

平成30年11月5日(月)～11月10日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

11/5(月)	11/6(火)	11/7(水)	11/8(木)	11/9(金)	11/10(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 照り豚プレート	バリューランチ 420円 牛肉とにんにくの芽の炒め物	バリューランチ 420円 唐揚げおろしだれ	バリューランチ 420円 肉だんごと白菜の 塩ちゃんこ風	バリューランチ 420円 麻婆春雨	バリューランチ 420円 唐揚げ
グルメランチ 470円 海老フライと牡蠣フライ	グルメランチ 470円 鶏ひき肉のあんかけ	グルメランチ 470円 ハンバーグの きのこテリヤキソース	グルメランチ 470円 豚の旨辛煮	グルメランチ 470円 鶏飯と肉じゃが	
ミックスランチ 480円 ハンバーグとフライ盛り	ミックスランチ 480円 牛肉炒めと 鶏肉あんかけ	ミックスランチ 480円 塩サバとカラアゲ	ミックスランチ 480円 豚の旨辛煮と ガーリックチキン	ミックスランチ 480円 豚生姜焼きと チキン山椒焼き	ミックスランチ 480円 回鍋肉と唐揚げ
杏林ランチ 520円 ロースかつ鉄板焼き 味噌タレ	杏林ランチ 520円 【鉄板】おろしポン酢 チキンのホイル包み	杏林ランチ 520円 塩サバと 雑穀とろろ飯	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキンのオリーブ ガーリックソテー	杏林ランチ 520円 豚生姜焼きと メンチカツ	杏林ランチ 520円 回鍋肉と点心盛り
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ロコモコ	日替丼 450円 チキンカツ トマトチーズ丼	日替丼 450円 牛肉とキムチの ビビンバ風	日替丼 450円 チキングリルタルタル丼	日替丼 450円 チキン山椒焼きと とろろ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー	トッピングカレー 420円 グリルチキン・温玉カレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 ミートボール トマトソースがけカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 味噌コーンラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 カツ煮カレー うどん・そば	日替麺 450円 つけ麺	日替麺 450円 ベーコントマトパスタ ミニピザ付	日替麺 450円 けんちん うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年11月12日(月)～11月17日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

11/12(月)	11/13(火)	11/14(水)	11/15(木)	11/16(金)	11/17(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 鶏もも肉 ウスターソース焼き	バリューランチ 420円 ロールキャベツ トマト煮込み	バリューランチ 420円 ハンバーグ マッシュルームソース	バリューランチ 420円 牛肉とピーマン炒め	バリューランチ 420円 豚肉と大根 おろしポン酢	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ
グルメランチ 470円 牛肉ときのこの甘辛だれ	グルメランチ 470円 チキングリルチーズオン	グルメランチ 470円 鯖の塩焼き	グルメランチ 470円 鯖と茄子のさっぱり和え	グルメランチ 470円 スパイシーチキン	
ミックスランチ 480円 和風ハンバーグと 牛肉きのこ	ミックスランチ 480円 チーズチキンとオムレツ	ミックスランチ 480円 チキンごまダレと 豚マヨ	ミックスランチ 480円 鯖とチキンの 野菜ソース	ミックスランチ 480円 牛肉キムチと 豚肉大根煮	ミックスランチ 480円 豚肉とナスのみそ炒めと 唐揚げ
杏林ランチ 520円 和風おろしハンバーグ	杏林ランチ 520円 野菜たっぷり スタミナ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンごまダレ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリル 野菜ソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】牛肉キムチの 鉄板焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚とナスのみそ炒め
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 肉麻婆丼	日替丼 450円 ネバネバ丼	日替丼 450円 豚マヨ丼	日替丼 450円 たれヒレカツ丼	日替丼 450円 照り焼きハンバーグ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	トッピングカレー 420円 オムレツチーズカレー	トッピングカレー 420円 ソーセージ・温玉カレー	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 豚しゃぶカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 おろしたぬきと ミニご飯	日替麺 450円 シーフード入り 明太子パスタ	日替麺 450円 肉野菜ラーメン	日替麺 450円 温玉ミートソース パスタ	日替麺 450円 山菜むじな うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。