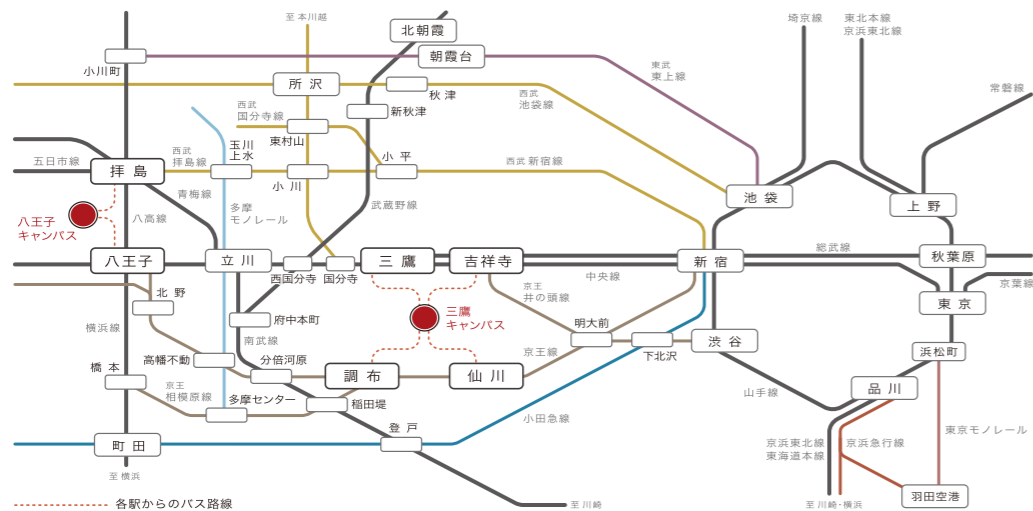


ACCESS



八王子キャンパス

[外国語学部・総合政策学部・保健学部・保健学部看護学科(三鷹キャンパス)]

- 八王子駅(JR中央線・横浜線・八高線)北口下車
バス乗り場(14番):純心学園経由 杏林大学行(急行)(約20分)
バス乗り場(11番):ひよどり山トンネル経由 戸吹行「宮下」下車(約25分) 左入経由 杏林大学行(約30分)
- 京王八王子駅(京王線)中央口下車
バス乗り場(4番):ひよどり山トンネル経由 戸吹行「宮下」下車(約25分) 左入経由 杏林大学行(約30分)
拝島駅(JR青梅線・八高線・五日市線・西武拝島線)南口下車
バス乗り場(1番):高月経由または雨間経由 杏林大学行(約25分)

杏林大学 キャリアサポートセンター

〒192-8508 東京都八王子市宮下町476 F棟1階 TEL.042-691-5860 FAX.042-691-7630
E-mail recruit@ks.kyorin-u.ac.jp URL <http://www.kyorin-u.ac.jp/univ/center/career/index.html>

文部科学省 平成21年度「大学教育・学生支援推進事業」学生支援推進プログラム選定

学生支援推進プログラム活動報告書

2011



初年次からの就業意識醸成を目指して

KYORIN

03 ごあいさつ

キャリアサポートセンター概要

- 04 「将来なりたい自分像」へのキャリア支援
- 05 2011年度 キャリアサポートセンター 支援スケジュール
- 06 初年次からの就業意識醸成・キャリアスキルアッププログラム
2011年度 開講講座・資格取得プラン
- 07 大学が支援する主なプログラム

2011年度 学生支援プログラム

- 08 2011年度 学生支援プログラム活動一覧
- 09 女子学生キャリアセミナーを開催
- 10 エニアグラム
- 11 産学連携キャリア支援交換会を開催
キャリア教育への協力
- 12 学生支援プログラムから生まれた3つの学生サークル活動
- 13 総合政策学部プレゼミナール講座
キャリアサポートセンター主催〈ジョブ・スタディ〉実施
- 14 就活力徹底セミナーを開催
- 15 合同説明会
THE 模擬面接の実施



杏林大学
キャリアサポートセンター
センター長

豊島 典雄

平成21年度に採択された学生支援プログラム「初年次からの就業意識醸成・キャリアスキルアッププログラム」の3年目となる最終年は主に1・2年生を対象とした就業意識醸成につながる施策の拡充、3・4年生を対象とした就職活動の支援プログラムの充実と採用選考機会につながる企業との接点を増加させました。

各々の施策は学部、学年による将来の方向性を考慮したプログラムを用意するとともにキャリア教育系の授業とも連携し体系的な導入を図ってきました。

また、現下の厳しい就職環境を踏まえ学生による自主的なキャリア形成研究や就職活動を支援する体制・仕組みとして民間企業への就職を希望する学生活動「就活サークル」警察官志望の学生活動「警察官受験サークル」を立ち上げました。

これらのサークル活動を通して、業界・職種研究や基礎学力向上、コミュニケーション力の強化、面接対策などの支援に取り組みました。

最終年には採用ニーズが高まっている留学生に対する活動支援として「留学生就活サークル」を立ち上げ、支援の拡充を図ることができました。

学生支援プログラムの3年間の大きな成果は、学生と教職員が一体となった活動により、本プログラムの目的であった就業意識醸成・キャリアスキルアッププログラムの充実が図られ学生支援につなげることができました。

