

被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1 TEL
0422-47-8000(内線2302)

研究責任者 杏林大学保健学部リハビリテーション学科作業療法学専攻

現在、「原田」研究室では、「スマートフォンの使用状況と姿勢」というテーマについて検討するため、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	若年成人のスマートフォン使用状況と立位姿勢評価 -The Occiput-to-Wall Distance (OWD) -の関連性
対象者の概要	対象:若年成人(18~39歳) 30名 条件: ① 若年成人(18~39歳) ② 自由意思による研究参加に同意し、その意思をもって計測・アンケートへの回答が可能な者 除外基準 ① 頸部に治療を継続している疾患がある者 ② 医師から頸部の前屈・後屈運動への注意や運動制限の指示を受けているもの
実験の概要	近年では、スマートフォンやパーソナルコンピュータを活用することが当たり前の世の中となり、スマートフォンなどの情報通信機器の世帯保有率は88.6%に及んでいる。情報通信が便利になる反面、若年層を中心としてText neckといった長時間俯いた姿勢(頭頸部前方位姿勢)により疲労の訴えや僧帽筋上部線維の過剰な筋活動、身体の柔軟性の低下など身体機能への影響が懸念されており、これらの姿勢に関する評価や対応を検討する必要性が高くなることが推察される。 本研究では、若年成人に対して、OWDとスマートフォン・アプリの利用に関するアンケートを実施する。OWDは壁に背を向けて立ち、できるだけまっすぐな姿勢を保つように指示したのち、後頭部から壁までの距離をスケールにて計測する(姿勢の指示から計測完了までの時間はおよそ3分)。
実験時間	概ね10分程度
実施期間	2024年 7月 1日 ~ 2025年 2月末日
謝礼	あり ・ なし
申し込み方法	■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。 ① メールアドレス: y-harada@ks.kyorin-u.ac.jp ② メール本文へ以下をご記載ください: 氏名: 連絡先(メールアドレス): 希望する曜日・時間帯など: ※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、 折り返しこちらからご連絡をいたします。

