

平成30年10月1日(月)～10月6日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/1(月)	10/2(火)	10/3(水)	10/4(木)	10/5(金)	10/6(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 豚ときのこの卵とじ	バリューランチ 420円 鶏ハラミと野菜の オニオンソース炒め	バリューランチ 420円 ささ身チーズフライ	バリューランチ 420円 ハンバーグトマトソース	バリューランチ 420円 チキンピカタ	バリューランチ 420円 油淋鶏
グルメランチ 470円 トリの塩焼き タルタル添え	グルメランチ 470円 とうふハンバーグ	グルメランチ 470円 豚の七味焼き	グルメランチ 470円 とうふサラダ カラアゲ添え	グルメランチ 470円 牛肉とナスのソテー	
ミックスランチ 480円 豚きのことトリの塩焼き	ミックスランチ 480円 鶏ハラミと野菜の 牛肉のソテー	ミックスランチ 480円 豚の七味とチキンカツ	ミックスランチ 480円 ハンバーグと 牛バラ甘辛炒め	ミックスランチ 480円 照りマヨチキンと 揚げ餃子	ミックスランチ 480円 マーボーナスとカラアゲ
杏林ランチ 520円 おろしロースカツ膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 トリの塩焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛バラ甘辛炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】 照りマヨチキンと	杏林ランチ 520円 【鉄板】 マーボーナス
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 照り豚丼	日替丼 450円 やきとり丼	日替丼 450円 サーモン漬け丼	日替丼 450円 豚のうま煮丼	日替丼 450円 焼肉温玉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ソーセージチーズカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	トッピングカレー 420円 オムレツカレー	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 かき揚げ・温玉 うどん・そば	日替麺 450円 みそコーンラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 温玉ミートソースパスタ	日替麺 450円 ナス天 うどん・そば	日替麺 450円 トリ白湯風ラーメン	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年10月8日(月)～10月13日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/8(月)	10/9(火)	10/10(水)	10/11(木)	10/12(金)	10/13(土)
体育の日	営業時間 昼夕 11:00～17:00				厨房内機器類 入替作業の為、 誠に勝手なが ら、 臨時休業 とさせていただきます。
祝 日 の た め お 休 み	ステーキランチ 620円				
	バリューランチ 420円 MIX フライ	バリューランチ 420円 イタリアンハンバーグ	バリューランチ 420円 チキンチリソース	バリューランチ 420円 ポーク焼肉	
	グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ サラダ仕立て	グルメランチ 470円 タンドリーチキン	グルメランチ 470円 焼肉と温玉	グルメランチ 470円 牛しゃぶ サラダ仕立て	
	ミックスランチ 480円 チャプチェとフライ盛り	ミックスランチ 480円 ハンバーグと タンドリーチキン	ミックスランチ 480円 焼肉とチキングリル	ミックスランチ 480円 ポーク&ビーフ	
	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チャプチェと春巻き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ロースカツの鉄板焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 MIXコンボ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ハンバーグホイル包み	
	からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				
	日替丼 450円 牛肉とキムチの ビビンバ風	日替丼 450円 カラアゲ温玉丼	日替丼 450円 ハンバーグ丼	日替丼 450円 さんまの竜田揚げ丼	
	ハーフカレー230円 カレーライス 300円				
	トッピングカレー 420円 ハンバーグカレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	
	醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円				
	日替麺 450円 明太パスタ	日替麺 450円 とんこつラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 ベーコンときのこの トマトパスタ	日替麺 450円 きのこあんかけ うどん・そば	
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。