これらの成果をさらに発展させていく施策として学部・学科単位での教育と連携した支援プログラムを次年度に継続することで更なる成果につながることを確信しております。

「将来なりたい自分像」へのキャリア支援

キャリアサポートセンターでは、学生へのキャリア支援のために種々のサポートを実施しています。

1年次より仕事に対する意識や興味を高め、目標や意欲を持ち学生生活を過ごせるよう、多様なカリキュラムを紹介しています。

また、企業の求める3つの力（社会人基礎力、基礎学力、専門知識力）の蓄え方や、キャリアプランを考えるためのサポートも行っています。

杏林大学のキャリア支援の基本は「顔の見えるサポート」です。

教員およびスタッフ一人ひとりが、学生の将来のキャリア形成につながる大学4年間の取り組みを、きめ細かくサポートします。



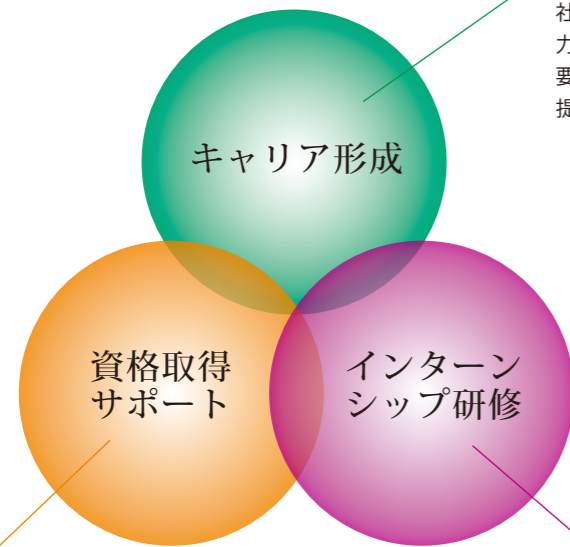
1年次から、キャリア支援を実施

社会で必要とされる知識や求められる力など、将来のキャリアを考える上で必要なスキル習得に役立つプログラムを提供。



学生時代に就業体験を実現

企業などで一定期間研修生として、就業体験ができます。職業意識の確立はもとより、勉学への動機付けを促進します。



将来の強力な武器

将来のキャリア形成に役立つ資格取得のために、また資格取得が必須の業種や職種対応のために、学内資格講座を開設。

当大学の学生支援推進プログラムの最終年では、これまで同様多くの取組を実施することができました。外部講師や企業・先輩方の経験とアドバイスをいただく機会を多く設け、学生一人ひとりが自分のキャリアに落とし込んで考えるきっかけをつくってまいりました。また、学部の教員と協働することにより、学生の進路希望に合わせたサークルの設立や低学年からのキャリア教育プログラムも実現しています。

厳しい新卒就職環境は当面続くと予想されますが、3年間の当支援プログラムをきっかけに、今後も学生が大学生活で成長しキャリア目標が実現できるよう、企業、教員、先輩方々のご協力を得ながら支援を進めてまいります。



キャリアサポートセンター課次長
清水 みさ子

2011年度キャリアサポートセンター 支援スケジュール

	支援プログラム	対象学年	
前期	4月	オリエンテーション キャリアガイダンス	1~4年
		新入生キャリアガイダンス	1年
		学内資格講座ガイダンス	1~4年
		保健学部 第1回就職専門模擬試験	4年
	5月	出張ゼミ講座	3年
		業界研究セミナー〔公務員〕	1~4年
		外国人留学生就職ガイダンス	1~4年
		保健学部 第2回就職専門模擬試験	4年
	6月	多摩地区大学(18大学)合同企業説明会	4年
		第1回就職ガイダンス	3年
		保健学部 第3回就職専門模擬試験	4年
		7月	キャリア・就職ミニ講座
8月	地元企業・留学生採用企業・OB在籍企業説明会	4年	
	看護学科面接対策	4年	
	看護学科就職対策講座	4年	
	企業見学(ジョブスタディ)	1~3年	
	企業発見相談会	4年	

	支援プログラム	対象学年	
後期	9月	オリエンテーション キャリアガイダンス	1年
		学内企業セミナー	4年
		自己分析講座	3年
	10月	第2回就職ガイダンス	3年
		SPI試験対策講座	3年
		キャリア・就職ミニ講座	1~3年
		業界研究セミナー	1~4年
	11月	出張ゼミ講座	1~3年
		エントリーシート対策講座	3年
		女子学生キャリアセミナー	1~4年
		学内企業セミナー	4年
	12月	就職模擬テスト(SPI・一般常識試験)	3年
就職実践セミナー(集団面接)		3年	
就職実践セミナー(個人面接)		3年	
1月	第3回就職ガイダンス	3年	
2月	学内企業セミナー	4年	
	学内合同企業説明会	3年	
	THE 模擬面接(集団)	3年	
	THE 模擬面接(個人)	3年	
	履歴書・エントリーシート添削	3年	
	就職実践セミナー(グループディスカッション)	3年	
3月	企業見学(ジョブスタディ)	1~3年	
	留学生就職活動準備講座	1~3年	

