

## 被験者募集のご案内

[内容に関するお問い合わせ先・書類宛先]

〒181-8612 東京都三鷹市下連雀 5-4-1

TEL 0422-47-8000(内線 2511)

研究責任者 杏林大学保健学部リハビリテーション学科 柴田 茂貴

現在、柴田研究室では、夜勤労働者と非夜勤労働者の食事・活動量・睡眠の違いが糖代謝異常を含む健康状態に及ぼす影響というテーマについて、以下の実験について被験者を募集しています。

研究課題名	夜勤労働者と非夜勤労働者の食事・活動量・睡眠の違いが糖代謝異常を含む健康状態に及ぼす影響
対象者の概要	対象は健常者 60 人です。除外基準は年齢 45 歳以上のもの、BMI30 以上のもの、現在治療中の基礎疾患（自己免疫疾患、糖尿病、脂質異常症等）を有するもの、整形疾患等で通常の生活が行えないものとなります。
実験の概要	交代勤務そのものが糖代謝異常などの健康状態に悪影響を及ぼすことが知られており、その背景には交代勤務によって食事、睡眠、活動量などが不規則になることが要因として考えられます。これらの要因を単独で調べた研究はありますが、複数の要因を同時に調べた研究はありません。本研究の目的は交代勤務による健康状態への悪影響を軽減できる要因を明らかにすることです。体組成測定、血管内皮機能検査、自律神経機能検査、情動検査、抑うつ検査、血液検査、腸内細菌検査、唾液コルチゾール検査、食事摂取管理アプリケーションを使用した食事状況の確認、3次元加速度センサー付きの活動量計を使用した睡眠状態及び活動量の確認、血糖値変動の確認を1週間実施します。
実験時間	概ね 180 分×1 日 程度
実施期間	2024 年 7 月 1 日 ~ 2027 年 3 月 31 日
謝礼	あり・なし
申し込み方法	<p>■メールまたは QR コードによる応募をお願いいたします。</p> <p>① メールアドレス:<a href="mailto:shigekishibata@ks.kyorin.kyorin-u.ac.jp">shigekishibata@ks.kyorin.kyorin-u.ac.jp</a></p> <p>② メール本文へ以下をご記載ください:</p> <p>-----</p> <p>氏名:</p> <p>連絡先(メールアドレス):</p> <p>希望する曜日・時間帯など:</p> <p>-----</p> <p>※メールでのご連絡または QR コードによる登録をいただきましたら、折り返しこちらからご連絡をいたします。</p>

