

平成30年4月16日(月)～4月21日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

4/16(月)	4/17(火)	4/18(水)	4/19(木)	4/20(金)	4/21(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ミックスフライ	バリューランチ 420円 チキンピカタとメンチカツ	バリューランチ 420円 豚キムチとコロッケ	バリューランチ 420円 油淋鶏	バリューランチ 420円 ポーク焼肉と クリームコロッケ	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ
グルメランチ 470円 豚肉の香草焼き レタス添え	グルメランチ 470円 鯖の南蛮漬け 大根と水菜のサラダ	グルメランチ 470円 レモンわさび醤油チキン	グルメランチ 470円 豆腐と豚しゃぶのサラダ仕立て カラアゲを添えて	グルメランチ 470円 トリのジンジャー焼き煮	グルメランチ 470円 豚しゃぶごまだレ サラダ仕立て
ミックスランチ 480円 ハンバーグおろしソースと エビフライ	ミックスランチ 480円 チキンピカタと 豚のトマト炒め	ミックスランチ 480円 豚キムチと レモンわさび醤油チキン	ミックスランチ 480円 チャプチェと油淋鶏	ミックスランチ 480円 ポーク焼肉と トリのジンジャー焼き煮	ミックスランチ 480円 豚しゃぶごまだレと カラアゲ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 ミックスグリル	杏林ランチ 520円 ベーコンチーズ 鉄板ライス	杏林ランチ 520円 【鉄板】グリルチキン スパイスシートマトソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】チャプチェと 春巻き・目玉焼き	杏林ランチ 520円 ロースカツの鉄板焼き	杏林ランチ 520円 トリの粒マスタードの ロースト
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 牛肉とキムチの ビビンバ風	日替丼 450円 豚のトマト丼	日替丼 450円 チキンのみそカツ丼	日替丼 450円 牛肉の玉子とじ丼	日替丼 450円 チキンチリ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 親子カレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 牛肉のにんにく醤油風味の パスタ	日替麺 450円 ベーコンほうれん草の アラビアータ	日替麺 450円 トリ白湯風ラーメン	日替麺 450円 温玉ミートソース	日替麺 450円 明太子おろしの スープパスタ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年4月23日(月)～4月28日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

4/23(月)	4/24(火)	4/25(水)	4/26(木)	4/27(金)	4/28(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ポークプレート	バリューランチ 420円 油淋鶏	バリューランチ 420円 ペペロンチーノと ハンバーグ	バリューランチ 420円 若鶏のねぎ塩焼き	バリューランチ 420円 ささみチーズフライ タルタル添え	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ
グルメランチ 470円 牛肉と彩野菜のソテー	グルメランチ 470円 豚の赤ワイン煮込み	グルメランチ 470円 チキンピカタ トマトソース	グルメランチ 470円 ローストポーク 和風仕立て	グルメランチ 470円 タンドリーチキンと 温玉添え	
ミックスランチ 480円 ポークとチキン ガーリックソテー	ミックスランチ 480円 牛七味焼きと カラアゲ	ミックスランチ 480円 チキングリルトマトソースと 回鍋肉	ミックスランチ 480円 ハンバーグトマトソースと チキンネギ塩焼き	ミックスランチ 480円 タンドリーチキンと 牛焼肉	ミックスランチ 480円 豚の生姜焼きと トリカラ
杏林ランチ 520円 【鉄板】ナポリタン ミニハンバーグ W/小ライス	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛肉七味焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 回鍋肉とシューマイ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 トマトチーズハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ハロハロカレー	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ポークジンジャー、メンチカツ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 チキンソテー ガーリック醤油丼	日替丼 450円 五目中華丼	日替丼 450円 カラアゲ温玉丼	日替丼 450円 豚しゃぶ旨辛タレ	日替丼 450円 牛焼肉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ぎょうざカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー	トッピングカレー 420円 チキングリルカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 豚肉 うどん・そば	日替麺 450円 チキンチーズ トマトデミパスタ	日替麺 450円 ネギ塩チキンラーメン	日替麺 450円 ツナとキャベツの トマトパスタ	日替麺 450円 もやし豚こつラーメン	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。