初年次からの就業意識醸成・キャリアスキルアッププログラム

[保健学部・総合政策学部・外国語学部]

1年	2年	3年	4年
企業とのキャリア形成支援情報交換会			
キャリア開発教育部会による支援プログラムの検討・評価			
キャリア形成/進路・就職/個別相談			
パソコンを活用した経済状況、企業情報、求人情報等の検索			
企業による求める人材講座			
学内資格講座			
キャリア教育・ゼミを活用した出張講座			
エニアグラム			
ジョブカフェ・ジョブスタディ			
女子学生就職支援講座			
外国人留学生就職支援講座			
就職興味テスト			
基礎学力テスト(SPI)(一般常識)			
インターンシップ			
就職活動プロセスミニ講座			
学内合同企業説明会			
求人情報配信			
面接対策講座			
面接強化講座			

■ 就業意識の向上プログラム ■ 就業実務基礎力向上プログラム ■ 就職支援プログラム

大学が支援する主なプログラム

キャリアサポートセンターではみなさんの進路に役立つ様々な情報を提供しています。

個別相談

みなさんの進路や就職活動について個別に相談を受付けます。

1年生から利用可

学内資格講座

パソコン講座や公務員講座、ビジネスマナー講座など各種資格講座を開講します。

1年生から参加可

ジョブスタディ(企業見学)

実際の企業を見学することで企業の雰囲気や業務内容を学びます。

1年生から参加可

エニアグラム

あなたの性格の基本タイプから職業適正を見出す適正診断テストです。

1年生から利用可

就職対策ミニ講座

就職活動に書かせない基本知識を「マナー」や「面接」などテーマ別にお話します。

3年生対象

学内企業説明会

卒業生在籍企業、地元企業をはじめ様々な業界の企業が集まり会社説明をします。

3年生対象

警察官受験サークル

警察官を目指す学生のためのサークルです。毎月1回開催し、仕事の紹介や受験に関する情報提供、アドバイスをを行います。

1年生から参加可

就活サークル

民間企業への就職を目指すためのサークルです。キャリアポートフォリオを活用して、学生生活での成長を記録していきます。

1年生から参加可

業界研究セミナー

企業の採用担当者が来校して業界説明、採用情報をお話します。

1年生から参加可

就職ガイダンス

就職活動の準備や進め方について詳しく説明して、その対策をお伝えします。

3年生対象

就活力徹底セミナー

面接におけるポイントやマナーなどの講座をはじめ、集団面接、個人面接を実践的にトレーニングします。

3年生対象

2011年度 開講講座・資格取得プラン

キャリアサポートセンターでは、学生の多様な志望や志向に対応できる、数多くの資格試験対策講座を実施しています。

1. 就職試験対策コース

就職試験の対策を行うコース

[主対象学年] 2～3年

[講座] ①公務員試験対策講座

⑨TOEIC®集中セミナー

⑩eco 検定(環境社会検定試験)受験対策講座

⑪宅地建物取引主任者資格講座

⑫ビジネス実務法務検定3級対策講座

⑬ITパスポート試験対策講座

2. 資格取得(就職対策)コース

希望業界・職種に就職をするにあたって、有利となるような資格取得を目指すコース

[主対象学年] 1～3年

[講座] ②旅行業務取扱管理者(総合・国内)資格取得講座

③海外ツアーコンダクター資格取得講座

④FP(ファイナンシャル・プランナー)3級講座

⑤福祉住環境コーディネーター3級検定試験対策講座

⑥秘書検定2級資格取得講座

⑦販売士(3級・2級)検定試験対策講座

⑧AFT色彩検定3級講座

3. 一般教養コース

職種に関係なく、大学生・社会人に求められるスキルを身につけるコース

[主対象学年] 1～4年

[講座] ⑭はじめての英会話

⑮パソコン技能検定Ⅱ種試験資格取得講座(1～3級)

⑯就職活動に役立つ日本経済新聞の活用講座



2011年度 学生支援 プログラム活動一覧

初年次からの就業意識醸成・キャリアスキルアップ プログラム

日程	プログラム名	内容	対象学年	
4月	13日(水)	講演 就職活動対策セミナー	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-1)	3年
	20日(水)	講演 新入生キャリアデザイン講座	外国語学部授業 (基礎演習-1)	1年
	21日(木)	講演 就職活動の現況	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅰ)	1~3年
	27日(水)	講演 マナー	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-1、キャリア指導Ⅱ-1)	2・3年
5月	12日(木)	講演 エンターテインメント業界で働く	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅰ)	1~3年
	18日(水)	講演 自己分析	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-1)	3年
	19日(木)	講演 社会を変える力	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅰ)	1~3年
	21日(土)	外国人留学生就職支援セミナー	日本で働くこと、日本での就職活動について学ぶ機会	1~4年
6月	25日(水)	講演 職種を知る	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-1、キャリア指導Ⅱ-1)	2・3年
	1日(月)	講演 公務員を目指す	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-1)	3年
	2日(木)	講演 IT業界での起業	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅰ)	1~3年
	4日(土)-18日(木)	一般常識テスト	就職対策模擬テスト。自然科学、人文科学、社会科学の幅広い分野から出題	3年
	9日(木)	講演 女性のキャリア形成	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅰ)	1~3年
	21日(火)-23日(木)	SPI対策試験	就職対策模擬テスト。能力適性(国語・数学)と性格適性を総合的に評価	1・3年
	22日(水)	講演 マナー	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-1、キャリア指導Ⅱ-1)	2・3年
7月	29日(水)	講演 SPI試験対策	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-1)	3年
	6日(水)	講演 卒業生による就職体験記	キャリア指導Ⅱ-1 卒業生による就職体験記	3年
8月	19日(土)	一般常識テスト	就職対策模擬テスト。自然科学、人文科学、社会科学の幅広い分野から出題	3年
	29日(月)・30日(火)	就職活動対策セミナー	自己分析講座	3年

