6面

# KYORIN DAIGAKU SHIMBUN

1~3 面 卷頭特集 卒業生近況報告

学生広報プロジェクト 4~5面 杏林見聞録

脱毛症に挑む毛髪の研究・医療の最前線 医学部 大山学教授 わたしの書棚から

杏門会創設 30 周年 母校で再会 8面 폐 金田一教授の研究室から 戦 健康ひとくちメモ

大学からのお知らせ

新体育館 2021 年 4 月オープンへ 外国語学部創設 30 周年記念式典に卒業生ら 200 名

クラブ活動報告 2018年度大会記録、活動記録









# 自分の力を社会に活かす

1966年に学校法人杏林学園として設立した本学は、医学部、保健学部、総合政策学部、 外国語学部の4学部と、大学院に医学研究科、保健学研究科、国際協力研究科の3研究 科をもつ総合大学へと発展しました。

2019年3月の卒業生を含めると、杏林大学の卒業生の総数は3万人を超えました。 杏林大学新聞21号は、日本および海外で活躍する8人の卒業生にインタビューしました。 それぞれがもつ力を活かして、人々の生活を守り、地域に貢献している様子を紹介します。









# 大学での学びを礎に

# 3万人を超える卒業生

杏林大学は医学部・保健学部・総合政策 学部・外国語学部の4学部で構成され、3 万人を超える卒業生が社会の様々な分野で 活躍しています。

これまで杏林大学は、社会が求める人材 の養成、グローバル化に対応した人材の養 成、グローバルな視点から地域社会の発展 を支える人材の養成を三つの基本方針とし て進めてきました。基盤となるのは、社会 人として必要な課題発見能力や探求能力を

持ち、倫理感を持って実行できる人材で、 社会人基礎力や基礎的汎用的能力を持つ人 材です。「良き医師の育成」を目標に挙げ る医学部においても、同様の方針です。

井の頭キャンパス、三鷹キャンパスの学 生一人ひとりが先生や学友と共に、将来の 自分のために切磋琢磨しています。

# 社会の健康を守る大学

医学部・保健学部では、「人の健康を守 る」が一つの共通目標です。今年度からは 文系2学部を含めた4学部の共通目標と

# 学長 大瀧 純一 (おおたき じゅんいち)

して「社会の健康を守る大学」を掲げて教 育を進めていきます。

私たちは今なすべきことを明日へと引き 伸ばす傾向があります。しかし、学生は4 年間あるいは6年間という限られた期間 で最高の結果を出すことが求められていま す。社会の期待に学生が充分応えられるよ うに、保護者や学園関係者などとともに支 援して行きたいと思います。



# 眞善美の探究

受け継がれる建学の精神

杏林大学の建学の精神は「眞善美の探 究」です。

「眞」とは、真実・真理に対して謙虚で あるとともに、自ら進んで学び、研究す ることです。「善」とは、他人に対してや さしく、思いやる心を持ち、人のために 尽くすことです。そして「美」は、真理 に対し謙虚に学び、他人を尊重し、自ら の身を持するのに厳しく、美しいものを 美しいと感じる感性を磨くことで、自然 に美しい立派な風格のある人間に成長す ることです。

杏林大学の建学の精神は、卒業生一人 ひとりに受け継がれています。



ケニアで現地の方々の歓迎を受ける三村さん(中央)

# 世界に飛び出せ! 14カ国で医療活動

今から 23 年前の 1996 年にペルーの日 本大使館公邸がテロリストに襲撃・占拠さ れ、一時は700人近くが人質となった事 件。軍などの特殊部隊が突入し、すべての 人質が解放されるまで4ヵ月余りを要し ました。この時に外務医務官として大使館 に勤務していたのが医学部5期生の三村 晴夫さんです。

# 17 年間の外務医務官生活

三村晴夫 (みむら はるお)

海外への関心が高く、1993年に外務医 務官となって世界に飛び出した三村さん。 熱帯から寒冷地域、高地、砂漠気候等々、 世界の過酷な地域を回り貴重な体験を重ね ました。ロシアのウラジオストク総領事館 に在勤中は、90%の熱傷を受けた患者を 杏林大学付属病院が受け入れ、命を救うこ ともできました。

# 役立った大学の寮生活

南米の地、ペルーで遭遇したのが大使公 邸占拠人質事件でした。

雷気・水も止められた長く苦しい人質生 活を乗り切れたのは、人間関係だったと言 います。「究極ともいえる厳しい生活の中 で役立ったのは大学時代の寮生活です。集 団でお互いをよく知り、激励し、協力し、 助け合う。強い人間関係を作り上げていき ました。そして、何より大切だったことは、 毎日毎日の日課を各人が自分なりに作り、 これを黙々とこなすことでした。おかげで 人質は身体面では皆、健康でした。この規 則正しい生活こそが、現代の生活習慣病の 根本的な治療と確信しました」。

# 島民やお年寄りの健康管理に尽力

外務医務官を退職後、この考えをもとに、 働く場として選んだのが八丈島の保健所で した。『病院は治療するところ、保健所は予 防するところ』を合い言葉に都会から遠く 離れた島で、ペルーでの体験を活かし、島 民一人ひとりに合った予防医学に力を入れ てきました。

