

平成30年7月2日(月)～7月7日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/2(月)	7/3(火)	7/4(水)	7/5(木)	7/6(金)	7/7(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 豚のうま煮	バリューランチ 420円 豚挽肉と 野菜の卵炒め	バリューランチ 420円 ポイルチキンの 生姜だれ	バリューランチ 420円 牛肉・きのこのしぐれ煮	バリューランチ 420円 トリの塩麴焼き	バリューランチ 420円 豚しゃぶサラダ仕立てと フライ盛り
グルメランチ 470円 鯖の西京焼き	グルメランチ 470円 豚しゃぶおろしダレ	グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ のり塩風味	グルメランチ 470円 豚としめじのおろし煮	グルメランチ 470円 赤魚と竹の子の煮つけ	
ミックスランチ 480円 トリの塩焼きと 鯖の西京焼き	ミックスランチ 480円 ハンバーグと豚しゃぶ	ミックスランチ 480円 豚の塩炒めと 鯖の竜田揚げ	ミックスランチ 480円 チキングリルと 豚のおろし煮	ミックスランチ 480円 ロースカツと 赤魚の煮つけ	ミックスランチ 480円 豚しゃぶとハンバーグ
杏林ランチ 520円 【鉄板】トリの塩焼き タルタル添え	杏林ランチ 520円 【鉄板】ハンバーグ サルサソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚ロースの塩炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリルと クリームコロッケ	杏林ランチ 520円 おろしロースカツ 鉄板焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】チーズハンバーグ 温玉添え
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ピリ辛ミートソース丼	日替丼 450円 牛丼	日替丼 450円 中華風そぼろ丼	日替丼 450円 ソースマヨかつ丼	日替丼 450円 豚塩焼丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 オムレツカレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	トッピングカレー 420円 ポイルチキンカレー	トッピングカレー 420円 ソーセージカレー	トッピングカレー 420円 豚しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 ポークカツカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 冷しおろし、温玉むじな うどん・そば	日替麺 450円 冷し 和風醤油ラーメン	日替麺 450円 豚骨ラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 ナスとベーコンの アラビアータ	日替麺 450円 冷しかき揚げ うどん/そば ミニいなり付き	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年7月9日(月)～7月14日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/9(月)	7/10(火)	7/11(水)	7/12(木)	7/13(金)	7/14(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 マーボー茄子	バリューランチ 420円 チキン南蛮	バリューランチ 420円 ハッシュドビーフと クリームコロッケ	バリューランチ 420円 肉団子とカラアゲ おろしソース	バリューランチ 420円 キムチチャーハン	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ
グルメランチ 470円 豆腐ハンバーグ	グルメランチ 470円 とりの親子煮	グルメランチ 470円 あげどりの チリソースがけ	グルメランチ 470円 挽肉レタス包み	グルメランチ 470円 黒酢とり	
ミックスランチ 480円 とり天とマーボー茄子	ミックスランチ 480円 ハンバーグとカラアゲ	ミックスランチ 480円 あげどりと クリームコロッケ	ミックスランチ 480円 テリヤキチキンと カラアゲ	ミックスランチ 480円 牛焼肉と黒酢とり	ミックスランチ 480円 カラアゲと豚焼肉
杏林ランチ 520円 【鉄板】ソース焼きそば 大きなコロッケ・目玉焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 MIXコンボ	杏林ランチ 520円 和風おろしハンバーグ	杏林ランチ 520円 トリ照り焼きマヨ	杏林ランチ 520円 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚バラと野菜の炒め物
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 トリ天丼	日替丼 450円 親子丼	日替丼 450円 豚のカレー生姜焼き丼	日替丼 450円 山かけ丼	日替丼 450円 やきとり丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 親子カレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 やきとりカレー
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 冷しとろろ、山菜 うどん・そば	日替麺 450円 エビの醤油仕立て パスタ	日替麺 450円 冷し中華	日替麺 450円 明太子パスタ	日替麺 450円 豚肉 うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。