日程	プログラム名	内容	対象学年	
9月	21日(水)	講演 業界研究	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	28日(水)	講演 業界研究 (建設卸売)	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	28日(水)	講演 一般常識試験対策	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	2年
10月	1日(土)	講演 応募書類の書き方	採用試験応募書類の書き方の基礎を学ぶ	3年
	5日(水)	講演 業界研究 (広告)	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	5日(水)	講演 企業が求める人材像	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-2)	2年
	6日(木)	講演 大学生のキャリアデザイン	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅱ)	1~3年
	12日(水)	講演 就職環境について	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-2)	2年
	12日(水)	講演 業界研究 (旅行)	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	20日(木)	講演 働くことについて	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅱ)	1~3年
	22日(土)	SPI対策試験	就職対策模擬テスト。能力適性(国語・数学)と性格適性を総合的に評価	3年
	26日(水)	講演 マナー	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	27日(木)	講演 業界研究 (マスコミ)	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅱ)	1~3年
11月	21日(金)-1月13日(金)	業界研究セミナー	先輩が活躍する9業界について学ぶ	3年
	28日(金)-12月16日(金)	SPI対策講座	非言語を中心に対策	3年
	2日(水)	講演 マナー	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-2)	2年
	2日(水)	講演 業界研究 (金融)	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	9日(水)	講演 業界研究 (ホテル)	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	12日(土)	就活サークル特別セミナー	卒業生によるパネルディスカッション	1~4年
	16日(水)	講演 業界研究 (放送)	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	17日(木)	講演 仕事研究 (NPO活動)	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅱ)	1~3年
12月	19日(土)	女子学生キャリアセミナー	女性を取り巻く雇用環境や社会で活躍する女性からその働き方を学ぶ	1~4年
	30日(水)	講演 業界研究 (卸売)	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	1日(木)	講演 仕事研究 (スポーツ関連ビジネス)	総合政策学部キャリア授業 (キャリア開発論Ⅱ)	1~3年
	5日(月)	産学連携キャリア支援交流会	採用実績企業・キャリア支援事業協力企業114社を招き京王プラザホテル新宿にて開催	
	7日(水)	講演 卒業生による就職体験記	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	13日(火)-15日(木)	SPI対策試験	総合政策学部授業 (プレゼミ)	1年
	14日(水)	講演 SPI試験対策	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-2)	2年
	14日(水)	講演 内定を取る条件	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅱ-2)	3年
	10日(土)	就職実践セミナー (集団面接)	面接の基本を学ぶ講座、集団模擬面接	3年
	17日(土)	就職実践セミナー (個人面接)	企業採用担当者協力による個人模擬面接	3年
1月	21日(水)	講演 マナー	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-2、キャリア指導Ⅱ-2)	2・3年
	11日(水)	講演 企業採用担当者に聞く	総合政策学部就職ガイダンス	3年
2月	11日(水)	講演 働くことの大切さ	外国語学部キャリア授業 (キャリア指導Ⅰ-2)	2年
	14日(火)	学内合同企業説明会	採用実績企業などを中心とした学内合同企業説明会 (12社参加)	4年
	23日(木)	警察官受験サークル・就活サークル マナー&面接講座	第一印象の大切さを徹底的に指導	1~4年
3月	27日(月)-29日(水)	学内合同企業説明会	採用実績企業などを中心とした学内合同企業説明会 (120社参加)	3年
	5日(月)-8日(木)	THE模擬面接 (集団・個人)	就職面接対策。グループディスカッション・集団・個人面接トレーニング	3年
9日(金)	就職実践セミナー (グループディスカッション)	グループディスカッションの基本を学ぶ講座、グループディスカッション実践	3年	

女子学生キャリアセミナーを開催

11月19日(土) 女子学生のための特別セミナーを開催し、保健学部、総合政策学部、外国語学部の女子学生が参加しました。本セミナーの目的は「女性としてのライフプラン」を考える機会をつくることと、就労意識を高め働き方の視野を広げることであり、今年で4回目の開催です。

1部では「女性を取り巻く雇用環境」をテーマに企業を選ぶ際のポイントなどの講義、2部では「女性の実際の働く姿」として、卒業生によるパネルディスカッション、3部では印象度をアップするための「メイクアップ講座」を行いました。

今回のセミナーでは、女性が働く上で知っておきたい法律の知識や企業の制度を学び、将来女性特有の転機(結婚・出産・介護など)に直面した際、柔軟な対応が取れるよう、現時点でのライフプランを考えるよい機会となりました。



