

被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線 2511)

研究責任者 杏林大学保健学部理学療法学科 柴田 茂貴

現在、柴田研究室では、カフェイン摂取と高強度トレーニングが認知機能に与える影響というテーマについて検討するため、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	カフェイン摂取とノルウェー式 HIIT が 認知機能に与える影響
実験の概要	カフェインに摂取による認知機能の変化や、カフェイン摂取後の有酸素運動前後の認知機能の変化については先行研究で証明されています。しかし有酸素運動以外の運動を行った前後の認知機能の変化については不明です。今回は高負荷のトレーニングの代表としてインターバルトレーニング（ノルウェー式 HIIT、4×4：4 分間の高強度運動後に 3 分間の低強度運動を行い、これを 4 セット行う）後における認知機能がどのように変化するかを検討します。また脳血流の変化を測定し、インターバルトレーニングの脳血流への影響も検討します。
実験時間	概ね 90 分程度
実施期間	2022 年 2 月 1 日 ～ 2023 年 3 月 31 日
謝礼	あり ・ なし ※謝礼支払いの場合は杏林大学の規定に準ずる
申し込み方法	<p>■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。</p> <p>① メールアドレス：shigekishibata@ks.kyorin-u.ac.jp</p> <p>② メール本文へ以下をご記載ください：</p> <p>-----</p> <p>氏名： 連絡先(メールアドレス)： 希望する曜日・時間帯など：</p> <p>-----</p> <p>※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。</p> 