

2019年1月14日(火)～1月19日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

1/14(月)	1/15(火)	1/16(水)	1/17(木)	1/18(金)	1/19(土)
成人の日	営業時間 昼夕 11:00～17:00				昼のみ 11:00～14:00
祝日のためお休み	ステーキランチ 620円				
	バリューランチ 420円 豚と大根の炒め物	バリューランチ 420円 ロールキャベツの トマト煮込み	バリューランチ 420円 カラアゲマヨ	バリューランチ 420円 鶏もも肉の ウスターソース焼き	バリューランチ 420円 牛肉とピーマン炒め
	グルメランチ 470円 鯖と野菜の南蛮あんかけ	グルメランチ 470円 スパイシーチキン	グルメランチ 470円 オムレツ・コロッケ ミートソースがけ	グルメランチ 470円 コロッケ・トマトチーズ焼き	
	ミックスランチ 480円 豚大根炒めと チキンカツ	ミックスランチ 480円 スパイシーチキンと 肉マーボー	ミックスランチ 480円 ポークソテーとカラアゲ	ミックスランチ 480円 鶏もも肉ウスターソース焼きと 牛焼肉	ミックスランチ 480円 牛肉中華炒めと チキングリルネギソース
	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 和風おろしハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ポークステーキ	杏林ランチ 520円 チキン南蛮膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキングリルネギソース
	からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				
	日替丼 450円 チキンのタレカツ 温玉丼	日替丼 450円 肉麻婆丼	日替丼 450円 鶏そぼろ三色丼	日替丼 450円 牛焼肉丼	
	ハーフカレー230円 カレーライス 300円				
	トッピングカレー 420円 ソーセージ温玉カレー	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 チキンカツ・チーズカレー	トッピングカレー 420円 大きなコロッケカレー	
	醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円				
	日替麺 450円 長ネギときのこの オイスターソースパスタ	日替麺 450円 カレー うどん・そば	日替麺 450円 すき焼き風煮込み うどん・そば	日替麺 450円 ベーコン・舞茸の 和風パスタ	
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

2019年1月21日(火)～1月26日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

1/21(月)	1/22(火)	1/23(水)	1/24(木)	1/25(金)	1/26(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 とり天の甘酢がけ	バリューランチ 420円 ハンバーグと ターメリックライスプレート	バリューランチ 420円 温 豚しゃぶごまだレ	バリューランチ 420円 チキンのハヤシライス	バリューランチ 420円 豚の甘辛焼き	バリューランチ 420円 チャプチェ
グルメランチ 470円 ハンバーグカレーソース	グルメランチ 470円 鶏のパン粉焼き	グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ	グルメランチ 470円 とうふサラダ 唐揚げ添え	グルメランチ 470円 鶏のトマト煮込み	
ミックスランチ 480円 チキンチーズ焼きと焼肉	ミックスランチ 480円 ハンバーグと 照焼きチキン	ミックスランチ 480円 豚しゃぶとチキンカツ	ミックスランチ 480円 豚キムチとロースかつ	ミックスランチ 480円 豚の甘辛焼きと 鶏のトマト煮込み	ミックスランチ 480円 ハンバーグと チャプチェ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンチーズ焼きデミソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】ベーコンチーズ ペッパーライス	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリル あんかけソース	杏林ランチ 520円 厚切りロースかつ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 揚げどりおろしダレ	杏林ランチ 520円 ハンバーグと海老フライ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 焼肉マヨ丼	日替丼 450円 照焼きチキン丼	日替丼 450円 チキンのみそカツ丼	日替丼 450円 豚キムチ温玉丼	日替丼 450円 中華風そぼろ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	トッピングカレー 420円 根野菜カレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 グリルチキンカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 とんこつラーメンと ミニ丼	日替麺 450円 冬のあったかうどんフェア			日替麺 450円 かき揚げ・温玉 うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

2019年1月28日(火)～2月2日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

1/28(月)	1/29(火)	1/30(水)	1/31(木)	2/2(金)	2/3(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ささみチーズフライ	バリューランチ 420円 豚肉とタケノコのうま煮	バリューランチ 420円 唐揚げごまダレ	バリューランチ 420円 ポークシチュー	バリューランチ 420円 チキンとキャベツのおろし煮	バリューランチ 420円 白菜と肉団子のクリーム煮
グルメランチ 470円 鶏もも肉のみぞれ煮	グルメランチ 470円 牛肉と揚げポテトの炒め物	グルメランチ 470円 鯖の韓国風煮つけ(コドンオチョリム)	グルメランチ 470円 とうふハンバーグ	グルメランチ 470円 鶏のジンジャー焼き煮	
ミックスランチ 480円 ハンバーグと豚の卵煮	ミックスランチ 480円 豚のうま煮と牛肉ポテト炒め	ミックスランチ 480円 豚の和風マヨと焼鳥	ミックスランチ 480円 とうふハンバーグと照りマヨチキン	ミックスランチ 480円 チキンジンジャーとポークスタミナ焼き	ミックスランチ 480円 白菜と肉団子のクリーム煮と焼売
杏林ランチ 520円 【鉄板】チーズハンバーグ デミソース	杏林ランチ 520円 ～肉の日～ ステーキ丼	杏林ランチ 520円 【鉄板】豚バラ肉の和風マヨ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 鶏照り焼きマヨ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ポークスタミナ焼き	杏林ランチ 520円 酢鶏と焼売のプレート
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 他人丼	日替丼 450円 徳島丼	日替丼 450円 焼鳥温玉丼	日替丼 450円 タレカツ丼(ヒレカツ)	日替丼 450円 ネギ塩豚丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 彩野菜のカレー	トッピングカレー 420円 チキンとほうれん草のカレー	トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 山菜なめこ うどん・そば	日替麺 450円 肉団子入り煮込み うどん・そば	日替麺 450円 チャーシュー麺	日替麺 450円 白菜のスタミナラーメン	日替麺 450円 ほうれん草とチキンの和風パスタ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。