

平成30年6月4日(月)～6月9日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

6/4(月)	6/5(火)	6/6(水)	6/7(木)	6/8(金)	6/9(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 トリ肉とキャベツの バター醤油炒め	バリューランチ 420円 豚挽肉ともやしの卵炒め	バリューランチ 420円 トリ肉の南蛮漬け	バリューランチ 420円 牛バラ肉のしぐれ煮風	バリューランチ 420円 トリの塩麹焼き	バリューランチ 420円 ハンバーグトマトソースと フライ盛り
グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ	グルメランチ 470円 鮭と野菜の蒸し煮	グルメランチ 470円 豚のみそ焼き	グルメランチ 470円 鯖の野菜あんかけ	グルメランチ 470円 ハンバーグおろしソース	
ミックスランチ 480円 牛焼肉と鯖の竜田揚げ	ミックスランチ 480円 チキンソテーと牛皿	ミックスランチ 480円 ポークソテーとトリカラ	ミックスランチ 480円 豚の塩焼きと 鯖の野菜あんかけ	ミックスランチ 480円 ハンバーグ和風ソースと チキンソテー	ミックスランチ 480円 ハンバーグと豚焼肉
杏林ランチ 520円 【鉄板】 甘辛牛バラ玉ネギ炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】トリモモ肉の塩焼き タルタルソースがけ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚肩ロースのチーズ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 トリと野菜の中華炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ビーフバター焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ポークスタミナ焼き
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ポークカツ南蛮丼	日替丼 450円 チーズ牛丼	日替丼 450円 中華風そぼろ丼	日替丼 450円 豚塩焼丼	日替丼 450円 牛カルビマヨ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	トッピングカレー 420円 オムレツカレー	トッピングカレー 420円 揚げぎょうざカレー	トッピングカレー 420円 牛しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 オムレツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 みそコーンラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 ナスとベーコンの トマトパスタ	日替麺 450円 冷 おろし温玉 ぶっかけ うどん・そば	日替麺 450円 トリと大根おろし うどん・そば	日替麺 450円 冷 ごまダレ サラダラーメン	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年6月11日(月)～6月16日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

6/11(月)	6/12(火)	6/13(水)	6/14(木)	6/15(金)	6/16(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 豚とキャベツのソテー	バリューランチ 420円 ハッシュドポークとコロッケ	バリューランチ 420円 とり肉・竹の子・ピーマンの炒め物	バリューランチ 420円 チキン南蛮	バリューランチ 420円 肉団子とカラアゲのテリごまソース	バリューランチ 420円 トリ天の甘酢かけ
グルメランチ 470円 揚げないヘルシー洋風カツレツ	グルメランチ 470円 とり肉と玉ネギのスイートチリ炒め	グルメランチ 470円 豚としめじのおろし炒め	グルメランチ 470円 ハンバーグごまダレソース	グルメランチ 470円 鯖のトマト煮込み	
ミックスランチ 480円 照り焼きチキンと洋風カツレツ	ミックスランチ 480円 ハンバーグ和風ソースとチキンソテー	ミックスランチ 480円 とり肉のチンジャオ風と春巻	ミックスランチ 480円 豚キムチとチキンカラアゲ	ミックスランチ 480円 とり肉のピリ辛ソースと鯖のソテー	ミックスランチ 480円 豚のカレー生姜焼きとトリ天の甘酢かけ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 トリ照り焼きマヨ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 和風おろしハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキン竜田と春巻	杏林ランチ 520円 【鉄板】 とりのみそ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】とり肉の コリアンチーズ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】豚バラもやしの カレー生姜焼き
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 肉マーボー丼	日替丼 450円 チキンの山椒焼きとトロロ丼	日替丼 450円 デミカツ丼	日替丼 450円 豚キムチ温玉丼	日替丼 450円 チキンのタレカツ温玉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 白身フライカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー	トッピングカレー 420円 エビカツカレー	トッピングカレー 420円 チキンとチーズカレー	トッピングカレー 420円 カラアゲチーズカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 かき揚げ、温玉 うどん・そば	日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚のみそラーメン	日替麺 450円 冷 カラアゲ シーザーサラダ うどん・そば	日替麺 450円 きのこの和風あんかけ パスタ	日替麺 450円 明太子クリーム パスタ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。