

# 栄養部ニュース3月号



発行:杏林大学医学部附属病院栄養部 発行日 2021年3月1日 No.21-03



管理栄養士さんって何をしている人なの…?

## 管理栄養士とは?

管理栄養士とは、厚生労働大臣の免許を受けた国家資格を持つ食の専門家です。「食べること」に向き合い、病院・保健所・学校・保育園・研究機関等様々な場面で活躍しています。

当院でも、食・栄養の専門知識を活かし、病気の治療を栄養面からサポートさせて頂いています。

## 当院栄養部の取り組み

当院では入院・外来患者さんに向けて、管理栄養士が様々なサポートを行っています!

### 病状に応じた 安心安全なお食事の提供



一人ひとりの状態に合った食事を提供するために、約200種類の献立を立てています。

### 入院中の 食物アレルギーへの対応



食物アレルギーがある方は、入院時にお伝えください。管理栄養士が聞き取りに伺います。

### 入院中のお食事の調整



治療の影響で食欲が低下している場合等には病院食の内容をご相談頂けます。ご希望の際は病棟スタッフにお伝えください。

### チーム医療



当院では様々な職種が連携してチーム医療を行っています。栄養サポートチームや緩和ケアチーム等に管理栄養士も参加しています。

### 病棟活動



各病棟に担当管理栄養士がおり、患者さん1人ひとりの栄養状態や提供栄養量の確認・管理\*を行っています。(※医師の指示の下を行っています。)

### 栄養相談(入院、外来)



退院後のお食事についての栄養相談を受けることができます。ご希望の際は医師にお伝えください。



「医食同源」という言葉があるように、食事をすることは病気を治療することと同じくらい重要なことです。当院では食・栄養の視点から患者さんを支えるため様々な活動を行っています。お食事でお困りのことがありましたら、管理栄養士や病棟スタッフに是非お声がけ下さい。