

平成30年11月19日(月)～11月24日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

11/19(月)	11/20(火)	11/21(水)	11/22(木)	11/23(金)	11/24(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00				勤労感謝の日	昼のみ 11:00～14:00
定番:ステーキランチ 620円				祝 日 の た め お 休 み	定番:ステーキランチ
バリューランチ 420円 豚しゃぶごまダレ	バリューランチ 420円 豚肉・ザーサイ・ ピーマンの炒め物	バリューランチ 420円 チキンのハヤシライス	バリューランチ 420円 ハンバーグプレート		バリューランチ 420円 ポーク七味焼き
グルメランチ 470円 竹の子とイカの酢豚あん	グルメランチ 470円 豆腐サラダ カラアゲ添え	グルメランチ 470円 サーモンのカルパッチョと クリームコロッケ	グルメランチ 470円 テリヤキチキン		
ミックスランチ 480円 豚しゃぶとエビフライ	ミックスランチ 480円 豚肉の中華炒めと やきとり	ミックスランチ 480円 チキングリルと点心盛り	ミックスランチ 480円 テリヤキチキンと 豚キムチ		ミックスランチ 480円 ポーク七味焼きと ロースかつ
杏林ランチ 520円 ハンバーグデミソースと エビフライ	韓国フェア				杏林ランチ 520円 厚切りロースかつ
定番:からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					定番:丼物
日替丼 450円 春菊かき揚げ丼	日替丼 450円 やきとり丼	日替丼 450円 揚げ餃子& 焼売、チリソース丼	日替丼 450円 豚キムチ温玉丼		
定番:ハーフカレー230円			カレーライス 300円		定番:カレーライス
トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 チキンカツカレー	トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー		
定番:醤油・塩・味噌ラーメン 各300円		たぬき・きつね うどん/そば 各280円			定番:ラーメン、うどん、そば
日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚の 味噌ラーメン	日替麺 450円 きのこあさりの 和風パスタ	日替麺 450円 卵とじにゆうめん	日替麺 450円 豚肉 うどん・そば		
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年11月26日(月)～12月1日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

11/26(月)	11/27(火)	11/28(水)	11/29(木)	11/30(金)	12/1(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 チキンプレート	バリューランチ 420円 唐揚げごまダレ	バリューランチ 420円 豚もつ煮込み	バリューランチ 420円 ささ身チーズフライ	バリューランチ 420円 鶏肉のホワイトソース煮込み	バリューランチ 420円 ポーク焼肉
グルメランチ 470円 鮭のチーズムニエル	グルメランチ 470円 鯖の南蛮漬け	グルメランチ 470円 とうふハンバーグ	グルメランチ 470円 とりもも肉のみぞれ煮	グルメランチ 470円 レモンわさび醤油チキン	
ミックスランチ 480円 牛スタミナ焼きとチキンカツ	ミックスランチ 480円 鯖の南蛮漬けと唐揚げ	ミックスランチ 480円 とうふハンバーグと豚照り	ミックスランチ 480円 鶏のみぞれ煮と揚げ餃子	ミックスランチ 480円 レモンわさび醤油チキンとメンチカツ	ミックスランチ 480円 ポーク焼肉とハンバーグ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛スタミナ焼きとチキンカツ	杏林ランチ 520円 煮込みハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】焼肉とガーリックライス	杏林ランチ 520円 牛肉と豆腐のすき煮丼	杏林ランチ 520円 豚バラ肉の和風マヨ焼き	杏林ランチ 520円 ハンバーグと白身魚フライ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 タレカツ丼	日替丼 450円 牛カレー丼	日替丼 450円 豚テリマヨ温玉丼	日替丼 450円 ネバネバ丼	日替丼 450円 いわしの蒲焼丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 牛すじカレー	トッピングカレー 420円 シーフードカレー	トッピングカレー 420円 和風きんぴらごぼうカレー	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 生姜醤油ラーメン	日替麺 450円 豚肉入りごまクリーム うどん・そば	日替麺 450円 ほうれん草とベーコンの コーンスープパスタ	日替麺 450円 担々麺	日替麺 450円 チゲ うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。