三村さんは今年3月で八丈島の保健所を 退職し、春からは横浜の介護老人施設で働 いています。今度はお年寄りのために尽く すことにしたのです。三村さんは「経験を 積む場は海外にも多くあります。後輩には、 そこで得たものを糧に、一人ひとりに寄り添 う『良医』をめざしてほしい」と話しています。



# 地域守る消防士長 感謝の言葉を糧に

アッシュグレーの制服を身に纏い、まっ すぐな眼差しでインタビューに答える武井 梓さんは、東京消防庁に入庁してから 11 年が経ちました。入庁1年目は、いち早く 現場に駆けつけ消火活動を行うポンプ隊員 として、2年目以後は念願の救急隊員とし て活動しています。消防士長になった5年 前からは救急隊長として乗車することもあ るといいます。

# ストレスとやりがいの狭間で

武井さんの勤務する練馬消防署平和台出 張所では、年間3,500件超の救急出場件 数があります。24時間勤務なので、夜間 の出場が重なれば心身ともに疲労を感じる

こともありますが、仮眠中でも指令が入っ たらすぐに心のスイッチを切り替えます。 繁忙の時間帯は、病院から消防署へ帰る途 中、別の指令が入り一息つく間もなく出場 することもあります。

この仕事は人命に関わるため、悲惨な現 場に遭遇することも往々にしてあります。 その時には精神的負担を避けるために、す ぐに隊員間で話をすることで「ストレスを 後に残さない」よう心掛けています。

これらの経験から、惨事ストレス対策に 関する資格を取得し、他の消防隊員のスト レスの緩和に役立てています。

# 女性消防士に期待されること

東京消防庁に入庁した頃は、女性隊員は 稀有な存在でしたが、最近では多くの女性 隊員に活躍の機会があります。「女性の傷 病者や妊娠している方の場合、同性ならで はの気遣いに感謝されることも多く、これ からも女性の活躍が必要不可欠だと確信し ています。今後も女性救急救命士だからこ そできる貢献をしていきたい」と武井さん は話しました。

# 十人十色の救急救命士

武井さんは仕事への情熱に溢れる素敵な 女性でした。最後に、救急救命士を目指す 学生に対して「人は十人十色です。自分の 個性を活かした唯一無二の救急救命士とし て人のために頑張ってほしい」とエールを 送りました。

# 武井 梓 (たけい あずさ)

2007 年保健学部保健学科救急救命士課程(現 救急救命学科)卒業。昭島消防署、病院委託研修、北多摩西部消防署を経て 2014 年から練馬消防署勤務。消防士長

# ありがとうの言葉に励まされ



1980 年医学部卒業。外務医務官としてインドネシア、メキシコ、ロシア、ケニアに駐在。周辺国の兼任を含め14カ国を担当。 外務医務官は大使館などに勤務し邦人の健康管理にあたる。現地の医療事情調査や助言も。94カ国に駐在(2019年3月現在)

# 奮闘! 英語専科教員 全国で期待小学校の英語教育

"Good afternoon, everyone. How are you today?" 島﨑はるかさんの声が教室に響きます。東 京都初の英語専科教員として採用された鳥 﨑さんは、初任地町田市立鶴間小学校で2 年目を迎え、3年1組を任されています。

# 求められる英語教育の専門家

社会の急速なグローバル化や東京オリン ピック・パラリンピック等を見据え、教育 の現場でも異文化理解や異文化コミュニ ケーションの重要性が高まっています。東 京都は「英語教育の早期化」に対応するた め、2017年度から島﨑さんのように英語 の専門性の高い先生を毎年小学校に配置し ています。

# 子どもに英語の楽しさを伝えたい

小学生の頃、通っていた英会話教室の先 生に「grapes」の発音を褒められたのがきっ かけで、英語が好きになった島﨑さん。「子 どもは、褒められると嬉しいし、それを機 にいるいるなことに音欲的になります。こ の道を選んだのは、小学校で英語専科教員 の募集が始まり、私が英語を好きになった のと同年代の子どもたちに、英語の楽しさ を伝えられると思ったから」と話しました。

週1回の英語の授業を外国語指導助手 と行っています。「英語に拒否反応を示し たり、恥ずかしがったりする子どもには、 表情やジェスチャー、声のトーンなど全て を使い、英語の楽しさを伝えるようにして います」自ら楽しんで授業を進める島﨑さ んの姿そのものでした。

昨年、英語の授業を公開した際、見学し た保護者から高い評価をもらい自信になっ た島﨑さん。「今は担任としてしっかりと経 験を積み、ゆくゆくは1年生から6年生ま での英語を担当して、児童に英語の楽しさ を伝えたい」そして、「一人でも、英語を使っ たり、世界と繋がったりする喜びを味わっ てもらえたら嬉しい」と微笑みました。



# "耕せ"子どもの感性 世代も地域も繋げる農業を

東京都西部に位置する八王子市は東京の 農業生産高随一を誇ります。そこで農業の かたわら、地域住民の交流に一役買ってい るのが菱山まり子さんです。

自家産の野菜を無償で提供し、それを使っ た料理会、食事会を開催したり、中学生の 職場体験を受け入れたり、その明るい人柄 も手伝って菱山さんの周りには子どもから お年寄りまで、いつも人が集まって来てに ぎやかです。

