

平成30年3月19日(月)～3月24日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3/19(月)	3/20(火)	3/21(水)	3/22(木)	3/23(金)	3/24(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00		春分の日	営業時間 昼夕 11:00～17:00		昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円				ステーキランチ 620円	
杏林ランチ 500円 【鉄板】 ポークジンジャー	杏林ランチ 500円 デミシチューハンバーグ		杏林ランチ 500円 ロコモコ	杏林ランチ 500円 【鉄板】 レッドチリペッパー・チキン	杏林ランチ 500円 【鉄板】 柔らか豚ヒレカツ丼
ミックスランチ 480円 生姜風味ポークソテー & さんまフライ	ミックスランチ 480円 ハンバーグのおろしソース & とり照り焼き		ミックスランチ 480円 ハンバーグデミソース & 牛の醤油煮	ミックスランチ 480円 スパイシーチキン & とりたまごとじ	ミックスランチ 480円 茹で豚梅かつおだれ & 唐揚げ
グルメランチ 470円 チキンスパイシー焼き サルサソース	グルメランチ 470円 野菜とチキンポトフ & アボカドサラダ		グルメランチ 470円 黒酢鶏 & 豆腐サラダ	グルメランチ 470円 豚肉の西京焼き & ほうれん草の小鉢	グルメランチ 470円 チキンカツビーンズトマトソース &グルメサラダ
バリューランチ 420円 温玉そぼろ焼きそば	バリューランチ 420円 ガパオライス		バリューランチ 420円 豚汁定食	バリューランチ 420円 シーフードピラフ	バリューランチ 420円 唐揚げランチ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				からマヨ丼、スタミナ丼 各420円	
日替丼 450円 さんまおろしだれ丼	日替丼 450円 スタミナネバとろ丼		日替丼 450円 牛めし丼	日替丼 450円 親子丼	
レディースカレー 230円	カレーライス 250円			レディースカレー 230円	カレーライス 250円
トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 ハムカツカレー		トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 揚げギョウザカレー	トッピングカレー 420円 豚カツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円	たぬき・きつね うどん/そば 各280円			醤油・塩・味噌ラーメン 各300円	たぬき・きつね うどん/そば 各280円
日替麺 450円 担々麺	日替麺 450円 山菜なめこ うどん/そば		日替麺 450円 汁なし麻婆麺	日替麺 450円 カルボナーラパスタ	
(月～金ディナーメニュー)		※提供時間 14:30～17:00			
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* 今週は、リニューアルオープンのため、カレーライス通常価格300円⇒特別価格250円

平成30年3月26日(月)～3月31日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3/26(月)	3/27(火)	3/28(水)	3/29(木)	3/30(金)	3/31(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
杏林ランチ 500円 オムハンバーグハヤシ	杏林ランチ 500円 【鉄板】昔なつかしナポリタン &ガーリックライス	杏林ランチ 500円 さわらの西京焼き	杏林ランチ 500円 【鉄板】ポークソテー すりおろしオニオンソース	杏林ランチ 500円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 500円 【鉄板】豚塩炒め& ごろっと海老カツ
ミックスランチ 480円 ハンバーグ& チキン照り焼き	ミックスランチ 480円 甘酢鶏& 豚塩焼肉	ミックスランチ 480円 さわらの味噌焼き& とんかつ	ミックスランチ 480円 牛焼肉& マーボー	ミックスランチ 480円 牛肉頑固焼き& とりから	ミックスランチ 480円 鶏天& さば竜田揚げ
グルメランチ 470円 サーモンクリームソース& チキンライス	グルメランチ 470円 枝豆入り豆腐のムース& トマトパスタ	グルメランチ 470円 若鶏と野菜の治部煮風 (小めんたい御飯付き)	グルメランチ 470円 カレイの野菜餡& たけのこかやくご飯	グルメランチ 470円 チキングリル& 牛しゃぶサラダ	グルメランチ 470円 彩野菜と鯖のカレー風味& ガーリックトースト
バリューランチ 420円 ナシゴレン	バリューランチ 420円 油淋鶏	バリューランチ 420円 そばめし温玉のせ	バリューランチ 420円 麻婆豆腐	バリューランチ 420円 8種の野菜のトマトパスタ コロッケ付き	バリューランチ 420円 鶏天ぶら
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 チキン照り焼き丼	日替丼 450円 鶏肉飯(ジーローハン)	日替丼 450円 マヨソースかつ丼	日替丼 450円 鶏そぼろナムル丼	日替丼 450円 牛しゃぶ丼	
レディースカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	トッピングカレー 420円 雑穀米と温玉のカレー	トッピングカレー 420円 豚しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 牛しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 ミートオムレツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 鶏ときのこのあんかけ うどん/そば	日替麺 450円 ベーコンと茄子の トマトパスタ	日替麺 450円 和風明太子パスタ	日替麺 450円 たぬき うどん/そばと 筍ごはん	日替麺 450円 黒胡麻担々麺	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。