

平成30年2月12日(月)～2月17日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

2/12(月)	2/13(火)	2/14(水)	2/15(木)	2/16(金)	2/17(土)
建国記念日振替休日	営業時間 昼 11:00～17:00				昼のみ 11:00～14:00
振替休日のため	ステーキランチ 620 円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500 円 【鉄板】豚キムチ& カニクリームコロッケ	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 ホルモン道場	ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620 円 ピステッカカレー
	杏林ランチ 500 円 デミッシュハンバーグ	アプリコットランチ 470 円 肉豆腐	アプリコットランチ 470 円 かれいの天ぷら	杏林ランチ 500 円 チーズ入りチキンカツ	杏林ランチ 500 円 さわらの西京味噌焼き
	アプリコットランチ 470 円 シンガポールチキンライス	ランチボール 420 円 鶏天丼	唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470 円 鯖の塩麹焼き	アプリコットランチ 470 円 生姜焼きコロッケ添え
	ランチボール 420 円 親子丼	本日のプレート 380 円 上海焼きそば	ランチボール 420 円 タコライス	ランチボール 420 円 今治焼き豚玉子飯	
	カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円				
	日替カレー 380 円 ハムカツカレー	日替カレー 380 円 ポークウインナーカレー	日替カレー 380 円 チキンカツカレー	日替カレー 380 円 豚しゃぶカレー	日替カレー 380 円 ハンバーグカレー
	塩ラーメン 300円				
	日替ラーメンB 420 円 『長崎ちゃんぽん フェア』	日替ラーメンB 420 円 赤鬼ラーメン	日替ラーメンA 380 円 杏林ラーメン		
	きつね うどん・そば 各300円				
	日替うどんB 380 円 明石 うどん・そば	日替うどんB 380 円 鶏ときのこのあんかけ うどん・そば	日替うどんB 380 円 けんちん うどん・そば	日替うどんB 380 円 明太釜玉うどん	
	(月～金ディナーメニュー) 夕食「シェフのおまかせプレート」 420円 ※提供時間 14:30～17:00				
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年2月19日(月)～2月24日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)	2/22(木)	2/23(金)	2/24(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 ポークジンジャー	ステーキランチ 620 円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620 円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 チンジャオロース	ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼
杏林ランチ 500 円 豚肉の塩麹焼き	アプリコットランチ 470 円 鯖の根菜銀鮓	杏林ランチ 500 円 豚細切り肉の 四川炒め	杏林ランチ 500 円 【鉄板】ハンバーグ ポテトチーズ焼き	アプリコットランチ 470 円 若鶏の味噌づけ焼き	杏林ランチ 500 円 豪華三色丼
アプリコットランチ 470 円 季節野菜のチキンポトフ	ランチボール 420 円 チキン南蛮丼	アプリコットランチ 470 円 手づくりチキンカツ おろしソース	アプリコットランチ 470 円 茹で豚梅かつおだれ	唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470 円 鯖のアクアパッツァ
ランチボール 420 円 生姜焼き丼	本日のプレート 380 円 豚汁定食	ランチボール 420 円 たっぷり野菜の 海鮮中華丼	ランチボール 420 円 豚角煮丼	ランチボール 420 円 マヨソースかつ丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380 円 チキンカツカレー	日替カレー 380 円 雑穀米と温玉のカレー	日替カレー 380 円 温玉チーズカレー	日替カレー 380 円 ジャーマンポテトカレー	日替カレー 380 円 肉団子のトマト煮カレー	日替カレー 380 円 牛焼肉カレー
醤油/塩 ラーメン 各300円					
日替ラーメンB 420 円 名古屋名物 台湾まぜそば	日替ラーメンB 420 円 エスニックカレーつけ麺	日替ラーメンB 420 円 カレーラーメン	日替ラーメンB 420 円 パイコー麺	日替ラーメンA 380 円 とんこつラーメン	
きつね/たぬき うどん・そば 各300円					
日替うどんB 420 円 カレー南蛮 うどん・そば	日替うどんA 380 円 ちくわ天 うどん・そば	日替うどんA 380 円 とろろ うどん・そば	日替うどんB 420 円 たぬき うどん・そば 筍ごはん	パスタ 420 円 サーモンクリーム パスタ	
(月～金ディナーメニュー) 夕食「シェフのおまかせプレート」 420円 ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年2月26日(月)～3月3日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)	3/1(木)	3/2(金)	3/3(土)
営業時間 昼タ 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620 円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620 円 ビステッカカレー	杏林ランチ 500 円 【鉄板】ポークソテー BBQソース	杏林ランチ 500 円 さわらの西京味噌焼き	ステーキランチ 620 円 サーロインステーキ丼
杏林ランチ 500 円 ロコモコ	アプリコットランチ 470 円 レバニラ炒め	杏林ランチ 500 円 アメリカン クラブハウスチキン	アプリコットランチ 470 円 鯖のみそ煮	アプリコットランチ 470 円 もつ煮込み定食	杏林ランチ 500 円 トマト煮込みハンバーグ
アプリコットランチ 470 円 名物・山賊焼き	ランチボール 420 円 味噌カツ丼	アプリコットランチ 470 円 ミックスフライ定食	唐揚げランチ 420 円 唐揚げランチ	ランチボール 420 円 チキン照り焼き丼	アプリコットランチ 470 円 鯖の塩焼き定食
本日のプレート 380 円 デミかつ丼	本日のプレート 380 円 和風かた焼き蕎麦	ランチボール 420 円 オムチキンライス	ランチボール 420 円 白麻婆丼	本日のプレート 380 円 温玉そば焼そば	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380 円 雑穀米と温玉のカレー	日替カレー 380 円 ポパイのカレー	日替カレー 380 円 ふわとろたまごのカレー	日替カレー 380 円 温玉チーズカレー	日替カレー 380 円 ハムカツカレー	日替カレー 380 円 野菜のトマト煮込みカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420 円 長崎ちゃん麺	日替ラーメンB 420 円 チャーシュー麺	日替ラーメンA 380 円 醤油とんこつラーメン	日替ラーメンB 420 円 肉野菜タンメン	日替ラーメンA 380 円 ラーメン・チャプチェセット	
きつね うどん・そば 各300円					
日替うどんA 380 円 とろろ うどん・そば	パスタ 420 円 明太クリーム パスタ	パスタ 420 円 サーモンクリーム パスタ	日替うどんB 420 円 博多名物ごぼ天 あつけうどん	日替うどんB 420 円 煮茄子温玉 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) 夕定食「シェフのおまかせプレート」 420円 ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。