# 大根を抜いて、お花を生けて

菱山さんは地域の保育園児達の農業体験 も積極的に行っています。畑まで子ども達 みんなと歩いていって、大根を抜いて、食 べるところまでを体験します。

小さな子どもの手には抜くのも運ぶのも 大変ですが、子ども達は喜んで畑に入って いきます。上手に抜けると笑顔が弾けます。

そして、菱山さんが生花の栽培も行って いることから、保育園児に花のある生活に 親しんでもらいたいとの思いで生け花体験 活動も始め、9年が経ちました。初めはど うして良いかわからない子ども達も、やが てのびのびとした元気いっぱいの、素敵な 生け花を完成させます。

# 実体験を伴った経験を

こうした活動をするのは、もっと子ども 達に本物の体験をしてもらいたいという思 いがあるからです。ある時「お花っていい 匂いがするんだね」と言った子どもがいて、 びっくりしたそうです。

最近はインターネットなど、画面で見る ものばかりで実体験が伴っておらず、五感 が寝てしまっているんだなぁと残念に思う そうです。「大根を抜いたり、花を生けたり、 たくさんの本当の体験を通して、五感をよ みがえらせてもらいたい」と自身も楽しみ ながら活動を続けています。

# 菱山まり子 (ひしやままりこ)

1992 年社会科学部 (現 総合政策学部) 卒業。東京都八王子市と日野市で野菜や花、60 品目を栽培し、農産物 直売所での近隣住民への対面販売を実施。料理会や収穫祭などのイベントを通じ、地域を繋げる農業を実践

# 鳥崎はるか (しまざき はるか)

2017 年外国語学部英語学科卒業。同年4月、東京都初の英語専科教員として町田市の小学校に着任。 2020 年度から実施される小学校の英語教科化にむけ、英語専科教員の需要は全国的に広がっている



# 金メダルは通過点トレーナーの先にあるもの

「プロスポーツ選手でも、お年寄りでも、 私のやることに変わりはありません」そう 話すのは、プロ車いすテニス世界ランキン グ1位で最多優勝回数記録も持つ国枝慎吾 選手のトレーナーを務める北嶋一紀さんで

北嶋さんは保健学部理学療法学科の1 期生です。大学卒業後は千葉県柏市のクリニックで理学療法士として働き始めました。周囲からは大学病院への就職を勧められたそうですが、現場に出て患者さんの痛みを取ってあげたいという強い思いから、市中のクリニックへ就職しました。

# 2020年東京パラリンピックに向けて

実は理学療法士がスポーツ選手のトレーナーになるというのはあまり無いことです。 北嶋さんの場合は、たまたま来院した

国校選手を診させてもらったことがきっかけでした。自らの知識を総動員して施術を行ったところ、国校選手に気に入ってもらえ、それからはツアーに帯同し、年間5~6回は海外へ赴きます。2020年には東京パラリンピックもあるので、できる限りサポートを続けたいと考えています。

# 理学療法士としてやるべきこと

北嶋さんはスポーツトレーナーに固執しているわけではありません。患者さんの体の痛みをとってあげたい、という気持ちの方が強く、理学療法士として自分が持っている技術をみんなにやっているだけ、という使命感が冒頭の言葉に裏にあります。そのために私費を投じて日本各地のセミナーに参加し、貪欲に知識を深めてきました。「体の痛みを持った人たちすべての痛みを取り去れるようなスキルを持ちたい」北嶋さんはそう語っています。



# 師範和装の美で起業 400年の伝統を紡ぐ

着物姿で優雅に舞いながら、生徒へ日本舞踊の稽古をつける外国語学部1期生の中里(名取:尾上)博美さん。尾上流師範として、15年にわたり60名程の生徒を教えてきました。尾上流日本舞踊は400年以上受け継がれてきた歌舞伎が背景にあります。「伝統の継承には身が引き締まる思い」とも話します。報われた苦労

2009年、中里さんはひとりで和装用のランジェリーブランドを立ち上げました。「日本舞踊は、実は激しい動きを伴います。 襦袢など下着が体にまとわりつき、手足の表現が決まらないことがありました。また綺麗なデザインの下着が少なかったので、自分で理想のランジェリーを作ろうと一念発起したのです」と中里さんは話しました。

構想から2年、東京の大手百貨店で販

売を始め、今では静岡や京都など販路は 20ヵ所に拡大しました。

アパレルの知識も技術もない中でここまで到達できた背景には、親身に相談にのってくれた人、縫製職人など多くの人との出会いがあったと言います。ただ、新製品の開発は、職人にとっても初めての経験で、予想以上に大変でした。試行錯誤を重ね、心身共に疲労もピークになった頃、ようやくランジェリーが完成しました。「お客さまに『こんな製品を待っていた』と言われると、苦労が報われ、幸せな気持ちになります。伝統ある"尾上"の名前は汚せないという思いで、妥協しない製品を作っています」と話します。

# 行動することを楽しもう

多くの人に支えられて、夢を実現した中 里さんは、若者にエールを送ります。「目標 に向け夢中で行動してください。私はそん な若者をサポートしたいと思っています。」

# 北嶋一紀 (きたじま かずき)

2013 年保健学部理学療法学科卒業。2016 年 10 月より国核選手のトレーナーを務める。他にもボクシングやゴルフ選手なども診ている。理学療法士学会や杏林大学卒業生の勉強会などでも研究発表を行っている

