

2019年2月18日(火)～2月23日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

2/18(月)	2/19(火)	2/20(水)	2/21(木)	2/22(金)	2/23(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ハンバーグプレート	バリューランチ 420円 チキンのハヤシライス	バリューランチ 420円 豚肉と春雨の炒め物	バリューランチ 420円 豚の旨辛煮	バリューランチ 420円 豚しゃぶおろしタレ	バリューランチ 420円 とり天甘酢タレかけ
グルメランチ 470円 豆腐サラダ カラアゲ添え	グルメランチ 470円 豚肉と野菜の ピリ辛ナムル	グルメランチ 470円 鶏のパン粉焼き	グルメランチ 470円 鯖のごまダレ焼き	グルメランチ 470円 とり肉と大根の煮物	
ミックスランチ 480円 ロースカツと 豚生姜焼き	ミックスランチ 480円 豚肉野菜の ピリ辛ナムルとコロッケ	ミックスランチ 480円 豚肉キムチと 白身魚フライ	ミックスランチ 480円 鯖のごまダレ焼きと チキングリル	ミックスランチ 480円 豚しゃぶと揚げどり	ミックスランチ 480円 ハンバーグととり天
杏林ランチ 520円 厚切りロースカツ	杏林ランチ 520円 唐揚げフェア			杏林ランチ 520円 【鉄板】 揚げとりマトソース	杏林ランチ 520円 ハンバーグとエビフライ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ポーク生姜焼き丼	日替丼 450円 中華風そぼろ丼	日替丼 450円 豚キムチ温玉丼	日替丼 450円 白菜・大根入りカレー丼	日替丼 450円 鯖そぼろ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 焼肉カレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	トッピングカレー 420円 チキングリルカレー	トッピングカレー 420円 根菜・温玉カレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 明太クリームパスタ	日替麺 450円 豚肉 うどん・そば	日替麺 450円 ピリ辛ゆで豚の みそラーメン	日替麺 450円 かき揚げ・温玉 うどん・そば	日替麺 450円 とんこつラーメンと ミニ丼	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

2019年2月25日(火)～3月2日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

2/25(月)	2/26(火)	2/27(水)	2/28(木)	3/1(金)	3/2(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 豚のうま煮	バリューランチ 420円 ささみチーズフライ	バリューランチ 420円 ポークトマトシチュー	バリューランチ 420円 唐揚げおろしたレ	バリューランチ 420円 チキンとキャベツの おろし煮	バリューランチ 420円 ポーク焼肉
グルメランチ 470円 とうふハンバーグ	グルメランチ 470円 鶏ジンジャー焼き煮	グルメランチ 470円 鯖のカレー焼き	グルメランチ 470円 牛肉ときのこの甘辛炒め	グルメランチ 470円 鶏もも肉のみぞれ煮	
ミックスランチ 480円 とうふハンバーグとうま煮	ミックスランチ 480円 チキンジンジャーと ポーク炒め	ミックスランチ 480円 テリマヨチキンと 鯖のカレー焼き	ミックスランチ 480円 牛肉甘辛炒めと 唐揚げ	ミックスランチ 480円 マグロハンバーグと チキンおろし煮	ミックスランチ 480円 ポーク焼肉と バジルチキン
杏林ランチ 520円 【鉄板】 ハンバーグとチキン	杏林ランチ 520円 【鉄板】豚こまと 竹の子の中華炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンテリマヨ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 ポークスタミナ焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 マグロハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 バジルチキン
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 親子丼	日替丼 450円 サラダ豚丼	日替丼 450円 タレカツ丼	日替丼 450円 ハンバーグ丼	日替丼 450円 徳島丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 チキンとほうれん草のカレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 野菜とエッグカレー	トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 とろろ・なめこ うどん・そば	日替麺 450円 味噌チャーシュー麺	日替麺 450円 ツナのトマトパスタ	日替麺 450円 肉野菜ラーメン	日替麺 450円 カルボナーラ	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。