1部 10:00~11:00 講師：中川 ゆう子

「女性を取り巻く雇用環境」

1. 女性の労働環境：女性の活用について
2. 女性の多様化：働き方『ワークライフバランス』を考える
3. 企業の選び方

3部 12:00~13:00 株式会社ノエビア

「メイクアップ講座」



2部 11:05~11:50 パネラー 2名

「女性の実際の働く姿」

社会で活躍する卒業生によるパネルディスカッション

1. 杉本 裕美 宝印刷株式会社
2. 西村 恵里香 西武信用金庫

アンケート

■本日の女子学生キャリアセミナーはいかがでしたか

	人数
大変良かった	14
良かった	19
普通	6
良くなかった	1
全く良くなかった	0

■1部講演

「女性を取り巻く雇用環境」

	人数
大変良かった	9
良かった	22
普通	13
良くなかった	1
全く良くなかった	0

■2部パネルディスカッション

「女性の実際の働く姿」

	人数
大変良かった	13
良かった	23
普通	10
良くなかった	0
全く良くなかった	0

■3部講座

「メイクアップ講座」

	人数
大変良かった	39
良かった	10
普通	1
良くなかった	0
全く良くなかった	0

理由

■1部

- ・女性の雇用環境の具体的な現状が分かったから。
- ・企業を選ぶ着眼点など、自分では考えていなかったものを知れた。
- ・様々な制度があることを知れたから。
- ・女性を支援する企業が多く存在する事が分かった事や女性の立場で押さえておくべきポイントが分かった。

■2部

- ・働く女性の実際の意見を聞いた。
- ・キャリアを積んできた方のお話、去年まで学生だった方のお話を聞いて違う社会人のお話を聞いてよかった。
- ・仕事の良い面、悪い面など本音が聞けたから。
- ・最近特に気になっていた人生設計など自分に照らし合わせて知る事ができた。
- ・本音を聞く機会は少ないので、聞いてよかった。

■3部

- ・メイクのことがわからなかったので参考になった。
- ・普段メイクをあまりしないので目から鱗な情報がたくさん聞けたから。
- ・実演があって参考になった。
- ・初めて知った情報がいっぱいあった。
- ・全然知らなかったなので、良い印象を与える方法を聞いてよかった。
- ・自分をキレイに見せるためには何が必要か分かった。

エニアグラム

本学では日本エニアグラム学会が提供している「わたしの仕事に出会う エニアグラム適職さがし」を活用しています。目的は自分の価値観や行動特性を掴み適職性や対人コミュニケーション力を高めることにつなげるための「自己分析」をやりやすくすることが重要と考え導入しております。学部、学年を問わず、いつでもキャリアサポートセンターで受けることができ、また一部の授業でも用いており、学生と職員との対面相談にも役立っています。



エニアグラム適職診断テスト

108組の問いからなる診断テストによって、エニアグラム性格タイプを特定するものです。**それにより、価値観や行動性向といった性格特性や適職性が見えてきます。**

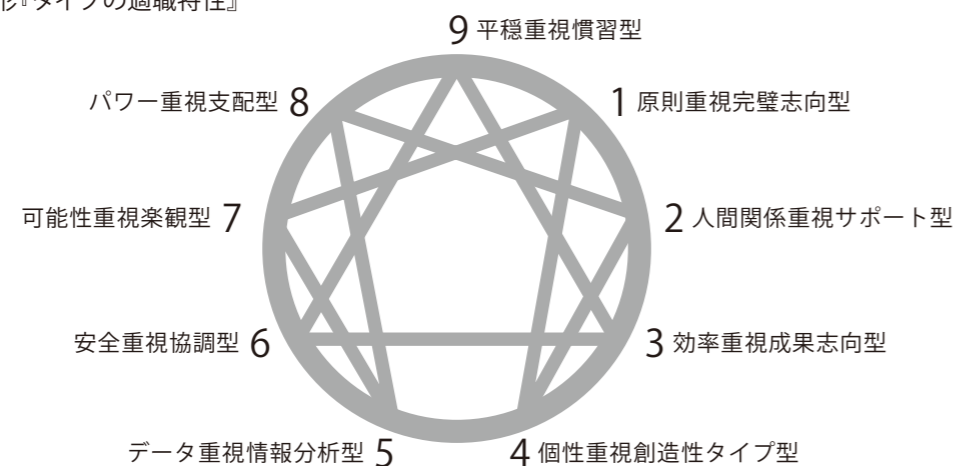
“自己分析と性格”

採用選考の決め手となるものとして、一つは経験を含めた実務能力／専門性（新卒の場合は知的能力を元とした基礎学力）と、二つ目は意欲、コミュニケーション力に代表される人間力があげられます。これら二つの要素の総合的なレベルの高さが採用可否の判定目安となります。後者の人間力は「人柄＝性格の持ち味」が反映されたものです。採用試験の面接で試されるのはこの人間力の中身です。そこで自分自身の人間力をどれだけ理解できているのかということが重要になります。いわゆる自己分析のベースとなるものです。

“適職性と性格”

どのような仕事に興味があるのか、また向いているのか、その人がもつ職業観は性格的な裏付けの上に形成されたものだといえます。適職性を判断するのに、価値観や行動性向といった性格特性からアプローチすることは有効でしょう。

