

温泉♨️と健康（1）

温泉の原点とその歴史

令和5年（2023年） 第1回

10月7日（土）

午後2時～3時30分



講師：小堀 貴亮氏（杏林大学 教授）

3,000以上もの温泉地が分布する温泉大国・日本。泉質や地域によって療養・保養・美容などでさまざまな効果や恩恵を受けることができる一方で、泉質や種類の正しい知識、効果的な入浴法を知らないとせっかくの恩恵を受けることができません。フィールドワークで多くの温泉を調査、実際に入ってきた小堀氏に温泉通になるための知識や日本国内外のおススメ温泉地などを紹介していただきます。



会場：生涯学習センター川口分館 視聴覚室
（川口やまゆり館2階）

対象：どなたでも

定員：70名（先着順）

費用：200円（受講料）

申込方法：

8月16日（水）から電話（042-654-8450）、窓口で先着順に受け付けます。

※メール、往復はがきでも申込みできます。講座名「温泉と健康」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、往復はがきの場合は返信面のあて名を書いてお送りください。

今年度は「温泉と健康」を主題として、10月に第1回「温泉の原点とその歴史」、12月に第2回「温泉の種類と効果的な入浴法」、また、日程は未定ですが、第3回「日本全国の名湯と温泉文化」をテーマとして開催する予定です。

第2回は温泉専門家であり、タレントとしてもご活躍されている北出恭子さんが講師をさせていただきます。



▼メール申込はこちら



【八王子市の生涯学習講座・イベント情報】Facebook、Twitterを開設しました。



QRコードは、スマートフォンアプリの登録が必要です。

【問い合わせ先】生涯学習センター川口分館（川口やまゆり館2階）
〒193-0801 八王子市川口町3838 ☎042-654-8450
Email: kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp