

# 被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線1460)

研究責任者 杏林大学保健学部リハビリテーション学科理学療法学専攻 准教授 一場友実

現在、「一場」研究室では、「BGM の違いによるエルゴメータ運動時の生体の身体的・精神的変化」というテーマについて検討するため、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	BGM の違いによるエルゴメータ運動時の生体の身体的・精神的変化
対象者の概要	喫煙者を除く杏林大学の学生
実験の概要	運動負荷試験を行い、VO <sub>2</sub> Max や HRMax を算出します。その後、VO <sub>2</sub> Max の70%の負荷で20分間エルゴメータでの運動をし、その運動時に BGM(BGM なし、低 bpm、高 bpm)を聴取することによる心拍数や呼気ガス、血圧、ストレスなどの身体・精神的変化を測定します。測定は1日以上の間隔をあけて、4回行います。
実験時間	1 回の測定につき約 30 分(予定)
実施期間	2024 年 1 月 16 日～2024 年 9 月
謝礼	なし
申し込み方法	<p>■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。</p> <div data-bbox="365 1323 614 1559"><p>【被験者募集のご案内】応募・申し込み</p></div> <p>1 メールアドレス: <a href="mailto:tomo330@ks.kyorin-u.ac.jp">tomo330@ks.kyorin-u.ac.jp</a></p> <p>2 メール本文へ以下をご記載ください:</p> <p>-----</p> <p>氏名:</p> <p>連絡先(メールアドレス):</p> <p>希望する曜日・時間帯など:</p> <p>-----</p> <p>※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。</p>