

平成30年10月15日(月)～10月20日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/15(月)	10/16(火)	10/17(水)	10/18(木)	10/19(金)	10/20(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 さんまフライ	バリューランチ 420円 鶏もも肉の ウスターソース焼き	バリューランチ 420円 ロールキャベツと ウイナーのコンソメ煮	バリューランチ 420円 大根豚肉炒め	バリューランチ 420円 牛肉オイスターソース炒め	バリューランチ 420円 ハンバーグデミソース
グルメランチ 470円 スパイシーチキン	グルメランチ 470円 鯖のカレー焼き	グルメランチ 470円 豚しゃぶサラダ仕立て	グルメランチ 470円 タンドリーチキン	グルメランチ 470円 チーズハンバーグ	
ミックスランチ 480円 豚キムチと スパイシーチキン	ミックスランチ 480円 牛肉甘辛炒めと 鯖のカレー焼き	ミックスランチ 480円 チキングリルと豚しゃぶ	ミックスランチ 480円 タンドリーチキンと ヒレカツ	ミックスランチ 480円 チーズハンバーグと チキンのごまダレ焼き	ミックスランチ 480円 ハンバーグと 麻婆豆腐
杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚キムチと	杏林ランチ 520円 牛肉とエリンギの 甘辛炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリル ガーリックトマトソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ヒレカツの鉄板焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンのごまダレ焼き	杏林ランチ 520円 麻婆豆腐 焼売・春巻
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ネバネバ丼	日替丼 450円 ポークカツ南蛮丼	日替丼 450円 豚のサラダ風丼	日替丼 450円 五目中華丼	日替丼 450円 唐揚げ温玉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 ソーセージチーズカレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	トッピングカレー 420円 オムレツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 トンコツ醤油ラーメン	日替麺 450円 あんかけ卵とじにゆうめん	日替麺 450円 カルボナーラ	日替麺 450円 山菜とろろ うどん・そば	日替麺 450円 カレー うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年10月22日(月)～10月27日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/22(月)	10/23(火)	10/24(水)	10/25(木)	10/26(金)	10/27(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 豚肉ときのこの ペペロン炒め	バリューランチ 420円 ハッシュドビーフ	バリューランチ 420円 油淋鶏	バリューランチ 420円 ハンバーグデミソース	バリューランチ 420円 豚しゃぶおろしたレ	バリューランチ 420円 とり天の甘酢かけ
グルメランチ 470円 テリヤキチキン	グルメランチ 470円 とうふサラダ	グルメランチ 470円 ハンバーグごまダレソース	グルメランチ 470円 チキンピカタマトソース	グルメランチ 470円 牛肉七味焼き	
ミックスランチ 480円 テリヤキチキンと 白身フライ	ミックスランチ 480円 ハンバーグとカキフライ	ミックスランチ 480円 牛肉のテリヤキと 唐揚げ	ミックスランチ 480円 豚の生姜焼きと チキンピカタ	ミックスランチ 480円 牛肉七味焼きと チキンカツ	ミックスランチ 480円 とり天と牛七味焼き
杏林ランチ 520円 【鉄板】 Mix コンボ	杏林ランチ 520円 カキフライ膳	杏林ランチ 520円 牛肉のテリヤキと	杏林ランチ 520円 豚の生姜焼きと	杏林ランチ 520円 ビーフペッパーライス	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛肉の七味焼き
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ソースカツ丼	日替丼 450円 かき揚げ丼	日替丼 450円 やきとり丼	日替丼 450円 メンチカツ丼	日替丼 450円 鶏肉と茄子の トマト煮込み丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー	トッピングカレー 420円 牛しゃぶカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 豚肉 うどん・そば	日替麺 450円 明太クリームパスタ	日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚の 味噌ラーメン	日替麺 450円 きのこあんかけ うどん・そば	日替麺 450円 ベーコンほうれん草の アラビアータ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年10月29日(月)～11月3日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

10/29(月)	10/30(火)	10/31(水)	11/1(木)	11/2(金)	11/3(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					文化の日
ステーキランチ 620円					祝 日 の た め お 休 み
バリューランチ 420円 ポークプレート	バリューランチ 420円 ハンバーグサルサソース	バリューランチ 420円 豚ときのこの卵とじ	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ	バリューランチ 420円 ささ身チーズフライ	
グルメランチ 470円 牛肉とナスのソテー	グルメランチ 470円 トリのジンジャー焼き煮	グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ	グルメランチ 470円 豆腐ハンバーグ	グルメランチ 470円 牛すじトマト煮込み	
ミックスランチ 480円 牛肉とナスのソテーと メンチカツ	ミックスランチ 480円 トリのジンジャー焼き煮と 麻婆ナス	ミックスランチ 480円 テリマヨチキンと 鯖の竜田揚げ	ミックスランチ 480円 牛皿とロースカツ	ミックスランチ 480円 トリの塩焼きと 牛すじトマト煮込み	
杏林ランチ 650円 ～ 肉の日 ～ 【鉄板】ビッグハンバーグ	杏林ランチ 520円 麻婆ナスと春巻	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンテリマヨ	杏林ランチ 520円 おろしロースカツ膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】 トリの塩焼きと	
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ポークみそカツ丼	日替丼 450円 焼肉温玉丼	日替丼 450円 豚しゃぶ旨辛タレ丼	日替丼 450円 チーズ牛丼	日替丼 450円 チキンのタレカツ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	トッピングカレー 420円 親子カレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 トリ白湯風ラーメン	日替麺 450円 ナス天 うどん・そば	日替麺 450円 ナポリタン	日替麺 450円 とんこつラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 鶏南蛮 うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。