

平成30年7月16日(月)～7月21日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/16(月)	7/17(火)	7/18(水)	7/19(木)	7/20(金)	7/21(土)
海の日	営業時間 昼夕 11:00～17:00				昼のみ 11:00～14:00
祝 日 の た め お 休 み	ステーキランチ 620円				
	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ	バリューランチ 420円 八宝菜	バリューランチ 420円 チキンのハヤシライス	バリューランチ 420円 マーボー春雨	バリューランチ 420円 ポーク焼肉と クリームコロッケ
	グルメランチ 470円 牛しゃぶサラダ仕立て	グルメランチ 470円 鶏肉おろしポン酢	グルメランチ 470円 鯖と茄子のさっぱり和え	グルメランチ 470円 冬瓜と豚挽肉の あんかけ煮	
	ミックスランチ 480円 牛しゃぶとカラアゲ	ミックスランチ 480円 鶏肉おろしポン酢と いわしの竜田揚げ	ミックスランチ 480円 豚の中華炒めと 鯖と茄子のさっぱり和え	ミックスランチ 480円 バジルチキンと マーボー春雨	ミックスランチ 480円 ポーク焼肉と テリヤキチキン
	杏林ランチ 520円 【鉄板】グリルチキン サルサソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】 いわしの竜田揚げ	杏林ランチ 520円 【鉄板】豚コマと竹の子の 中華炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】バジルチキン トマトソースがけ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 テリヤキチキン
	からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				
	うなぎフェア うなぎお吸物付き 820円				
	ハーフカレー230円 カレーライス 300円				
	トッピングカレー 420円 ソーセージカレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 肉団子カレー	
	醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円				
	日替麺 450円 かき揚げ温玉 うどん・そば	日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚の 塩ラーメン	日替麺 450円 鶏白湯風ラーメン	日替麺 450円 醤油ラーメン ミニ丼	
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年7月23日(月)～7月28日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)	7/28(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 チキンプレート カレーコロッケ	バリューランチ 420円 あんかけチャーハン	バリューランチ 420円 シーフード ミックスフライ	バリューランチ 420円 ロコモコ	バリューランチ 420円 チキンのごまダレ焼き	バリューランチ 420円 牛七味焼き
グルメランチ 470円 とうふサラダ カラアゲ添え	グルメランチ 470円 ネギ塩チキン	グルメランチ 470円 ハンバーグ ごまダレソース	グルメランチ 470円 トリのジンジャー焼き煮	グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ サラダ仕立て	
ミックスランチ 480円 牛焼肉と チキンソテー	ミックスランチ 480円 鶏七味焼きと ポークカツ	ミックスランチ 480円 ハンバーグごまダレと 豚キムチ	ミックスランチ 480円 チキンジンジャーと 牛肉きのこ	ミックスランチ 480円 鯖の竜田揚げと 豚旨辛	ミックスランチ 480円 牛七味焼きとチキングリル
杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 鶏の七味焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚キムチ	杏林ランチ 520円 【鉄板】牛肉ときのこの 炒め物	杏林ランチ 520円 《肉の日》 牛ほほ肉の赤ワイン煮込み	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリル ガーリックトマトソース
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ネバネバ丼	日替丼 450円 デミカツ丼	日替丼 450円 鶏肉と茄子の トマト煮込み丼	日替丼 450円 カラアゲ温玉丼	日替丼 450円 豚旨辛煮丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 揚げぎょうざかカレー	トッピングカレー 420円 牛しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 豚肉 うどん・そば	日替麺 450円 豚しゃぶおろしの 冷やしパスタ	日替麺 450円 冷やし肉みそ うどん・そば	日替麺 450円 冷やしサラダラーメン	日替麺 450円 ツナとキャベツの ジェノベーゼ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。