

2019年3月18日(火)～3月23日(土)

## 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3／18(月)	3／19(火)	3／20(水)	3／21(木)	3／22(金)	3／23(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00			春分の日	昼夕 11:00～17:00	昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円				ステーキランチ 620円	
バリューランチ 420 円 豚しゃぶごまダレ	バリューランチ 420 円 ハンバーグとカレーピラフ	バリューランチ 420 円 チキンのハヤシライス	祝 日 の た め お 休 み	バリューランチ 420 円 とり天甘酢あん	バリューランチ 420 円 豚の甘辛煮
ミックスランチ 480 円 豚しゃぶと牛焼肉	ミックスランチ 480 円 ハンバーグと チキンチリ	ミックスランチ 480 円 牛肉きのこと メンチカツ		ミックスランチ 480 円 とり天と フライ盛り	ミックスランチ 480 円 豚の甘辛煮と チキングリル
杏林ランチ 520 円 【鉄板】 チキンカツの鉄板	杏林ランチ 520 円 【鉄板】 豚の塩焼き	杏林ランチ 520 円 【鉄板】 牛肉ときのこの炒め物		杏林ランチ 520 円 【鉄板】 煮込みハンバーグ	杏林ランチ 520 円 チキングリル ガーリックトマトソース
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円				からマヨ丼、スタミナ丼 各420円	
日替丼 450 円 牛焼肉丼	日替丼 450 円 チキンチリ丼	日替丼 450 円 ソースメンチカツ丼		日替丼 450 円 鮭そぼろ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円				ハーフカレー230円 カレーライス300円	
トッピングカレー 420 円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420 円 白身フライカレー	トッピングカレー 420 円 牛きのこカレー		トッピングカレー 420 円 ごろっと野菜カレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円				ラーメン各種300円 たぬき・きつね うどん/そば各280円	
日替麺 450 円 生姜醤油ラーメン	日替麺 450 円 キャベツと牛挽肉のパスタ	日替麺 450 円 ピリ辛ゆで豚の 味噌ラーメン		日替麺 450 円 かき揚げ温玉 うどん・そば	
その他 小鉢類・お弁当ございます。				その他 小鉢類・お弁当ございます。	

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

2019年3月25日(火)～3月30日(土)

## 三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

3／25(月)	3／26(火)	3／27(水)	3／28(木)	3／29(金)	3／30(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420 円 カラアゲマヨ	バリューランチ 420 円 あんかけ焼きそば	バリューランチ 420 円 ポーク焼肉	バリューランチ 420 円 キムチチャーハン	バリューランチ 420 円 豚と白菜のうま煮	バリューランチ 420 円 マーボーナス
グルメランチ 470 円 牛すじトマト煮込み	グルメランチ 470 円 チキンジンジャー焼き煮	グルメランチ 470 円 赤魚の野菜あんかけ	グルメランチ 470 円 鶏もも肉のみぞれダレ	グルメランチ 470 円 豆腐ハンバーグ	グルメランチ 470 円
ミックスランチ 480 円 【鉄板】 ハンバーグとカラアゲ	ミックスランチ 480 円 【鉄板】 チキンジンジャーと牛スタミナ	ミックスランチ 480 円 ポーク焼肉と バジルチキン	ミックスランチ 480 円 豚野菜炒めと 鶏もも肉のみぞれダレ	ミックスランチ 480 円 豚のうま煮と メンチカツ	ミックスランチ 480 円 マーボーナスと鶏ハラミ
杏林ランチ 520 円 【鉄板】 ハンバーグとチキン	杏林ランチ 520 円 【鉄板】 牛スタミナ焼き	杏林ランチ 520 円 【鉄板】 バジルチキン	杏林ランチ 520 円 豚と竹の子の炒め物	杏林ランチ 520 円 【鉄板】 Wハンバーグ	杏林ランチ 520 円 鶏ハラミと野菜の炒め物
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450 円 徳島丼	日替丼 450 円 牛卵とじ丼	日替丼 450 円 ハンバーグ丼	日替丼 450 円 牛カルビマヨ丼	日替丼 450 円 オクラ・納豆・キムチ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420 円 豆腐ハンバーグカレー	トッピングカレー 420 円 かき揚げカレー	トッピングカレー 420 円 オクラ・納豆カレー	トッピングカレー 420 円 ソーセージ・チーズカレー	トッピングカレー 420 円 メンチカツカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450 円 シーフード入り 明太子パスタ	日替麺 450 円 山菜・なめこ・とろろ うどん・そば	日替麺 450 円 博多とんこつラーメン	日替麺 450 円 ベーコンとほうれん草の アラビアータ	日替麺 450 円 もやしたっぷり醤油ラーメン ミニ丼	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。