

平成30年1月15日(月)～1月20日(土) 井の頭キャンパス学生食堂(カフェテリア杏) 週間メニュー表

1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)
営業時間 昼 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
鉄板ランチ 500円 チキンの2種盛り	ステーキランチ 620円 角切りステーキ丼	鉄板ランチ 500円 ベーコンチーズ 鉄板ライス	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	鉄板ランチ 500円 ポークジンジャーと メンチカツ	B ランチ 470円 おすすめランチ
B ランチ 470円 豚肉の旨辛タレの炒め物	A ランチ 490円 豚肉の赤ワイン煮込み	A ランチ 490円 アメリカンハンバーグ	B ランチ 470円 タンドリーチキン温玉添え	A ランチ 490円 ハンバーグ、 カキフライ膳	
C ランチ 420円 唐揚げ胡麻ダレ	C ランチ 420円 チキンの スパイシー風味	C ランチ 420円 チキンチリソース	C ランチ 420円 照り豚ライスプレート	C ランチ 420円 キムチチャーハン	
日替丼 420円 チキンカツ南蛮	日替丼 420円 牛カルビマヨ丼	日替丼 420円 温玉牛丼	日替丼 420円 おろしチキンカツ丼	日替丼 420円 そばろ温玉丼	日替丼 420円 おすすめ丼
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 レディースカレー 230円					
日替カレー 380円 温玉チーズカレー	日替カレー 380円 ポーク&エッグカレー	日替カレー 380円 クリームコロッケカレー	日替カレー 380円 冬野菜のカレー	日替カレー 380円 豚しゃぶカレー	
ラーメン 300円 塩ラーメン 300円					
中華麺 A 380円 味噌コーンラーメン	中華麺 A 380円 とんこつラーメン	中華麺 B 420円 ピリ辛茹で豚の 味噌ラーメン	中華麺 B 420円 野菜醤油ラーメンと ミニ丼	中華麺 A 380円 鶏白湯風ラーメン	中華麺 B 420円 おすすめラーメンセット
きつね / たぬき そば・うどん 各300円					
日替うどん・そばA 380円 かけ うどん・そばと ミニ焼鳥丼	日替うどん・そばA 380円 とろろなめこ うどん・そば	日替うどん・そばB 420円 かき揚げ温玉 うどん・そば	日替うどん・そばB 420円 チーズカレー うどん・そば	日替うどん・そばA 380円 おろし温玉ぶっかけ うどん・そば	
本日のパスタ 390円 鶏とえのきの和風パスタ	本日のパスタ 390円 シーフードクリームパスタ	本日のパスタ 390円 明太子クリームパスタ	本日のパスタ 390円 茸のあんかけパスタ	本日のパスタ 390円 なすとベーコンのトマト	

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年1月22日(月)～1月27日(土) 井の頭キャンパス学生食堂(カフェテリア杏) 週間メニュー表

1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)
営業時間 昼 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
ステーキランチ 620円 サーロインステーキ	鉄板ランチ 500円 チキン山椒焼きと満足コロッケ	ステーキランチ 620円 ステーキ丼	鉄板ランチ 500円 ミックスグリル	ステーキランチ 620円 ビステッカカレー	B ランチ 470円 おすすめランチ
A ランチ 490円 豚の生姜焼き定食	B ランチ 470円 豚とキャベツのピリ辛炒めと春巻き	A ランチ 490円 チキン南蛮膳	A ランチ 490円 鯖の竜田揚げ膳	A ランチ 490円 おろしロースカツ膳	
C ランチ 420円 チキンライスメンチカツデミソースかけ	C ランチ 420円 レモンわさび醤油チキン	C ランチ 420円 唐揚げ	C ランチ 420円 ポークプレート	C ランチ 420円 ハッシュドビーフ	
日替丼 420円 牛肉と野菜炒め丼	日替丼 420円 鮭そぼろ温玉	日替丼 420円 チキンのタレカツ丼	日替丼 420円 肉麻婆丼	日替丼 420円 中華風ポロ丼	日替丼 420円 おすすめ丼
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 レディースカレー 230円					
日替カレー 380円 チキンと南瓜のカレー	日替カレー 380円 親子カレー	日替カレー 380円 焼肉カレー	日替カレー 380円 メンチカツカレー	日替カレー 380円 ハンバーグカレー	
ラーメン 300円 塩ラーメン 300円					
中華麺 A 380円 もやしとんこつラーメン	中華麺 B 420円 牛カレーラーメン	中華麺 A 380円 野菜味噌ラーメン	中華麺 B 420円 シンプルラーメンとミニ丼セット	中華麺 A 380円 キムチラーメン	中華麺 B 420円 おすすめラーメンセット
きつね / たぬき そば・うどん 各300円					
日替うどん・そばA 380円 たぬき うどん・そば いなりずし	日替うどん・そばA 380円 ちくわ天 うどん・そば ミニ丼	日替うどん・そばB 420円 すき焼き風煮込み うどん・そば	日替うどん・そばA 380円 からあげ うどん・そば	日替うどん・そばA 380円 たぬきつね温玉 うどん・そば	
本日のパスタ 390円 ベーコンほうれん草のアラビアータ	本日のパスタ 390円 茸のスープパスタ	本日のパスタ 390円 カルボナーラ風パスタ	本日のパスタ 390円 温玉ミートソースパスタ	本日のパスタ 390円 チキンチーズ トマトデミパスタ	

