

2019年4月15日(月)～4月20日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

4/15(月)	4/16(火)	4/17(水)	4/18(木)	4/19(金)	4/20(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 ハンバーグプレート	バリューランチ 420円 チキンのハヤシライス	バリューランチ 420円 とり天甘酢あん	バリューランチ 420円 豚しゃぶおろしたレ	バリューランチ 420円 豚の旨辛煮	バリューランチ 420円 豚肉と大根の和風ソテー
グルメランチ 470円 スモークサーモンのカルパッチョと クリームコロッケ	グルメランチ 470円 オムレツ・コロッケ ミートソースがけ	グルメランチ 470円 焼肉と温玉の サラダ仕立て	グルメランチ 470円 照焼きチキン	グルメランチ 470円 ハンバーグきのこソース	グルメランチ 470円
ミックスランチ 480円 ハンバーグと ロースかつ	ミックスランチ 480円 牛七味焼きと 大きなコロッケ	ミックスランチ 480円 とり天と 豚肉きのこ	ミックスランチ 480円 照焼きチキンと 豚しゃぶ	ミックスランチ 480円 チキングリルと 唐揚げ	ミックスランチ 480円 豚肉と大根と酢とり
杏林ランチ 520円 【鉄板】 ロースかつ鉄板焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 牛肉の七味焼き	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚肉ときのこの炒め物	杏林ランチ 520円 【鉄板】 煮込みハンバーグ	杏林ランチ 520円 【鉄板】チキングリル ガーリックトマトソース	杏林ランチ 520円 酢とりと シューマイのプレート
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 焼肉マヨ丼	日替丼 450円 ソースメンチカツ丼	日替丼 450円 鮭そぼろ丼	日替丼 450円 ピリ辛ミートソース丼	日替丼 450円 チキンチリ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ハンバーグチーズカレー	トッピングカレー 420円 チキンと野菜カレー	トッピングカレー 420円 温玉チーズカレー	トッピングカレー 420円 唐揚げチーズカレー	トッピングカレー 420円 白身魚フライカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 たぬき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 明太とろろつけ うどん・そば	日替麺 450円 ツナとトマトの冷製パスタ	日替麺 450円 生姜醤油ラーメン	日替麺 450円 ぶっかけソーメン	日替麺 450円 担々麺	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

2019年4月22日(月)～4月27日(土)

三鷹キャンパス学生食堂(アプリコット) 週間メニュー表

4/22(月)	4/23(火)	4/24(水)	4/25(木)	4/26(金)	4/27(土)
営業時間 昼夕 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円					
バリューランチ 420円 マーボーナス	バリューランチ 420円 あんかけチャーハン	バリューランチ 420円 豚とニンニクの芽の スタミナ焼き	バリューランチ 420円 ジャンボコロッケ	バリューランチ 420円 唐揚げコリアンソース	バリューランチ 420円 豚と野菜の旨煮
グルメランチ 470円 赤魚と野菜の甘酢あん	グルメランチ 470円 チキンジンジャーの焼き煮	グルメランチ 470円 牛すじトマト煮込み	グルメランチ 470円 豆腐ハンバーグ	グルメランチ 470円 チキングリル	
ミックスランチ 480円 バジルチキンと 牛卵とじ	ミックスランチ 480円 チキンジンジャー	ミックスランチ 480円 ハンバーグと スタミナ焼き	ミックスランチ 480円 豆腐ハンバーグと 中華炒め	ミックスランチ 480円 唐揚げと チキンみぞれソース	ミックスランチ 480円 豚のうま煮と ホルモン焼き
杏林ランチ 520円 【鉄板】 バジルチキン	杏林ランチ 520円 【鉄板】 MIXグリル	杏林ランチ 520円 さわらの西京焼き膳	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚と竹の子の中華炒め	杏林ランチ 520円 【鉄板】 豚ロースときのこの山椒炒め	杏林ランチ 520円 たっぷり野菜の ホルモン炒め
からマヨ丼、スタミナ丼 各420円					
日替丼 450円 牛ごぼう卵とじ丼	日替丼 450円 ネバネバ丼	日替丼 450円 ハンバーグ丼	日替丼 450円 徳島丼	日替丼 450円 牛カルビ丼	
ハーフカレー230円 カレーライス 300円					
トッピングカレー 420円 ネバネバカレー	トッピングカレー 420円 ハンバーグチキンカレー	トッピングカレー 420円 かき揚げカレー	トッピングカレー 420円 ソーセージエッグカレー	トッピングカレー 420円 森のくまさんカレー	
醤油・塩・味噌ラーメン 各300円 ためき・きつね うどん/そば 各280円					
日替麺 450円 博多豚骨ラーメン	日替麺 450円 明太クリームパスタ	日替麺 450円 ベーコンときのこの 和風パスタ	日替麺 450円 豚卵とじ うどん・そば	日替麺 450円 味噌コーンラーメンと ミニ丼	
その他 小鉢類・お弁当ございます。					

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。