# 中里博美(なかざとひろみ)

1992 年外国語学部日本語学科卒業。3歳から日本舞踊を習う。尾上流日本舞踊の師範、株式会社 花 代表取締役。 2009 年、和ランジェリーブランド「Wafure」を立ち上げる。デザイン兼プロデュースに取り組む

# "チャレンジ" ここが私の歩む道



# 米国で臨床医の研鑽 その経験を後輩たちに

嶋崎鉄兵さんは、ハワイ大学、シカゴのラッシュ大学での6年間の臨床留学を経て、2019 年度より母校の感染症学教室に着任しました。

# 英語は自分の世界を広げる

杏林大学医学部の特長の一つが、4年間 学ぶ必修科目「医学英語」です。在学中、 嶋崎さんはこの科目を足掛かりに、英検、 TOEIC、TOEFL、IELTS などの資格試験に挑 戦、6年次には米国医師国家試験の Step 1 (基礎医学)、Step 2CK(臨床医学)に合格し ています。※無題題類類域にのほか Step 2CS、Step 3 0 6 8 6 が が ま

# 鍛えた臨床の知識 世界で通じる

嶋崎さんは卒業後、沖縄県立中部病院での初期・後期研修、離島勤務(沖縄県立宮 古病院)を経て総合内科医、感染症医としての土台を作りました。2011年に米国医 師免許を取得した嶋崎さんは、臨床医、感 染症医としての更なるトレーニングを求め、 翌年に渡米。ハワイ大学で内科レジデン シー、ラッシュ大学で感染症のフェローシッ プを修了しています。

渡米後は、語学的な問題、社会背景や文化、 医療保険制度に代表される医療システムの 違いに戸惑いつつも、「米国の医療から見習 う点もあり、日本ではできないこともある。 大きく環境が異なっても、問診、診察、患 者一人ひとりの人格、社会背景に応じた最 適な治療の検討の重要性は、日米で違いは ない」と、医師としての土台を作る研修医 時代の過ごし方の大切さを話しました。

嶋崎さんは、自身の経験を次の世代に伝えるのが役目と言います。そして、「"杏林大学の外の世界"を経験したからこそできる助言もあると思います。医学生や研修医の皆さんに僕の経験が少しでも役立つのなら、これ以上嬉しいことはありません」と話しました。

# 選手発掘にかける Jリーグから F1 まで

むしばむ暑さの中、シンガポールのプロサッカーチームで活躍する日本人選手をスタンドで見守る良藤辰夫さん。かつてその選手は、Jリーグクラブとの契約が成立せず、練習場所にもこと欠く状況でした。公園で良藤さんとボールを蹴って過ごす日々もありましたが、良藤さんがシンガポールのクラブへ契約を持ちかけ、交渉の末、見事成立。現在その選手はリーグのスター選手の一人として活躍しています。

# 選手を徹底サポート

そんな良藤さんの仕事はスポーツ選手代理人。各国に在籍する計30名の契約選手と各チームとの契約交渉などの仕事をしています。サッカー選手の代理人は、現在日本で約150名います。そのうち、前線で活躍しているのはわずかといわれます。良藤さんが活躍を続けられる秘訣はなんでしょうか。

「選手と近い距離でサポートすることを 大切にしています。試合に足を運び調子を 確認したり、契約や仕事の悩みの相談はも ちろん、プライベートまでなんでも話せる 関係作りをしています」と話します。また この仕事の魅力は、「原石を掘り出し、自 分なりに磨き、提供すること」と語るよう に、選手発掘のため国内外に足を運びます。



代理人契約している選手たち

時に根気のいる業務です。アフリカで見つ けた選手を長期にわたる交渉の末、Jリー グのクラブへの入団を前提に練習に参加さ せたものの、環境の変化になじめず、直ぐ に帰国してしまったこともありました。

# 大学で学んだ発想力と行動力

スポーツ選手代理人としての始まりは大学2年の頃です。「F1レーサーを目指す友人がいましたが、活動には多額の費用が掛かります。そこで、スポンサー企業を見つけるため友人と奔走しました。ゼミでマーケティングを教わった他、企業へのアポイントの取り方やプレゼン方法などを複数の先生に親身にアドバイスいただきました。トライアンドエラーを繰り返し、スポンサー契約に成功した時の感動はひとしおでした。」

今後は、「スポーツ選手代理人の仕事を もっと多くの人に知ってもらい、この職業 ステータスを高めたい。スポーツビジネスに 関心のある若者の発想を取り入れ、業界全 体の活性化に貢献していきたい」と語ります。

# 良藤辰夫 (りょうとう たつお)

2009 年総合政策学部企業経営学科卒業。在学中に、良藤辰夫マネジメント会社を起業。2016 年 SHUMA PTE LTD. を設立。レーシングドライバーやサッカー選手を中心にスポーツ代理人業を行う

# 嶋崎鉄兵 (しまさき てっぺい)

2006 年医学部卒業。米国内科専門医、同感染症専門医。2015 年ハワイ大学 Resident of the Year、2018 年米国病院疫学学会 Jonathan Freeman Scholarship、米国感染症学会 Robert C. Moellering Trainee Travel Award 受賞

学生ならではのアイデアを大学広報に活かす学生広報プロジェクト「MITAI × INOKASHIRA(ミタイノカシラ)」が 2018 年4 月に誕生しました。 学生たちは、入学センターのサポートのもと、大学の魅力をオープンキャンバスや

