



産後ケアのご案内



母乳・授乳、育児の困りごと、なんでもご相談ください♪

☆デイケア 10:00-16:00 (昼食・おやつ付き♪)

☆ショートステイ 入院 10:00-退院 14:00 (3食・おやつ付き♪)



＜杉並区産後ケア事業の適用は4泊5日まで。合計2週間まで自費での延泊もお受けできます＞

※日曜・祝祭日は入退院できません

対象 産後6か月未満の母児同室が出来る方・母児共に治療、医療処置が必要ない方

料金 ☆デイケア 15,400円(税込み)/日 ☆ショートステイ 28,600円(税込み)/日

※杉並区子育て応援券の利用可

※「杉並区産後ケア事業利用承認通知書」をお持ちの方は、杉並区が提示している利用料金をご参照ください

持ち物

健康保険証、乳児医療証、母子健康手帳、着替え(母児)、タオル類、ナプキン、転びにくい履物、洗面・入浴用品、オムツ、お尻拭き、授乳用ガーゼ、抱っこひも、オムツ替えシート、ベビーカー(2~3か月以降の児をスタッフへお預けいただく際に必要です)

(お持ちの方:診察券、子育て応援券、杉並区産後ケア事業利用承認通知書)

当院で用意している物

ミルク、新生児用の哺乳瓶と乳首、消毒剤とケース(ミルトンやミルクボン)、授乳用クッション、ベビーソープ、ドライヤー、ベビー体重計

★新生児用より大きい子用のものを使用している方は必ず哺乳瓶・乳首をお持ちください。

★哺乳瓶を持ち込む方は洗浄用スポンジやブラシも持参してください。

★使い慣れたものを使用したい方は、すべて持参いただいても構いません。

★ミルクは当院提供のメーカーのものに限ります。ご自宅で使用している物を使いたい方は必ず持参してください。

※バスタオル・フェイスタオル・大人用パジャマのレンタルあり(¥419/日)

※コインランドリーあり(有料・洗濯洗剤持参)



-----産後ケアの内容・注意点-----

- ・個別性に合わせ、授乳や育児に関する指導を行います。ご希望の方は、沐浴や児のお風呂を代行します。
- ・入院は個室を利用します。空床がある場合にのみ、受入れ可能です。
- ・産後ケアの機会を利用しての受診・処方・検査は一切できません。
(治療が必要と思われる症状がある際は、産後ケアを中止することがあります)
- ・安全管理のため、生後2か月(新生児用コットで寝られる子)より大きい子の長時間預かりはできません。
(ママのシャワー中など短時間のお預かりは可能です。ベビーカーをお借ります。)

お問い合わせ 14:00~16:00

当院は予約システムの都合上、仮予約は出来ません。産後に初回のご連絡をお待ちしています！

杏林大学医学部付属杉並病院 03(3383)1281(代表)

産婦人科病棟へ「産後ケアについて」とお問い合わせください