

2019年3月4日(火)～3月9日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 チキンプレート	バリューランチ 420円 豚肉と根菜の炒め物	バリューランチ 420円 牛肉と竹の子の イースターソース炒め	バリューランチ 420円 鶏もも肉のトマト煮	バリューランチ 420円 マーボー春雨	バリューランチ 420円 唐揚げマヨ
ミックスランチ 480円 ハンバーグとチキングリル	ミックスランチ 480円 豆腐ハンバーグと チキンカツ	ミックスランチ 480円 オリーブガーリックチキンと メンチカツ	ミックスランチ 480円 ロースカツと豚皿	ミックスランチ 480円 豚の七味焼き 五目あん	ミックスランチ 480円 ハンバーグと唐揚げ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 ハンバーグとエビカツ	杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキンカツマトソース	杏林ランチ 520円 【鉄板】 鶏のオリーブガーリックソテー	杏林ランチ 520円 おろしロースカツ膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚の七味焼き	杏林ランチ 520円 デミ煮込みハンバーグ 温玉添え
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 ソーセージとチーズカレー	日替丼 450円 クリームコロッケカレー	日替丼 450円 メンチカツカレー	日替丼 450円 チキンとチーズカレー	日替丼 450円 焼肉カレー	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 揚げ餃子カレー	トッピングカレー 420円 チキンとほうれん草のカレー	トッピングカレー 420円 クリームコロッケカレー	トッピングカレー 420円 野菜とエッグカレー	トッピングカレー 420円 メンチカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 山菜とろろ うどん・そば	日替麺 450円 つけ麺	日替麺 450円 味噌チャーシュー麺	日替麺 450円 豚肉とオクラの和風パスタ	日替麺 450円 ムジナうどん・そばと ミニカレー	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

2019年3月11日(火)～3月16日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3/11(月)	3/12(火)	3/13(水)	3/14(木)	3/15(金)	3/16(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 タンドールチキン 温玉添え	バリューランチ 420円 豚肉とピーマンの炒め物	バリューランチ 420円 スパイシーチキン	バリューランチ 420円 唐揚げおろしたレ	バリューランチ 420円 ハンバーグ カレーソース	バリューランチ 420円 牛肉キムチ炒め
ミックスランチ 480円	ミックスランチ 480円	ミックスランチ 480円	ミックスランチ 480円	ミックスランチ 480円	ミックスランチ 480円 牛肉キムチとハンバーグ
杏林ランチ 520円 【鉄板】 チキングリル葱塩ソース	杏林ランチ 520円 チキン南蛮膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】 焼肉マヨ	杏林ランチ 520円 鶏ハラミと野菜の炒め物	杏林ランチ 520円 赤魚の西京焼き膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】 和風ハンバーグ
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 牛カルビマヨ丼	日替丼 450円 チキンチリ丼	日替丼 450円 ホルモン野菜炒め丼	日替丼 450円 チャプチェ丼	日替丼 450円 チャーシュー温玉丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 大きなコロケカレー	トッピングカレー 420円 親子カレー	トッピングカレー 420円 オムレツチーズカレー	トッピングカレー 420円 Wコロケカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 ツナとほうれん草の トマトパスタ	日替麺 450円 カレー うどん・そば	日替麺 450円 肉野菜炒め 白湯ラーメン	日替麺 450円 ナス・ミートソースパスタ	日替麺 450円 味噌ラーメンと ミニ丼	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。