■エニアグラム図形『タイプの適職特性』



産学連携キャリア支援交換会を開催

杏林大学「産学連携キャリア支援交換会」を12月5日京王プラザホテル新宿において開催いたしました。就職支援に留まらない各種事業において企業と大学が相互連携を深め広く社会に貢献できる人材の育成を図っていききたいとの考えから、採用実績のある企業のほかインターンシップをはじめとする大学支援事業など多方面にわたりご協力をいただいている企業114社176名の方をお招きし開催しました。本学からは松田博青理事長、松田剛明副理事長、跡見裕学長をはじめ、八王子3学部長と関係教職員49名が出席しました。



開会にあたり、大学を代表して跡見学長より企業の方々に日頃のご支援とご協力に対する感謝の言葉と厳しい環境の中、引き続きご支援をお願いしたいとの挨拶がありました。続いて企業を代表し、株式会社竹中工務店 専務執行役員堀川 洵様より本年就職した2名の卒業生への期待や、引き続き学生、大学、企業においても厳しい就職戦線は続くが双方協力して立ち向かっていきたい旨のご挨拶ならびに乾杯のご発声いただきました。

ご出席いただいた方々からは、採用学生の活躍の様子や次年度の採用に関する話を伺い、教職員からは学生の状況をお伝えするなど様々な情報を交換することができ有意義なひと時を過ごすことができました。

今後も、キャリアサポートセンターではこのような機会を通じ、企業との強い信頼関係を築くとともに産学連携事業の強化を図り、社会や企業が求める人材の育成支援に力を入れていきたいと考えています。

キャリア教育への協力

総合政策学部「キャリア開発論Ⅰ・Ⅱ」並びに外国語学部「キャリア指導Ⅰ・Ⅱ」の授業においてカリキュラム検討時から担当教員と連携して授業の組み立てに協力しています。

授業内容は「働く」こと、「職業」とは何かについて理解を深めていく。その中で当センターは多様な業界からの外部講師の招聘、社会人としてのマナー講座の組み立て、一般常識やSPIテストによる実力判定、卒業生による就職活動の経験や学生と社会人の違いなど質疑応答を交えての授業などの支援に関わっています。

保健学部の就職ガイダンスでは各々の学科に応じた進路に合わせて、卒業生による公務員、民間企業就業者による職業経験談及び個別相談の場を設けて進路に対する支援活動を行っています。



学生支援プログラムから生まれた3つの学生サークル活動

2009年度に採択された学生支援プログラムの事業を通して多人数に提供できるプログラムと目的を持った少人数向けのプログラムを提供することで学生のニーズに応え、本プログラムの成果を更に高めることが可能となりました。

〈警察官受験サークル〉

2010年度に警察官志望者の増加に応え「警察官受験サークル」を立ち上げました。警察官志望者以外にも公務員希望者も加わり、毎月1回のサークル活動では職場・職種研究を現地実施や内定者からの試験対策アドバイス、過去問題や時事問題の勉強など計画的な取り組みが行われ就職実績につながっています。



〈就活サークル〉

2011年度には人文社会学系の多くの学生が就職する民間企業への就職研究と対策を目的とした「就活（就職活動）サークル」が誕生しました。この2つのサークルに共通していることは初年次からの学生が加わり学年を越えた活動を行うことで同時にピアサポートが実施されていることもあり社会人基礎力を高めることにもつながっています。



主な活動は企業の事業内容や職種を実施研究で行うこと、業界別のセミナーを連続講義方式で実施し短期間の内に多くの業界・企業研究が行われています。また、少人数のメリットでマナーや会話力の実技訓練が個人別に実施されていることもあり来るべき就職活動時期には、その経験が発揮されることでしょう。

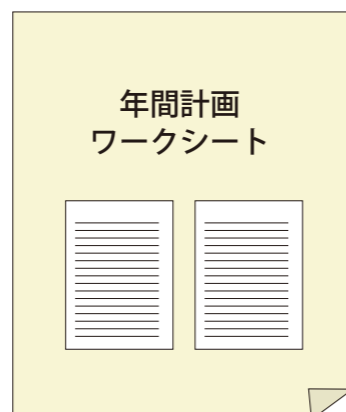
〈留学生就活サークル〉

留学生に対する就職支援は従来から留学生就職ガイダンスを設けて就職活動の流れや応募方法、選考内容のレクチャーなどを行ってきました。企業活動のグローバル化対応が人材面でも急速にすすむと同時に留学生の日本での就職意欲も高まってきたことから2011年度中に「留学生就活（就職活動）サークル」を立ち上げました。日本人学生と同様に業界・企業・職種研究や選考に用いられる基礎学力の向上、面接訓練の受講機会を提供してきたが更にサークルメンバーには個別対応の支援を強化していきます。