## 大学広報に学生の力を

人子店和に子上ツガセ これまで米字では、人学センターや教 長を中心にオープンキャン/スや学生等 無活動を行ってきました。 そのなかで高校生や受験生、高校教員 から多く寄せられるのが、「在学生の」の を聞きたい」という希望でした。そこで 人学センターは、オープンキャンパな活動 の一部を在学生とともに行うことにしま 1.\*\*

# 1年目、4つの成果をあげる

1 中日、4 プリ版本でありる 2018年4月、大をセンターほともに 広報活動を行う。学生に関いスタッフを募 集しました。募集の条件は、オーフン・ン 理解するための勉強会大・デュー版と必 なマーケティングを学ぶための制修に参 加できることでした。学生に親フタッフ・ には、総合食理学派、外国部学派、保健 学部の学生 22 人が集まりました。 本格的な活動を前に、全員でプロジェ 

# 今後の活動に期待

## MITAI×INOKASHIRA 活動の目的と内容

18月 「高秋大学の江南が外の市と発動する の名館に開催して学生の昨天原生さることで、高校生社と初い提供に高林大学 正視しかもちって行らり、「広南活動を検討し、よりよい大学プペリにはげる 信誉を出して学生を構造し、予年サルウス市を活成しまった。より多くの 「学生の大学への帰居動物」を予まれていることで、より多くの に学生の大学への帰居動物」の名 ・活動を出して学生の表別である。 ・活動を出して学生の表別である。



Web サイト、動画、さらにダイレクトメールなどで発信してきました。大学新聞では MITAI × INOKASHIRA の活動を特集として見開き 2 ページにわたって紹介します。

## オープンキャンバスで新企画含め3つのコーナー担当





6月





7月 ダイレクトメール制作 海外留学やゼミナール合宿。 サークル活動、学園祭などを 写真で紹介しました。9月には 4人の学生が大学生活を紹介し た DM を飛送しました。



## 高校生にむけダイレクトメールを制作

オープンキャンパスや連路相談会に参加した高校生や受験生に向けて各林大学を紹介するダイレクトメールを制作しました。予にした人が楽しめるようなデザインやレイアウトをメンバーで考えました。





# 4本の大学紹介動画制作

撮影に関する基礎知識をプロから学び、大学 動画を制作しました。動画は杏林大学のホーム・







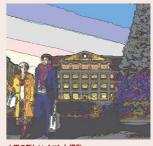






大学の新しいイベントを提案 「香林大学を多くの人に知って





## 大学の新しいイベント提案

ペーデールのサイド・ヘンド 原条 建筑スタッの30歳をおして、学なたちには大学に報ぎキャレンジしたいアイデ アが生まれてきました。そのアイデアを限するためにラツすべき意理を、学生自 特別なりがられるたってさました。 付かたちのアイデが、大学のはレイベントとして実現したり、終しい性調かる べいトや日油を考え、12 月ほブルセンデーションを行いました。 変す、メンバーの出来のまでまた。大学の経営学のまで 会す、メンバーの出来のまでまた。 では、12 月はブルセンデーションを行いました。 変す、メンバーの出来のまで、12 月はブルセンデーションが行い、提案は3 つに設 られました。3 つの提覧は 2 回目のブルセンテーションとして、大学の経営学の同で Invite U.S.



2回目のブレゼンテーションに無む表すさん (念)、ナイト・スープンキャンパスを含電した 原体は、デッションがありるを持り及かっ た)からと乗う根まさん、「クラまで部までは しい学生、イルスートコンドニンションが レガをのではないでしまり、私たちの4中の キャンパズが実現するのが、水から楽しみ」と遊びを なるました。

約75



# 活動を振り返って

# アイデアと実現・継続する力で!

# どんな内容のダイレクトメールなら高校生 は見てくれるだろう。試行構調を繰り返しま した。最終的に側の提案が採用され、形になっ たときは最高に関しかった。戻作に興味があ るので、今後も積極的にアイデアを出してい きたい。 (総合政策学部3年三村泰成)

要休みは動画制作に全力投球! 総コンテから顕彰、デザインの編集などの 工程をブロの指導を受けながら行いました。 動画制作に関する様々なことを学ぶことがで きました。 (総合政策学部 3年 長年 真炎)

自分を変えるキッカケに! 毎日時業には出るけれど…。何となく大学

毎日授業には出るけれど…。何となく大子 生活を送っていましたが、プロジェクトの募 集を見て、「自分を変えるキッカケになれば」 と思い参加を決めました。1年を選して目的 を持って活動することができました。 (外国語学第2年青山 舞香) 考え抜いた提案が採用されました

# やりがい感じたオープンキャンバス

参加した高校生から、楽しかったという声 を多くいただきました。杏林大学の魅力を伝 えるために、改めて学生生活を見つめること もできました。(外国語学部2年甲谷 女草梨)





















# 脱毛症に挑む -毛髪の研究・医療の最前線-

病気やストレスなどが原因で毛髪のトラブルに悩む人はとても多いといわれています。しかし近年、医療の進歩は目覚しく、脱毛症に対する医療においても 新しい治療、新薬の開発が進んでいます。さらに iPS の活用を含む再生医療の研究も続けられています。大山教授は、毛髪を作り出すもととなるヒト毛包幹細 胞を効率的に生きたまま採取・培養する方法を確立しました。患者の笑顔を取り戻すため最先端の研究に力を注ぐ大山先生にインタビューしました。



