

# 被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先]  
〒181-8612 東京都三鷹市下連雀5-4-1  
TEL 0422-47-8000 (内線2511)

研究責任者 杏林大学保健学部理学療法学科 柴田 茂貴  
研究分担者 保健学研究科 博士後期課程 村田裕康

現在、柴田研究室では、「看護師における夜勤労働者と非夜勤労働者の食事・活動量・睡眠の違いが糖代謝異常を含む健康状態に及ぼす影響」というテーマについて検討するため、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	看護師における夜勤労働者と非夜勤労働者の食事・活動量・睡眠の違いが糖代謝異常を含む健康状態に及ぼす影響
対象者の概要	本研究の対象者は、看護師として医療に従事している方です。除外基準は年齢40歳以上のもの、BMI30以上のもの、現在治療中の基礎疾患（自己免疫疾患、糖尿病、脂質異常症 等）を有するもの、整形疾患等で通常の生活が行えないものとなります。
実験の概要	交代勤務そのものが糖代謝異常などの健康状態に悪影響を及ぼすことが知られており、その背景には交代勤務によって食事、睡眠、活動量などが不規則になることが要因として考えられます。これらの要因を単独で調べた研究はありますが、複数の要因を同時に調べた研究はありません。本研究の目的は交代勤務による健康状態への悪影響を軽減できる要因を明らかにすることです。 体組成測定、血管内皮機能検査、自律神経機能検査、情動検査、抑うつ検査、血液検査、腸内細菌検査、唾液コルチゾール検査を行い、食事摂取管理アプリケーションを使用した食事状況の確認、3次元加速度センサー付きの活動量計を使用した睡眠状態及び活動量の確認、血糖値変動の確認を1週間実施します。
実験時間	2日間に分けて実施します。 1日目は実験の慣らしや注意点の説明、検査キッドの配布を行い、30分程度で終了します。 2日目は各種検査を実施し、90分程度で終了します。
実施期間	2023年4月～2024年3月
実施場所	杏林大学医学部附属病院
謝礼	なし
申し込み方法	■メールまたはQRコードによる応募をお願いいたします ①メールアドレス： <a href="mailto:h-murata@ks.kyorin-u.ac.jp">h-murata@ks.kyorin-u.ac.jp</a> ②メール本文へ以下をご記載ください： ----- 氏名： 連絡先（メールアドレス）： 希望する曜日・時間帯など： ----- ※メールでのご連絡またはQRコードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。

