランチボール 420円 すき焼き丼	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 鯖のみそ煮	アプリコットランチ 470円 鯖のみぞれ煮	ランチボール 420円 オムチキンライス	ランチボール 420円 白麻婆丼
本日のプレート 380円 韓国風チゲクッパ	ランチボール 420円 タコライス	本日のプレート 380円 ジャンバラヤピラフ	ランチボール 420円 牛しゃぶピリ辛温玉丼	本日のプレート 380円 高菜ピラフ	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 クリームコロケカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー	日替カレー 380円 スクランブルエッグカレー	日替カレー 380円 牛しゃぶカレー	日替カレー 380円 ふわとろ卵のカレー	日替カレー 380円 メンチカツカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 醤油とんこつラーメン	日替ラーメンB 420円 赤鬼ラーメン	日替ラーメンB 420円 酸辣湯麺	日替ラーメンB 420円 カレーつけ麺	日替ラーメンA 380円 味噌コーンラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんA 380円 ちくわ天 うどん・そば	日替うどんA 380円 とろろ うどん・そば	パスタ 420円 明太子クリーム パスタ	パスタ 420円 シーフードトマトクリーム パスタ	日替うどんA 380円 山菜なめこ うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年1月29日(月)～2月3日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)	2/1(木)	2/2(金)	2/3(土)
営業時間 朝 8:30～9:30 昼夕 11:00～17:00(ラストオーダー 16:45)					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 『BIG ステーキフェア』			杏林ランチ 500円 【鉄板】 チンジャオロース	杏林ランチ 500円 【鉄板】 Mix グリル	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー
杏林ランチ 500円 豚肉の塩麴焼き	杏林ランチ 500円 黒酢を使った酢豚	杏林ランチ 500円 【鉄板】ポークソテー すりおろしオニオンソース	アプリコットランチ 470円 鯖のアクアパッツァ	アプリコットランチ 470円 鯖の照り焼き 小鉢付き	杏林ランチ 500円 豪華三色丼
アプリコットランチ 470円 家常豆腐 中華セット	アプリコットランチ 470円 名物・山賊焼き	アプリコットランチ 470円 チャイナプレート	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 牛丼(牛めし丼)	アプリコットランチ 470円 カレイの野菜あんかけ
ランチボール 420円 チャーシュー丼 温玉添え	本日のプレート 380円 豚汁定食	本日のプレート 380円 鶏ぞうすい	本日のプレート 380円 中華あんかけ焼きそば	本日のプレート 380円 ナシゴレン	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 豚しゃぶカレー	日替カレー 380円 チキングリルカレー	日替カレー 380円 大きめ野菜のカレー	日替カレー 380円 コロッケエッグカレー	日替カレー 380円 牛しゃぶカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 肉野菜タンメン	日替ラーメンA 380円 とんこつラーメン	日替ラーメンB 420円 カレーラーメン	日替ラーメンB 420円 鶏絲湯麵	日替ラーメンA 380円 味噌コーンラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんB 420円 博多名物 ごぼ天あつけうどん	パスタ 420円 ベーコンとなすの トマトパスタ	日替うどんB 420円 みそけんちん うどん・そば	日替うどんB 420円 ためき うどん・そば キノコ御飯	日替うどんB 420円 カレー南蛮 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00(ラストオーダー 16:45)					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。