# 医学部教授 大山 学

杏林大学医学部皮膚科学教室教授、医学博士。1993 年慶應義塾大学医学部卒業。2002 年に渡米。米国国立衛生研究所(NIH)・国立癌研究所(NCI)皮膚科訪問研究員として、それまで知られていなかったヒトモ包パルジ幹細胞の分子署名を初めて明らかにし、毛包のパルジ幹細胞を分離することに成功。2005 年に帰国。以後、自己免疫性脱毛症の病態解明と治療法の開発に力を注いでいる。2014 年慶應義塾大学医学部准教授、2015 年杏林大学医学部教授

# 脱毛症の仕組み

脱毛症の仕組みは大きくわけて二つあります。

一つは毛を作っている皮膚の小器官である毛包が何らかの 原因で壊されてしまうもので、もう一つは、毛の生え変わり のサイクルが異常になる病気です。前者の代表的なものが円 形脱毛症、後者の例が男性型脱毛症です。

男性型脱毛症は約1千万人以上、円形脱毛症は自然に治ることもあり正確な統計はありませんが、10万人に20人くらいの頻度でみられるといわれています。

近年の脱毛症に対する医療の研究の進歩はめざましく、治療法や治療薬が多く確立されています。未だ良い治療のない脱毛症も多くありますが、正確に診断することで患者さん一人ひとりにあった治療ができる時代になりつつあります。



今でこそ私の外来は、毛髪に悩みをかかえる患者さんが多く受診されますが、実は私が最初に研究していたテーマは「水疱症」という病気に関連したものでした。

# 毛髪疾患研究のきっかけ

「水疱症」は、皮膚、とくに表皮の細胞に対して自己免疫が働き、みずぶくれやびらんなどが生じる病気です。治療なしでは広範囲の熱傷のようになり、死に至ることもあります。より治療効果を上げるため、私はこの病気に対する遺伝子治療を確立しようと試みました。研究を進めるうち、人体の様々な種類の細胞の基となる「幹細胞」に遺伝子を入れるのが治療効果を上げる重要なポイントではないかど考え始めました。

当時は皮膚の最も高位の幹細胞が毛を作り出す毛包にあることはわかっていましたが、ほとんどがマウスを用いた実験の結果であり、ヒトの毛包における正確な場所やそれを生きたまま取り出す技術もありませんでした。細胞を生きたまま取り出すには、その細胞の表面にある特徴的なタンパク=マーカーを見つける必要があります。私はそれを見つけようと来る日も来る日も顕微鏡をのぞき続けました。

# エウレーカ!毛包幹細胞のマーカー を見つけ、生きたまま採取

ある日、膨大なデータから選び出した幹細胞のマーカー候補のうちの一つが毛包幹細胞に出ているのを見つけました。 幹細胞を示すマーカーを染色すると、ホワーッと茶色に浮かび上がって見えたのです。アルキメデスが体積の測定に関する難問を解決する方法を発見したときに叫んだ「エウレーカ!(見つけた!)」はこういう瞬間だったのか、と思いましたね。

その後、そのマーカーを使って私は毛の幹細胞を豊富に含んだ細胞を生きたまま採取・培養することに世界で初めて成功し、その結果を 2006 年米国科学誌 The Journal of Clinical Investigation で発表しました。

顕微鏡をのぞき続け2年半、私の研究対象は毛髪、特に 脱毛症へと変わっていました。

# 研究と臨床の間で

今の研究の中心テーマは、再生医学、免疫学の手法で脱毛 症や皮膚悪性腫瘍の治療に伴う皮膚の副作用などの状態を明 らかにし、いかに治療法の効率をあげるかということです。

私の研究は、診断の精度や治療法の効果を上げるためのもので、できるだけ臨床に活かすために行っています。基本的には臨床医ですので、杏林に来てからは、「研究成果をいかに患者さんに還元するか」を特に強く意識しています。

# iPS は将来の課題

ヒト iPS 細胞で毛包の一部の細胞を作ることができるようになりました。しかし、毛の構造は立体的で、正しい形状を再生するにはまだ相当な時間と膨大なコストがかかります。私はいま、iPS 細胞を用いた皮膚・付属器の再生の研究をしています。iPS 細胞は、まずは治療ではなくヒト毛包に似せた構造を作り、新しい海法を開発したり、新しい薬を創ったりすることに応用されるでしょう。

一方、研究にはどうしても多くの時間が必要です。臨床と のバランスをいかに上手にとるか、とても悩ましい問題です。

# 若い人こそ研究を

最新の知見は研究をしていれば容易に知ることができます。 わかっていることは教科書に書いてある。わからない現象を 解決する力は、研究でしか身につきません。「臨床の力を高め たいなら研究すべき」、これは私の信条です。実験室で試験 管を振るだけが研究ではありません。今後はAIを用いた臨 床データの解析など研究の多様性は増していくと思います。

若いうちに何らかの研究をするとよいでしょう。

# 大事なのは楽しむこと

受験に失敗した、仕事がうまくいかない。誰でも辛く、大変なことはあります。私も浪人時代など辛い時期がありました。しかし、どんな経験も、自分の血となり肉となります。いま辛くても、いつか懐かしく振り返れる日が来ます。だから日々楽しむことを忘れないでほしい。