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。

平成30年1月29日(月)～2月3日(土) 井の頭キャンパス学生食堂(カフェテリア杏) 週間メニュー表

1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)	2/1(木)	2/2(金)	2/3(土)
営業時間 昼 11:00～17:00					昼のみ 11:00～14:00
鉄板ランチ 500円 牛スタミナ焼き	ステーキランチ 620円 サーロインステーキ	鉄板ランチ 500円 鉄板ナポリタン& ハンバーグ	ステーキランチ 620円 ステーキ丼	鉄板ランチ 500円 シーフードオムカレー	B ランチ 470円 おすすめランチ
A ランチ 490円 和風おろしハンバーグ膳	B ランチ 470円 チキンの七味焼きと コロケ	A ランチ 490円 鯖の味噌煮膳	B ランチ 470円 肉団子と唐揚げの チリソースがけ&春巻き	A ランチ 490円 牛肉のトマト煮込み	
C ランチ 420円 唐揚げ	C ランチ 420円 焼肉チャーハンと 春巻き	C ランチ 420円 油淋鶏	C ランチ 420円 照りマヨチキンと カレーコロケのプレート	B ランチ 470円 豚バラの白菜の中華煮	
日替丼 420円 牛肉とキムチの ビビンバ風	日替丼 420円 ロコモコ丼	日替丼 420円 チキン山椒焼きと とろろ丼	日替丼 420円 ユッケジャンクッパ	日替丼 420円 鶏もも肉の ジンジャー焼き煮丼	日替丼 420円 おすすめ丼
カレーライス 300円 ポークカツカレー 410円 レディースカレー 230円					
日替カレー 380円 チキンカツカレー	日替カレー 380円 大きなコロケカレー	日替カレー 380円 豚きのこカレー	日替カレー 380円 グリルチキンと チーズカレー	日替カレー 380円 大きな野菜のカレー	
ラーメン 300円 塩ラーメン 300円					
中華麺 A 380円 とんこつ醤油ラーメン	中華麺 B 420円 シンプルラーメンと ミニ丼	中華麺 A 380円 鶏ネギ塩ラーメン	中華麺 B 420円 広東麺	中華麺 A 380円 生姜醤油ラーメン	中華麺 B 420円 おすすめラーメンセット
きつね / たぬき そば・うどん 各300円					
日替うどん・そばB 420円 きつね うどん・そばと ミニ丼	日替うどん・そばB 420円 みそけんちん うどん・そば	日替うどん・そばA 380円 鶏と大根おろし うどん・そば	日替うどん・そばB 420円 カレー南蛮 うどん・そば	日替うどん・そばA 380円 豚しゃぶポン酢 うどん・そば	
本日のパスタ 390円 ベーコンキャベツの ジェノベーゼ風パスタ	本日のパスタ 390円 ツナと大根おろしの 和風パスタ	本日のパスタ 390円 牛肉の にんにく醤油風味パスタ	本日のパスタ 390円 きのこのトマトパスタ	本日のパスタ 390円 ベーコンほうれん草の コーンスープパスタ	

※当日の天候、メニューの人気度により、ご提供品目を変更する場合がございます。ご了承下さい。