

平成30年3月5日(月)～3月10日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3/5(月)	3/6(火)	3/7(水)	3/8(木)	3/9(金)	3/10(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	杏林ランチ 500円 【鉄板】 ハロハロカレー	杏林ランチ 500円 【鉄板】 Mixグリル	杏林ランチ 500円 【鉄板】ポークソテー すりおろしオニオンソース	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー
杏林ランチ 500円 オムハンバーグハヤシ	杏林ランチ 500円 鯖のムニエル バター醤油風味	アプリコットランチ 470円 レバニラ炒め	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	アプリコットランチ 470円 サーモンムニエル サルサソース	杏林ランチ 500円 厚切りロースカツ
アプリコットランチ 470円 茹で豚香味葱だれ	アプリコットランチ 470円 若鶏のクリームシチュー	ランチボール 420円 豚めし丼	ランチボール 420円 タコライス	ランチボール 420円 チキン南蛮丼	アプリコットランチ 470円 チキンソテー クラムチャウダー仕立て
本日のプレート 380円 麻婆丼	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	本日のプレート 380円 塩焼きそば	本日のプレート 380円 そばめし温玉のせ	本日のプレート 380円 高菜ピラフ	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 コーンベーコンカレー	日替カレー 380円 ミートオムレツカレー	日替カレー 380円 クリームコロッケカレー	日替カレー 380円 メンチカツカレー	日替カレー 380円 キーマカレー	日替カレー 380円 揚げギョウザカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンB 420円 カレーつけ麺	日替ラーメンB 420円 赤鬼ラーメン	日替ラーメンB 420円 チャーシュー麺	日替ラーメンA 380円 担々麺	日替ラーメンA 380円 ざるラーメン	
きつね そば・うどん 各300円					
パスタ 420円 ボンゴレビアンコ	日替うどんA 380円 とろろ うどん・そば	日替うどんB 420円 肉 うどん・そば	パスタ 420円 ベーコンと茄子の トマトパスタ	日替うどんB 420円 野菜かき揚げ温玉 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年3月12日(月)～3月17日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3/12(月)	3/13(火)	3/14(水)	3/15(木)	3/16(金)	3/17(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
杏林ランチ 500円 【鉄板】タンドリーチキン フルーツカレーソース	杏林ランチ 500円 鮭のナンプラー風味焼き	ステーキランチ 620円 【鉄板】 サーロインステーキ	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ丼	ステーキランチ 620円 ピステッカカレー	杏林ランチ 500円 麻婆豆腐・中華セット
アプリコットランチ 470円 かれのい天ぷら	アプリコットランチ 470円 チャイナプレート	杏林ランチ 500円 ゲーラッシュ (牛のトマト煮込み)	杏林ランチ 500円 牛しゃぶポン酢	杏林ランチ 500円 厚切りロースカツ	アプリコットランチ 470円 鯖のさっぱり南蛮づけ
唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ	ランチボール 420円 チキン照り焼き丼	アプリコットランチ 470円 若鶏のみそづけ焼き	アプリコットランチ 470円 油淋鶏	アプリコットランチ 470円 鯖の甘酢あん サラダ仕立て	唐揚げランチ 420円 唐揚げランチ
ランチボール 420円 豚塩焼肉丼	本日のプレート 380円 豚汁定食	本日のプレート 380円 ジャンバラヤピラフ	本日のプレート 380円 上海焼きそば	ランチボール 420円 たっぷり野菜の 海鮮中華丼	
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 ミディアムカレー 230円					
日替カレー 380円 野菜コロッケカレー	日替カレー 380円 大きめ野菜のカレー	日替カレー 380円 チキンカツカレー	日替カレー 380円 ポークウィンナーカレー	日替カレー 380円 温玉チーズカレー	日替カレー 380円 唐揚げカレー
塩ラーメン 300円					
日替ラーメンA 380円 とんこつラーメン	日替ラーメンA 380円 味噌コーンラーメン	日替ラーメンB 420円 酸辣湯麺 (スーラータンメン)	日替ラーメンA 380円 醤油とんこつラーメン	日替ラーメンB 420円 ラーメン・炒飯セット	
きつね そば・うどん 各300円					
日替うどんA 380円 明石 うどん・そば	日替うどんB 420円 野菜かき揚げ・温玉 うどん・そば	パスタ 420円 きのこクリーム パスタ	日替うどんA 380円 いか天 うどん・そば	パスタ 420円 春キャベツの ペペロンチーノ	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。