

平成30年3月19日(月)～3月24日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3／19(月)	3／20(火)	3／21(水)	3／22(木)	3／23(金)	3／24(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00		春分の日	営業時間 昼夕 11:00～17:00		昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円		祝日のためお休み	ステーキランチ 620円		
杏林ランチ 500 円 【鉄板】 ポークジンジャー	杏林ランチ 500 円 デミシチューハンバーグ		杏林ランチ 500 円 ロコモコ	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 レッドチリペッパーチキン	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 柔らか豚ヒレカツ丼
ミックスランチ 480 円 生姜風味ポークソテー& さんまフライ	ミックスランチ 480 円 ハンバーグのおろしソース& とり照り焼き		ミックスランチ 480 円 ハンバーグデミソース& 牛の醤油煮	ミックスランチ 480 円 スパイシーチキン& とりたまごとじ	ミックスランチ 480 円 茹で豚梅かつおだれ& 唐揚げ
グルメランチ 470 円 チキンスパイシー焼き サルサソース	グルメランチ 470 円 野菜とチキンポトフ& アボカドサラダ		グルメランチ 470 円 黒酢鶏& 豆腐サラダ	グルメランチ 470 円 豚肉の西京焼き& ほうれん草の小鉢	グルメランチ 470 円 チキンカツビーンズトマトソース &グルメサラダ
バリューランチ 420 円 温玉そばろ焼きそば	バリューランチ 420 円 ガパオライス		バリューランチ 420 円 豚汁定食	バリューランチ 420 円 シーフードピラフ	バリューランチ 420 円 唐揚げランチ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円			からマヨ丼、スタミナ丼 各420円		
日替丼 450 円 さんまおろしだれ丼	日替丼 450 円 スタミナネバとろ丼		日替丼 450 円 牛めし丼	日替丼 450 円 親子丼	
レディースカレー 230円 カレーライス 250円			レディースカレー 230円 カレーライス 250円		
トッピングカレー 420 円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420 円 ハムカツカレー		トッピングカレー 420 円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420 円 揚げギョウザカレー	トッピングカレー 420 円 豚カツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円			醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円		
日替麺 450 円 担々麺	日替麺 450 円 山菜なめこ うどん/そば	日替麺 450 円 汁なし麻婆麺	日替麺 450 円 カルボナーラパスタ		
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

\* 今週は、リニューアルオープンのため、カレーライス通常価格300円⇒特別価格250円

平成30年3月26日(月)～3月31日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3/26(月)	3/27(火)	3/28(水)	3/29(木)	3/30(金)	3/31(土)
営業時間 昼タ 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
杏林ランチ 500 円 オムハンバーグハヤシ	杏林ランチ 500 円 【鉄板】昔なつかしナポリタン &ガーリックライス	杏林ランチ 500 円 さわらの西京焼き	杏林ランチ 500 円 【鉄板】ポークソテー すりおろしオニオンソース	杏林ランチ 500 円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 500 円 【鉄板】豚塩炒め& ごろっと海老カツ
ミックスランチ 480 円 ハンバーグ & チキン照り焼き	ミックスランチ 480 円 甘酢鶏 & 豚塩焼肉	ミックスランチ 480 円 さわらの味噌焼き & とんかつ	ミックスランチ 480 円 牛焼肉 & マーボー	ミックスランチ 480 円 牛肉頑固焼き & とりから	ミックスランチ 480 円 鶏天 & さば竜田揚げ
グルメランチ 470 円 サーモンクリームソース & チキンライス	グルメランチ 470 円 枝豆入り豆腐のムース & トマトパスタ	グルメランチ 470 円 若鶏と野菜の治部煮風 (小めんたい御飯付き)	グルメランチ 470 円 カレイの野菜餡 & たけのこかやくご飯	グルメランチ 470 円 チキングリル & 牛しゃぶサラダ	グルメランチ 470 円 彩野菜と鯖のカレー風味 & ガーリックトースト
バリューランチ 420 円 ナンゴレン	バリューランチ 420 円 油淋鶏	バリューランチ 420 円 そばめし温玉のせ	バリューランチ 420 円 麻婆豆腐	バリューランチ 420 円 8種の野菜のトマトパスタ コロケ付き	バリューランチ 420 円 鶏天ぷら
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450 円 チキン照り焼き丼	日替丼 450 円 鶏肉飯(ジローハン)	日替丼 450 円 マヨソースかつ丼	日替丼 450 円 鶏そぼろナムル丼	日替丼 450 円 牛しゃぶ丼	
レディースカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420 円 メンチカツカレー	トッピングカレー 420 円 雑穀米と温玉のカレー	トッピングカレー 420 円 豚しゃぶカレー	トッピングカレー 420 円 クリームコロケカレー	トッピングカレー 420 円 牛しゃぶカレー	トッピングカレー 420 円 ミートオムレツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450 円 鶏ときのこのあんかけ うどん/そば	日替麺 450 円 ベーコンと茄子の トマトパスタ	日替麺 450 円 和風明太子パスタ	日替麺 450 円 たぬき うどん/そばと 筍ごはん	日替麺 450 円 黒胡麻担々麺	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。