脱毛症に限らず、皮膚科の病気は患者さんに症状が見えて しまいます。つまりアピアランスの障害が多く、そうした方々 に元気や安心感を与えるのも医者の役目です。 気持ちは表情 に出るので、まずは医者の心身の充実が必要です。 日々、充 実した時間を楽しむことが大切だと思います。

# アメフトと実験と・・・

勉強は大切ですが、それ以外のことも学んで欲しいと思います。私は 手先が器用な方で、絵を描いたり模型を作ったりするのが好きでした。

医学部に入るとヒトの組織の構造



に興味をもち、解剖学教室で組織を染めたり、遺伝子を検出する実験をさせてもらっていました。大学ではそれ以外の時間は 部活のアメフトに、大学の外ではアメカジとディスコ (どちらも今や死語!) をエンジョイしていました (笑)。

# わたしの<br/> 書棚から<br/> 「私の一冊」「人生を変えた本」「私の読書法」など、教職員が自由なテーマで思い出の本を紹介。<br/> お薦めの一冊から読書の楽しさを実感してみませんか。

# 初めて買ってもらった小説

医学図書館長

あかぎ み 5 お **赤木 美智男** 

小学生の頃、完全な理系少年であった私が、本屋で散々迷った末に選んだのが、どういうわけか『子鹿物語』という小説でした。作者は、アメリカの作家マージョリー・ローリングス。開拓民家族のお話です。父親が蛇に噛まれた傷を治すために殺した鹿に子鹿がいて、息子のジョディはその子鹿を飼うことを許されます。子鹿の間は可愛をしく、ジョディとの楽しい日々が描かれますが、やがて子鹿は成長し、畑の農作物を食い売らすなど困ったことをするようになりました。一家の生活を守るために、結局子鹿は殺されることに決まります。

最後はジョディ自身がとどめを刺すので すが、その一文は泣きながら読んだのを覚 えています。ただ子鹿がかわいそうだというより、人間の世界と自然との避けられない対立のようなものを感じていたのかもしれません。ちなみに、その次の本は、キプリングの『ジャングルブック』でした。御存知の通り、オオカミに育てられた少年の物語です。

今はちょっとでも欲しい本があると「大人買い」をし、読み始めても面白くなければ途中でやめてしまうような読書スタイルですが、1冊の本を、覚えるほどに繰り返し、慈しむように読んだ時代が懐かしいです。学校から帰ってきて読み始め、本の世界に入り込んで、ふと気がつくと周囲が薄暗くなっていて、仕事から帰ってきた母親に「電気を点けないと眼を悪くするよ」と注意されるような、そんな読書はもうできないかなあと思ったりします。

# ノンフィクションも劇画も

ひらいし とみお キャリアサポートセンター長 **平石 富男** 

長年取材記者をしていたこともあり、ノンフィクションをよく読みます。柳田邦男なら、航空機事故の真相に迫った『マッハの恐怖』、国立がんセンターの医師たちのがんとの闘いを描いた『ガン回廊の朝』、息子の自死を機に医療のあるべき姿を考察した『犠牲(サクリファイス)』が印象に残っています。『犠牲』での経験を踏まえて柳田が提唱している「2.5人称の視点」は、医療関係者にとって必須の心得と考えます。

取材記者として警察担当は苦手でした が、警察小説は好きです。よく手にするの は、横山秀夫や佐々木譲の作品。新宿署の 一匹狼、鮫島警部を主人公とする大沢在昌 の「新宿鮫」シリーズは、私が芥川賞・直 木賞の取材担当の時に直木賞を受賞した思 い出深い作品です。受賞作『無間人形』よ り前の2作目『毒猿』が、台湾からやって 来た凄腕の殺し屋をめぐる悲哀を描いてい て秀逸だと思います。

殺し屋と言えば、取材記者時代の出張のお供は、新幹線の駅の売店で買う劇画「ゴルゴ13」シリーズでした。超一流のスナイパーを主人公に1968年から漫画雑誌に連載中の長寿の劇画シリーズで、単行本にして190巻を超えます。主人公の腕より感心するのは、国際情勢や時事問題を幅広く扱っていることです。化学に疎い私がサリンという毒ガスの存在を知ったのは、例の事件よりずいぶん前のシリーズ初期の作品を通してのことでした。

# 大学からのお知らせ

# 新体育館 2021 年 4 月オープンへ



# 式典時 3,000 人の観覧席

杏林大学は教育環境の整備のため、 2017年に三鷹キャンパスの高度教命教急 センターから道路を一つ隔てた北側に新校 地を取得しました。 新校地には体育館と医学部棟が順に建設 されます。まず 2019 年 10 月に体育館の 工事が始まります。

体育館の延べ床面積は5,572㎡、地上3

階建てで、1階はバスケットボールコート 2面のアリーナ、2階には柔道場、剣道場、 スポーツジムなどが配置されます。3階は 観覧席で、式典時には3階に備え付けら れた収納型の座席と1階座席をあわせて 約3,000人の収容が可能となります。工 事期間は16ヵ月で、2021年2月に体育 館は完成し、4月から使用開始となります。

部室、柔道場、剣道場、スポーツジム

# 外国語学部 創設 30 周年記念式典 卒業生、大学関係者 200名が集う



2018 年 12 月 9 日 (日)、帝国ホテルで外国語学部創設 30 周年記念祝賀会を開催。同窓生 101 名、学園関係者 103 名が出席し、旧交を温めました。

