

平成30年4月30日(月)～5月5日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

4/30(月)	5/1(火)	5/2(水)	5/3(木)	5/4(金)	5/5(土)
振替休日	営業時間 昼夕 11:00～17:00		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
振 替 休 日 た め お 休 み	ステーキランチ 620円		祝 日 の た め お 休 み	祝 日 の た め お 休 み	祝 日 の た め お 休 み
	バリューランチ 420円 肉団子deシチュー	バリューランチ 420円 豚肉と野菜の 照り焼き炒め			
	グルメランチ 470円 ネギ塩チキン	グルメランチ 470円 トリ肉ときのこの オーロラソース和え			
	ミックスランチ 480円 豚肉のオイスターソース炒めと 塩チキン	ミックスランチ 480円 チキンソテーと 豚肉の炒め物			
	杏林ランチ 520円 【鉄板】豚バラ肉とピーマン・玉葱 のオイスターソース炒め	杏林ランチ 520円 チキングリル ホワイトソース			
	からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				
	日替丼 450円 とろろ明太丼	日替丼 450円 オクラ納豆キムチ丼			
	ハーフカレー230円	カレーライス 300円			
	トッピングカレー 420円 ポルペッティのカレー	トッピングカレー 420円 きのこたっぷりカレー			
	醤油・塩・味噌ラーメン各300円たぬき・きつねうどん/そば各280円				
	日替麺 450円 肉みそ冷やし麺	日替麺 450円 ツナと大根おろしの 和風パスタ			
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年5月7日(月)～5月12日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

5/7(月)	5/8(火)	5/9(水)	5/10(木)	5/11(金)	5/12(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 トリ肉とキャベツの バター醤油炒め	バリューランチ 420円 豚挽き肉ともやしの卵炒め	バリューランチ 420円 トリ肉の南蛮漬け	バリューランチ 420円 牛バラ肉のしぐれ煮風	バリューランチ 420円 トリの塩麴焼き	バリューランチ 420円 ハンバーグトマトソースと フライ盛り
グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ	グルメランチ 470円 鮭と野菜の蒸し煮	グルメランチ 470円 豚のみそ焼き	グルメランチ 470円 鯖の野菜あんかけ	グルメランチ 470円 ハンバーグおろしソース	
ミックスランチ 480円 牛焼肉と鯖の竜田揚げ	ミックスランチ 480円 チキンソテーと牛皿	ミックスランチ 480円 ポークソテーとトリカラ	ミックスランチ 480円 豚の塩焼きと 鯖の野菜あんかけ	ミックスランチ 480円 ハンバーグ和風ソースと トリの塩焼き	ミックスランチ 480円 ハンバーグと豚焼肉
杏林ランチ 520円 【鉄板】 甘辛牛バラ玉ネギ炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】トリモモ肉の塩焼き タルタルソースがけ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚肩ロースのチーズ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 トリと野菜の中華炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ビーフバター焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ポークスタミナ焼き
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ポークカツ南蛮丼	日替丼 450円 チーズ牛丼	日替丼 450円 中華風そぼろ丼	日替丼 450円 豚塩焼丼	日替丼 450円 牛カルビマヨ丼	日替丼 450円 ハンバーグ丼
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	トッピングカレー 420円 オムレツカレー	トッピングカレー 420円 揚げぎょうざカレー	トッピングカレー 420円 牛しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 みそコーンラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 ナスとベーコンの トマトパスタ	日替麺 450円 冷 おろし温玉 ぶっかけ うどん・そば	日替麺 450円 トリと大根おろし うどん・そば	日替麺 450円 冷 ごまダレ サラダラーメン	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。