

平成30年4月2日(月)～4月7日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

4/2(月)	4/3(火)	4/4(水)	4/5(木)	4/6(金)	4/7(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚ロースの発酵味噌焼き	杏林ランチ 520円 かつ煮	杏林ランチ 520円 【鉄板】 カレーハンバーグドリア	杏林ランチ 520円 【鉄板】若鶏の青のり焼き みぞれオクラ添え	杏林ランチ 520円 ビーフストロガノフ	杏林ランチ 520円 黒酢を使った酢豚
ミックスランチ 480円 豚みそ焼き& チキンのチリソース煮	ミックスランチ 480円 厚切りとんかつ& マーボー春雨	ミックスランチ 480円 ハンバーグホワイトソース& とりから	ミックスランチ 480円 若鶏の磯焼き& 豚キムチ炒め	ミックスランチ 480円 ビーフストロガノフ& 茹で豚	ミックスランチ 480円 酢豚& フライ盛合せ
グルメランチ 470円 海の幸のグリーンカレー& ウコン入りライス	グルメランチ 470円 鯖のさっぱり南蛮漬け& 豚しゃぶサラダ	グルメランチ 470円 鯖の塩麹焼き& 茶碗蒸し	グルメランチ 470円 ハントンライス& チョップドサラダ	グルメランチ 470円 チキンスパイシー焼き サルサソース&クルトンサラダ	グルメランチ 470円 鯖の西京焼き 和風プレート
バリューランチ 420円 炒り玉子入りチキンチリ	バリューランチ 420円 麻婆春雨	バリューランチ 420円 たまごあんかけカツ	バリューランチ 420円 温玉そぼろ焼きそば& イカフライ	バリューランチ 420円 豚しゃぶ& メンチカツ	バリューランチ 420円 ミックスフライ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 味噌カツ丼	日替丼 450円 豚しゃぶ旨辛味噌だれ丼	日替丼 450円 ふわとろ親子丼仕立て	日替丼 450円 豚キムチ丼	日替丼 450円 豚角煮丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 豚しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 唐揚げカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	トッピングカレー 420円 ポークウィンナーカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 わんたん麺	日替麺 450円 ラーメン・チャブチェ丼Set	日替麺 450円 じゃーじゃーうどん スープ付き	日替麺 450円 ツナときのこの トマトパスタ	日替麺 450円 茄子天 うどん・そば	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年4月9日(月)～4月14日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

4/9(月)	4/10(火)	4/11(水)	4/12(木)	4/13(金)	4/14(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
杏林ランチ 520円 【鉄板】 トリ照り焼きマヨ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 和風おろしハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキン竜田と春巻	杏林ランチ 520円 【鉄板】 プープーライス サラダ付き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 とり肉の コリアンチーズ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚バラもやしの カレー生姜焼き
ミックスランチ 480円 照り焼きチキン& 洋風カツレツ	ミックスランチ 480円 ハンバーグ和風ソース& チキンソテー	ミックスランチ 480円 とり肉のチンジャオ風& 春巻	ミックスランチ 480円 豚キムチ& チキンカラアゲ	ミックスランチ 480円 とり肉のピリ辛ソース& 鯖のソテー	ミックスランチ 480円 豚のカレー生姜焼き& トリ天
グルメランチ 470円 揚げないヘルシー 洋風カツレツ	グルメランチ 470円 とり肉と玉ネギの スイートチリ炒め	グルメランチ 470円 サクラの香草パン粉焼き	グルメランチ 470円 ハンバーグごまダレソース	グルメランチ 470円 鯖のトマト煮込み	グルメランチ 470円 とりのひつまぶし風ご飯 とタラモサラダ
バリューランチ 420円 豚肉とキャベツのソテー	バリューランチ 420円 ハッシュドポークとコロケ	バリューランチ 420円 とり肉・竹の子・ピーマンの 炒め物	バリューランチ 420円 チキン南蛮	バリューランチ 420円 肉団子とカラアゲの テリごまソース	バリューランチ 420円 トリ天の甘酢かけ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 肉マーボー丼	日替丼 450円 チキンの山椒焼きと トロロ丼	日替丼 450円 ユッケジャンクッパ	日替丼 450円 豚キムチ温玉丼	日替丼 450円 チキンのタレカツ 温玉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー	トッピングカレー 420円 エビカツカレー	トッピングカレー 420円 チキンとチーズカレー	トッピングカレー 420円 カラアゲチーズカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 かき揚げ、温玉 うどん・そば	日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚の みそラーメン	日替麺 450円 すき焼き風煮込み うどん・そば	日替麺 450円 きのこの和風あんかけ パスタ	日替麺 450円 明太子クリーム パスタ	
(月～金ディナーメニュー) ※提供時間 14:30～17:00					
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。