

平成30年12月17日(月)～12月22日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

12/17(月)	12/18(火)	12/19(水)	12/20(木)	12/21(金)	12/22(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 温 豚しゃぶおろしタレ	バリューランチ 420円 ハンバーグプレート	バリューランチ 420円 ポーク七味焼き	バリューランチ 420円 チキンのトマト ハヤシソース	バリューランチ 420円 とり天 おろしポン酢	バリューランチ 420円 ポーク野菜炒め
グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ みぞれタレ	グルメランチ 470円 スモークサーモンのカルパッチョと クリームコロッケ	グルメランチ 470円 チキンピカタ トマトソース	グルメランチ 470円 とうふサラダ カラアゲ添え	グルメランチ 470円 煮込みハンバーグ	
ミックスランチ 480円 豚しゃぶと鯖の竜田揚げ	ミックスランチ 480円 ハンバーグと焼肉	ミックスランチ 480円 豚七味焼きと チキンカツ	ミックスランチ 480円 豚キムチと チキングリル	ミックスランチ 480円 とり天と 豚のチキンソース	ミックスランチ 480円 肉野菜炒めと 揚げどり
杏林ランチ 520円 とり肉の コリアンチーズ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】焼肉と ガーリックライス	杏林ランチ 520円 ハンバーグデミソースと 牡蠣フライ	クリスマスフェア 650円 スモークチキンプレート		杏林ランチ 520円 揚げどりおろしタレ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 やきとり丼	日替丼 450円 焼肉マヨ丼	日替丼 450円 チキンカツ トマトソース丼	日替丼 450円 豚キムチ温玉丼	日替丼 450円 豚と卵のチリソース丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー	トッピングカレー 420円 根菜のカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 豚肉 うどん・そば	日替麺 450円 ピリ辛 ツナのトマトパスタ	日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚の 味噌ラーメン	日替麺 450円 ごまクリームスープパスタ ベーコン入り	日替麺 450円 とんこつ醤油 もやしラーメン	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年12月24日(月)～12月29日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

12/24(月)	12/25(火)	12/26(水)	12/27(木)	12/28(金)	12/29(土)
振替休日	短縮営業時間 昼夕 11:00～14:00				冬季 休 暇 の た め お 休 み
振 替 休 日 の た め お 休 み	ステーキランチ 620円				
	バリューランチ 420円 唐揚げごまダレ	バリューランチ 420円 ホワイトシチュー	バリューランチ 420円 豚と大根の炒め物	バリューランチ 420円 ささみチーズフライ	
	グルメランチ 470円 鯖の韓国風煮つけ (コドンオチョリム)	グルメランチ 470円 とりもも肉のみぞれ煮	グルメランチ 470円 鶏のジンジャー焼き煮	グルメランチ 470円 とうふハンバーグ	
	ミックスランチ 480円 豚の和風焼きと 唐揚げごまダレ	ミックスランチ 480円 チーズハンバーグと いわしのフライ	ミックスランチ 480円 チキンジンジャーと メンチカツ	ミックスランチ 480円 とうふハンバーグと クリームコロッケ	
	杏林ランチ 520円 豚バラ肉の 和風マヨ焼き	杏林ランチ 520円 チーズハンバーグ ホワイトソース	杏林ランチ 520円 チキンテリマヨ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	
	からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				
	日替丼 450円 タレカツ丼(ひれかつ)	日替丼 450円 いわしのフライ トマトソース丼	日替丼 450円 牛きのこカレー丼	日替丼 450円 ネバネバ丼	
	ハーフカレー230円 カレーライス 300円				
	トッピングカレー 420円 親子カレー	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	
	醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円				
	日替麺 450円 鶏白湯風ラーメン	日替麺 450円 ナス天・温玉 うどん・そば	日替麺 450円 チャーシュー麺	日替麺 450円 山菜なめこ うどん・そば	
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。