

平成30年5月14日(月)～5月19日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

5/14(月)	5/15(火)	5/16(水)	5/17(木)	5/18(金)	5/19(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 豚とキャベツのソテー	バリューランチ 420円 ハッシュドポークとコロッケ	バリューランチ 420円 とり肉・竹の子・ピーマンの炒め物	バリューランチ 420円 チキン南蛮	バリューランチ 420円 肉団子とカラアゲのテリごまソース	バリューランチ 420円 トリ天の甘酢かけ
グルメランチ 470円 揚げないヘルシー洋風カツレツ	グルメランチ 470円 とり肉と玉ネギのスイートチリ炒め	グルメランチ 470円 豚としめじのおろし炒め	グルメランチ 470円 ハンバーグごまダレソース	グルメランチ 470円 鯖のトマト煮込み	
ミックスランチ 480円 照り焼きチキンと洋風カツレツ	ミックスランチ 480円 ハンバーグ和風ソースとチキンソテー	ミックスランチ 480円 とり肉のチンジャオ風と春巻	ミックスランチ 480円 豚キムチとチキンカラアゲ	ミックスランチ 480円 とり肉のピリ辛ソースと鯖のソテー	ミックスランチ 480円 豚のカレー生姜焼きとトリ天の甘酢かけ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 トリ照り焼きマヨ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 和風おろしハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキン竜田と春巻	杏林ランチ 520円 【鉄板】 とりのみそ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】とり肉の コリアンチーズ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】豚バラもやしの カレー生姜焼き
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 肉マーボー丼	日替丼 450円 チキンの山椒焼きとトロロ丼	日替丼 450円 デミカツ丼	日替丼 450円 豚キムチ温玉丼	日替丼 450円 チキンのタレカツ温玉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 白身フライカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー	トッピングカレー 420円 エビカツカレー	トッピングカレー 420円 チキンとチーズカレー	トッピングカレー 420円 カラアゲチーズカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 かき揚げ、温玉 うどん・そば	日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚の みそラーメン	日替麺 450円 冷しサラダ うどん・そば	日替麺 450円 きのこの和風あんかけ パスタ	日替麺 450円 明太子クリーム パスタ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年5月21日(月)～5月26日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

5/21(月)	5/22(火)	5/23(水)	5/24(木)	5/25(金)	5/26(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ミックスフライ	バリューランチ 420円 チキンピカタとメンチカツ	バリューランチ 420円 豚のうま煮	バリューランチ 420円 ユーリンチー	バリューランチ 420円 ポーク焼肉と クリームコロッケ	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ
グルメランチ 470円 豚肉の香味焼き レタス添え	グルメランチ 470円 鯖の南蛮漬け 大根と水菜のサラダ	グルメランチ 470円 レモンわさび醤油チキン	グルメランチ 470円 豆腐と豚しゃぶのサラダ仕立て カラアゲを添えて	グルメランチ 470円 トリのジンジャー焼き煮	
ミックスランチ 480円 ハンバーグおろしソースと エビフライ	ミックスランチ 480円 チキンピカタと 豚のトマト炒め	ミックスランチ 480円 豚のうま煮と レモンわさび醤油チキン	ミックスランチ 480円 チャプチェとユーリンチー	ミックスランチ 480円 ポーク焼肉と チキンジンジャー	ミックスランチ 480円 豚しゃぶごまだレ and カラアゲ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 ミックスグリル	杏林ランチ 520円 ベーコンチーズ 鉄板ライス	杏林ランチ 520円 【鉄板】グリルチキン スパイスシートマトソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】チャプチェと 春巻き・目玉焼き	杏林ランチ 520円 ロースカツの鉄板焼き	杏林ランチ 520円 トリの粒マスタードのロースト
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 牛肉とキムチの ビビンバ風	日替丼 450円 豚のトマト丼	日替丼 450円 チキンのみそカツ丼	日替丼 450円 牛肉の玉子とじ丼	日替丼 450円 チキンチリ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 親子カレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 牛肉のにんにく しょうゆ風味の Pasta	日替麺 450円 ベーコンほうれん草の アラビアータ	日替麺 450円 トリ白湯風ラーメン	日替麺 450円 温玉ミートソース	日替麺 450円 明太子おろしの スープ Pasta	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年5月28日(月)～6月2日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

5/28(月)	5/29(火)	5/30(水)	5/31(木)	6/1(金)	6/2(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ポークプレート	バリューランチ 420円 ユーリンチー	バリューランチ 420円 ペペロンチーノと ハンバーグ	バリューランチ 420円 若トリのねぎ塩焼き	バリューランチ 420円 あんかけ焼きそば	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ
グルメランチ 470円 牛肉と彩野菜のソテー	グルメランチ 470円 豚の赤ワイン煮込み	グルメランチ 470円 鯖のカレー焼き	グルメランチ 470円 ローストポーク 和風仕立て	グルメランチ 470円 タンドリーチキン 温玉添え	
ミックスランチ 480円 ポーク and チキンガーリックソテー	ミックスランチ 480円 牛七味焼き and カラアゲ	ミックスランチ 480円 チキングリルトマトソースと ホイコーロー	ミックスランチ 480円 ハンバーグトマトソースと チキンネギ塩焼き	ミックスランチ 480円 タンドリーチキンと 牛焼肉	ミックスランチ 480円 豚生姜焼きと カラアゲ
杏林ランチ 520円 【鉄板】ナポリタン ミニハンバーグ・小ライス	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛肉七味焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ホイコーローとシューマイ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 トマトチーズハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ハロハロカレー	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ポークジンジャーメンチカツ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 チキンソテー ガーリック醤油丼	日替丼 450円 五目中華丼	日替丼 450円 カラアゲ温玉丼	日替丼 450円 豚しゃぶ旨辛タレ丼	日替丼 450円 牛焼肉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ぎょうざカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー	トッピングカレー 420円 チキングリルカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 豚肉 うどん・そば	日替麺 450円 冷 ごまだレ サラダラーメン	日替麺 450円 ネギ塩チキンラーメン	日替麺 450円 ツナとキャベツの トマトパスタ	日替麺 450円 もやし豚骨 ラーメン	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。