

2019年2月4日(火)～2月9日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

2/4(月)	2/5(火)	2/6(水)	2/7(木)	2/8(金)	2/9(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 豚肉とごぼうの味噌炒め	バリューランチ 420円 マーボー春雨	バリューランチ 420円 鶏もも肉のトマト煮	バリューランチ 420円 豚こま肉と野菜の ピリ辛ナムル	バリューランチ 420円 鶏肉と大根の オイスターソース煮	バリューランチ 420円 牛肉と竹の子の 炒め物
グルメランチ 470円 Mix フライ	グルメランチ 470円 鶏のデミ煮込み	グルメランチ 470円 豚肉とえのきの おろし炒め	グルメランチ 470円 鶏肉・大根・里芋の煮物	グルメランチ 470円 サバとネギの 味噌ホイル焼き	
ミックスランチ 480円 ハンバーグとチキンカツ	ミックスランチ 480円 チキングリルと 牛肉キムチ	ミックスランチ 480円 豚皿とエビフライ	ミックスランチ 480円 豚生姜焼きと チキンガーリックソテー	ミックスランチ 480円 牛肉の七味焼きと 鶏の煮物	ミックスランチ 480円 牛肉と竹の子の炒め物と ロースかつ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンカツのトマトソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリルと 大きなコロッケ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ハンバーグとエビフライ	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキンのオリーブ ガーリックソテー	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛肉七味焼き	杏林ランチ 520円 おろしロースかつ膳
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ハンバーグ丼	日替丼 450円 牛肉とキムチのビビンバ風	日替丼 450円 チーズ豚丼	日替丼 450円 ポーク生姜焼き丼	日替丼 450円 五目中華丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 チキンと温玉カレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー	トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 豚肉とオクラの 和風パスタ	日替麺 450円 生姜入り あんかけ うどん・そば	日替麺 450円 つけ麺	日替麺 450円 おじや うどん・そば	日替麺 450円 鮭とほうれん草の クリームパスタ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

2019年2月11日(火)～2月16日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

2/11(月)	2/12(火)	2/13(水)	2/14(木)	2/15(金)	2/16(土)
建国記念日	営業時間 昼夕 11:00～17:00				昼のみ 11:00～14:00
祝日のためお休み	ステーキランチ 620円				
	バリューランチ 420円 ロールキャベツとウィンナーの コンソメ煮	バリューランチ 420円 鶏もも肉の ウスターソース焼き	バリューランチ 420円 ハンバーグ マッシュルームソース	バリューランチ 420円 豚肉とピーマン炒め	バリューランチ 420円 チンジャオロース
	グルメランチ 470円 オムレツ・コロッケ ミートソースがけ	グルメランチ 470円 牛肉のキムチ炒め	グルメランチ 470円 スパイシーチキン	グルメランチ 470円 鯖の竜田揚げ	
	ミックスランチ 480円 チキンごまだれと ロールキャベツ	ミックスランチ 480円 牛肉キムチと 鶏のウスターソース焼き	ミックスランチ 480円 スパイシーチキンと 牛焼肉	ミックスランチ 480円 ネギ塩チキンと 鯖の竜田揚げ	ミックスランチ 480円 チンジャオロースと チキンガーリック醤油
	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンのごまだれ焼き	杏林ランチ 520円 チキン南蛮膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】和風おろし ハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリル ネギソース	杏林ランチ 520円 チキンのおろし ガーリック醤油
	からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				
	日替丼 450円 かき揚げとろろ丼	日替丼 450円 麻婆豆腐丼	日替丼 450円 牛焼肉丼	日替丼 450円 チキンのタレカツ 温玉丼	
	ハーフカレー230円 カレーライス 300円				
	トッピングカレー 420円 肉団子カレー	トッピングカレー 420円 大きなコロッケカレー	トッピングカレー 420円 チキンカツ・チーズカレー	トッピングカレー 420円 揚げ焼売カレー	
	醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円				
	日替麺 450円 豚骨ラーメンと 揚げ餃子	日替麺 450円 きのこの和風パスタ	日替麺 450円 カツ煮・カレー うどん・そば	日替麺 450円 肉野菜ラーメン	
	その他 小鉢類・お弁当ございます。				

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品日を変更する場合がございます。ご了承下さい。