〈キャリア・ポートフォリオの活用〉

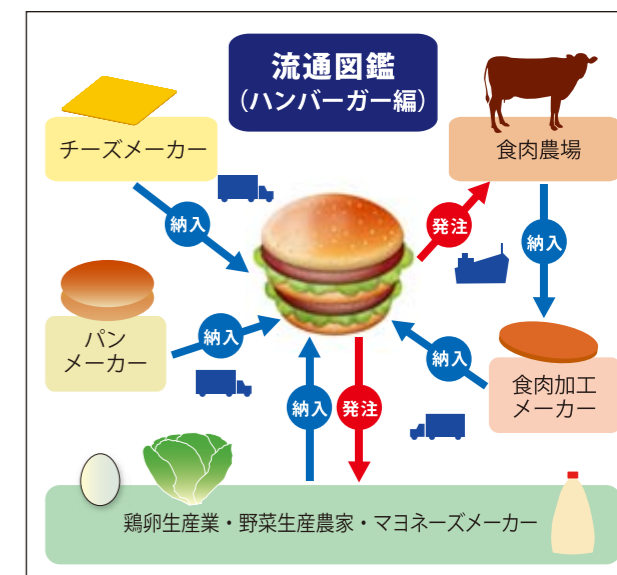
各種のサークルを立ち上げ、学生の自主的な活動を通し、自らの成長を確認し次の目標設定に役立たせるツールとして、キャリア・ポートフォリオを導入しました。これには学業や対人関係、社会の動向、自己成長に影響する書籍や体験など幅広いメモを残すことで自分の振り返りと行動目標の再確認を行うことにより一定期間の自分の履歴書が完成されます。このメモによって就職活動用語である自己分析に頭を悩ますことはなくなるツールでもあります。



総合政策学部プレゼミナール講座

新入生を対象として1年間にわたり、担当教員のもとクラス編成で大学生活の導入からコミュニケーションスキルの向上、就業意識の醸成など4年間を見据えた基礎的な内容を柱としてプレゼミナールが用意されています。

キャリアサポートセンターでは前後期5回の授業において就業意識の醸成につながるプログラムを提供しています。なかでもグループワークによる「業界マップ作成」は一人ひとりが考え、意見を出し合い、話し合いで調整し、チームとして「業界マップ」を作成、そしてプレゼンテーションを行うことで評価を得る。これらのサイクルの経験を通して社会人基礎力を高めていくことにも寄与しています。



キャリアサポートセンター主催〈ジョブ・スタディ〉実施

ジョブスタディとは、学生が直接企業へ出向き、実際に働く現場や働く姿を見学することで、「働くこと」に興味・関心を持ち、将来の進路選択に役立てるために、企業様のご協力のもと企画をしています。

2011年夏、日本経済新聞社を始め、ホテル・金融・商社など下記の9カ所を延べ108人が訪れました。参加した学生からは「職業選択の幅が広がった。就職したい企業像を掴むことができた」（スガツネ工業：総合政策学部1年生）、「学生では利用する機会があまりないホテルの中を見学でき有意義だった」（京王プラザホテル：外国語学部3年）、「臨床検査技師として医療機器メーカーで働くとはどういう事なのかをイメージすることができた」（日立アロカメディカル：保健学部3年）、などの声があり、それぞれ働くことへの関心が高まり、働き方の視野を広げることができました。今後も学生のキャリア形成を導くためのサポートプログラムを提供していきます。

2011年

- 8月 3日（水） 株式会社マイテック
- 8月 4日（木） スガツネ工業株式会社
- 8月 9日（火） 多摩信用金庫
- 8月 22日（月） 警視庁
- 8月 23日（火） 大陽ステンレススプリング株式会社
- 8月 24日（水） 日立アロカメディカル株式会社
- 8月 25日（木） 株式会社京王プラザホテル
- 9月 5日（月） 株式会社エービーシー商会
- 9月 14日（水） 株式会社日本経済新聞社

2012年

- 2月 21日（火）・3月 13日（火） NHK
- 3月 15日（木） 大陽ステンレススプリング株式会社



就活力徹底セミナーを開催

就活力徹底セミナーを12月10日(土)、17日(土)の2日間八王子キャンパスにおいて開催しました。このセミナーは模擬面接を中心とした実践的なプログラムで就職活動本番に向けて弱点の克服、表現力の向上を目指す内容となっています。両日ともスーツに身を包んだ3年生が緊張した面持ちで本番さながら面接に臨んでいました。自分を語ることの難しさやマナーの大切さに気づかされた2日間となりました。



【日程】12月10日(土) 集団面接 参加者82名
12月17日(土) 個人面接 参加者39名
【対象】保健学部、総合政策学部、外国語学部 3年生

12月10日(土) 集団面接	参加者82名	12月17日(土) 個人面接	参加者39名
9:50 ~ 10:00 (10分)	開会式	9:50 ~ 10:00	事前説明
10:00 ~ 11:30 (90分)	セミナー導入講座	10:00 ~ 11:00	個人面接①
11:40 ~ 13:10 (90分)	面接準備講座	11:10 ~ 12:10	個人面接②
13:10 ~ 14:00 (50分)	昼食	12:10 ~ 13:00	昼食
14:00 ~ 15:30 (90分)	集団面接①	13:00 ~ 13:10	事前説明
15:40 ~ 17:10 (90分)	集団面接②	13:10 ~ 14:10	個人面接③
17:15 ~ 17:45 (30分)	閉会式 講評	14:20 ~ 15:20	個人面接④



アンケート

集団面接

Q1: セミナーのどの講座が良かったですか? (複数回答あり)

	人数
導入(1時限目)	5
面接準備講座(2時限目)	12
集団面接(3,4時限目)	76

Q2: セミナーの内容には満足していますか?

