

平成30年12月3日(月)～12月8日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

12/3(月)	12/4(火)	12/5(水)	12/6(木)	12/7(金)	12/8(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 油淋鶏	バリューランチ 420円 ポークプレート	バリューランチ 420円 牛肉とにんにくの芽の炒め物	バリューランチ 420円 麻婆豆腐	バリューランチ 420円 ハッシュドポーク	バリューランチ 420円 とり天の甘酢かけ
グルメランチ 470円 チキン・きのこ テリヤキソース	グルメランチ 470円 MIXフライ	グルメランチ 470円 鶏肉の野菜あんかけ	グルメランチ 470円 豚の旨辛煮	グルメランチ 470円 チキンピカタ	
ミックスランチ 480円 チキンテリヤキソースと クリームコロッケ	ミックスランチ 480円 ガーリックチキンと フライ盛り	ミックスランチ 480円 鶏肉の野菜あんかけと 牡蠣フライ	ミックスランチ 480円 豚皿とロースかつ	ミックスランチ 480円 牛肉のテリヤキと 白身魚フライ	ミックスランチ 480円 ポーク野菜炒めと とり天
杏林ランチ 520円 【鉄板】 ミックスコンボ	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキンのオリーブ ガーリックソテー	杏林ランチ 520円 牡蠣フライ膳	杏林ランチ 520円 ロースカツの鉄板焼き みそだれ	杏林ランチ 520円 牛のテリヤキ	杏林ランチ 520円 豚の野菜炒め おろしタレ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ロコモコ	日替丼 450円 牛肉とキムチの ビビンバ風	日替丼 450円 五目中華丼	日替丼 450円 豚丼	日替丼 450円 チキンカツ トマトソース	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 チキンと温玉カレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー	トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 みそコーンラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 ベーコン・ほうれん草の アラビアータ	日替麺 450円 つけ麺	日替麺 450円 けんちん うどん・そば	日替麺 450円 カルボナーラ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年12月10日(月)～12月15日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

12/10(月)	12/11(火)	12/12(水)	12/13(木)	12/14(金)	12/15(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ハンバーグの マッシュルームソース	バリューランチ 420円 豚肉と大根の炒め物	バリューランチ 420円 ロールキャベツの チーズ焼き	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ	バリューランチ 420円 鶏もも肉の ウスターソース焼き	バリューランチ 420円 牛肉とピーマン 中華炒め
グルメランチ 470円 鶏肉のキムチ炒め	グルメランチ 470円 サバと野菜の南蛮あんかけ	グルメランチ 470円 スパイシーチキン	グルメランチ 470円 オムレツ・コロッケ ミートソースかけ	グルメランチ 470円 牛肉トマト	
ミックスランチ 480円 ハンバーグと チキンごまダレ焼き	ミックスランチ 480円 豚肉と大根炒めと チキンカツ	ミックスランチ 480円 スパイシーチキンと 肉マーボー	ミックスランチ 480円 豚ロース焼きと カラアゲマヨ	ミックスランチ 480円 鶏ももウスターソース焼きと 牛焼肉	ミックスランチ 480円 牛肉中華炒めと チキングリルネギソース
杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンのごまダレ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 和風おろしハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚ロースの生姜焼き	杏林ランチ 520円 チキン南蛮膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリル ネギソース
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 から揚げトロロ丼	日替丼 450円 チキンのタレカツ温玉丼	日替丼 450円 肉マーボー丼	日替丼 450円 鶏そぼろ三色丼	日替丼 450円 牛焼肉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 オムレツチーズカレー	トッピングカレー 420円 ソーセージ温玉丼	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 チキンカツチーズカレー	トッピングカレー 420円 大きなコロッケカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 肉野菜ラーメン	日替麺 450円 長ネギときのこの オイスターソースパスタ	日替麺 450円 カレー うどん・そば	日替麺 450円 牛すき風 うどん・そば	日替麺 450円 ベーコンとまいたけの スープパスタ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。