	人数
大変満足している	58
満足している	21
ふつう	1
不満足	0

Q3: 今回のセミナーに参加して得られたこと、気づいたことは何ですか?

- 自分の欠点や改善点を見つけることができた(17人)
- 準備や練習の大切さに気づいた(13人)
- 第一印象やマナー、声の大きさ、表情、態度、姿勢などが大事だということを実感できた(12人)
- 自己分析を深めることができた、自己分析が足りないことが分かった(10人)
- 他の人の面接を客観的に見ることで、気をつけるポイントが分かった(6人)
- 自分でできていると思っていても、周りからはそう見られていないということが分かった
- 自分が思っている以上のことをしないと相手には伝わらないのだと感じた

Q4: セミナーについてご意見、ご要望をお書きください

- とても勉強になった、ためになった(11人)
- またこのような面接のセミナーをやってもらいたい(4人)
- 非常に分かりやすく指導やアドバイスをもらえて良かった(3人)
- 集団面接は一人では練習できないので参加できて良かった(2人)
- 普段関わらない他学科、他学部の就活生と交流でき、良い刺激を受けることができた(2人)
- 面接練習という失敗から学ぶことができる場があってすごく自分のためになった(2人)
- 失敗をたくさんしたが、このセミナーを受けて失敗の恥ずかしさが少なくなった

個人面接

Q1: 個人面接指導を体験して満足していますか?

	人数
大変満足している	30
満足している	9
ふつう	0
不満足	0

Q2: 講師の教え方、対応は良かったですか?

	人数
大変良かった	34
良かった	5
ふつう	0
悪かった	0

Q3: 今回の個人面接指導に参加して得られたこと、気づいたことは何ですか?

- 自己分析・業界研究が足りないことに気づいた(6人)
- 自分のくせに気づくことができた(5人)
- まだまだ発言が表面的、内容に深みや具体性がない(3人)
- より具体的に良い点・改善点を知れたこと(2人)
- より多く伝えようとするために話が長くなってしまいうことに気づいた(2人)
- 自分の良い点はもっと出す! 自信を持とう! と思えた

Q4: 個人面接指導についてご意見ご要望をお書きください

- 講師の方々がとても丁寧な指導をしてくれとても参考になった
- 個人面接に慣れることができて良かった
- とても親身になって話を聞いてくれ、アドバイスを丁寧にしてくれて勉強になった
- もっと外部の人に見てもらいたい

合同説明会

2011年度当センター事業計画において就職環境の荒天対策を盛り込んでおり、各種の支援プログラムの中でも学生と企業の接点をより多くもつ機会の提供を組み込んできました。2月開講の合同説明会は3日間連続で開催。7月は地域の企業・留学生採用企業・卒業生在籍企業を柱として開催。夏期休暇前に就職活動状況調査を行い、活動継続の学生リストを作成し、個別のサポートを強化してきました。厳しい就職環境の影響を捉えて9月、10月には採用継続企業による説明会を開催、さらに採用継続企業の開拓をすすめて11月、2月においても合同説明会を開催いたしました。特に後期における支援では求人内容と学生の志望との事前マッチングに力を入れてきました。企業と大学が直線的なコミュニケーションをとることで、より学生に合った求人紹介や学生への個別サポートにも良い影響が出ております。



THE 模擬面接の実施

就職活動支援の中でも重要なプログラムである面接トレーニング「THE 模擬面接」を3月5日(月)~8日(水)の日程で実施しました。本プログラムは3年生を対象に企業面接経験のある外部講師を招き、グループディスカッション・集団・個人の模擬面接の集中トレーニングを行うものです。

グループディスカッションでは集団の中で意見を出すことの大切さを体感し、集団面接トレーニングでは、面接終了後のフィードバックを通じて、他の学生との関わり方や他に惑わされず自分のペースで話をするなど集団面接におけるポイントを学びました。

また個人面接トレーニングでは1対1の形式で面接における基本的マナーを始め、自己PRや志望動機などの質問を通して自身の能力や考え、熱意の伝え方など面接スキル向上を図りました。選考を控えた学生にとっては本番さながらの緊張感の中、面接経験を積むことにより更なる成長へと繋がり、就職活動への決意を新たにす貴重な経験となっています。



Q1: 良かった点、悪かった点

100%の学生が良かったに○をしていた。

【集団】

- 自分の課題が見つかった。
- 実際の面接の雰囲気味わえたこと。
- 自分が気づかない部分を指摘してもらえた。
- 自分が準備不足であることを痛感した。

【個人】

- 面接で大切なことは何か分かった気がしました。
- 面接後に色々質問できて良かった。
- 自信を持たせてくれるようなアドバイスだった。
- 自分の今の出来具合が分かり、どうすべきなのか教えていただけたことが良かった。

アンケート

Q2: 模擬面接に対して感じたこと

- 一人ひとりの良い点、悪い点を見てくれてすごくありがたかった
- 第三者の意見を聞く事ができて改めて頑張ろうと感じた。
- グループ面接では内容も重要ですが、明るい表情で受けるという事も重要だと分かりました。
- 業界研究をもっとしようと思いました。
- 面接とESの書き方に共通点を感じました。