第一部の記念講演会は、松田博青理事長 の挨拶に続いて、教員や同窓生による座談 会「草創期の外国語学部」「同窓生母校を 語る」が行われました。

第二部の懇親会は、松田剛明副理事長の 挨拶にはじまり、渡辺花代杏会会長、盛林 秀一同窓会会長がそれぞれ挨拶を行いまし た。続いて大瀧純一学長の乾杯の発声が行われると、会場は和やかな歓談の場へと移りました。途中、3人の在学生がそれぞれの学生生活やいま力を注いで取り組んでいることについてスピーチを披露しました。会場では恩師や友人との再会を喜ぶ参加者の輪があちらこちらで見られました。

祝賀ムードが覚めやらぬなか、閉会の挨 拶をした坂本ロビン学部長は、全ての参加 者へ感謝の言葉を伝え、外国語学部への一 層の支援を求めました。

# 社会科学部・総合政策学部 同窓会"杏門会"創設 30周年 母校で再会



「杏門会 30 周年 卒業生のつどい」を 2018年11月4日(日)井の頭キャンパ スで開催しました。

会には卒業生はもちろん、来賓として杏林学園松田博青理事長、松田剛明副理事長、 大瀧純一学長、大川昌利総合政策学部長、 退職した教員など多くの方々が出席し、盛 大に行われました。

まずはじめに、1 期生の鈴木雅博杏門会会長が開会の挨拶を行い、松田理事長、大川学部長からお祝いのメッセージが送られました。

第一部は、社会科学部・総合政策学部の 歩みをまとめた記念スライドが上映され、 卒業生の代表者9名が登壇し、学生時代 を振り返りました。

第二部の懇親会では、はじめに松田副理 事長、大瀧学長が挨拶をし、鏡開きが行わ れました。

同窓生を代表して長嶺行泰さんが、大学と同窓会の発展を祈念し乾杯の挨拶をしました。会場ではあちらこちらで同窓生と教員の話の輪が広がりました。途中で卒業期別の写真撮影も行われるなど、旧交を温める和やかな会となりました。

閉会の挨拶で3期生の風祭浩良副会長 は、「次の10年に向けて同窓会は一層大 学と連携を深めていきたい。今後も支援と 協力をお願いします」と同窓生に呼びかけ ました。

# 保健学部開設 40周年記念祝賀会

保健学部は 2019 年、開設 40 周年を迎えます。

記念すべき節目を、同窓生、学園関係 者の皆さまとともに祝うため、9月14日 (土) 新宿の京王プラザホテルで記念祝賀 会を開催します。詳細は大学ホームページ 等でご案内します。

(保健学部開設 40 周年記念祝賀会実行委員会)

# 2020年 医学部開設 50周年

1970 年に開設した医学部は、2020 年に 50 周年を迎えます。記念式典は、2020 年 11月7日(土)帝国ホテルで開催します。 詳細は大学ホームページ等でご案内します。







金田一 秀穂 (きんだいち ひでほ):1953年 東京生まれ。東京外国語大学大学院修了。 中国大連外語学院、米イェール大学、コロンピア大学などで日本語講師。1988年よ り杏林大学外国語学部で教鞭をとる

# 30年

外国語学部が創立して30年たった。平 成と同じ年なので、おぼえやすい。作ら れたのはかろうじて昭和だった。

今の学生たちの父親が中学生ぐらい だったのだ。大昔に感じることだろうと 思うが、私にとってはつい最近のことだ。 年は取りたくないものだ。

何しろ初めて得た日本の専任の大学の仕 事である。ボーナスをもらったのも生れて 初めてのことだった。八王子の山の中にぽ つんと綺麗な建物が建っている。口の悪い 教師が、まるで病院か老人ホームだと言っ ていたが、某教師は、いや霊園だろうと言っ た。道から南向きの坂道を上がっていく。 確かに言い当てて見事だった。

それが昭和最後の年になるとは思いもし なかった。10月に文化祭が開かれるとい うわけで、一学年しかいない学生たちは、 寂しいけれど楽しくもある。みんな顔見知 りで、さあ何をして遊ぼうかと思っていた のだ。私もまだ30代で、彼らの兄のよう な気分だった。既存の学部の文化祭では花 火を打ち上げるのだと聞いたのだが、昭和 天皇の容体がよろしくなく、ここは自粛す べきではなかろうかと当時の学部長から話

があった。なぜ自粛するんですかと聞い たら、いや近所から何か言われるかもし れないから面倒ではないかという。そん

なものかと思ったけれど、天皇制の自粛

の呪縛を、大人としてこんななのだと初

めて実感できた。

近頃は平成最後の~、というのがはや り言葉のように使われているが、このと きは、なにしる昭和天皇の生死がかかっ ていて、お祭り騒ぎをする雰囲気ではな い。次の年号がどうなるかなどという浮 かれポンチの企画など、考えられもしな い。様変わりである。

次の年号が何か、若い人には考えて欲 しいと思い、二年ぐらい前から試験のた びに募集している。平成は終わる。次の 時代は彼らの時代である。自分たちの時 代をどう呼びたいか、なんと呼ばれたい か、自由に考えることができる。

新しい名前の時代で、彼らはどう生きる



## 健康ひとくちメモ 21

# 学生生活を健康に過ごそう

井の頭キャンパス保健センターには、 体調不良や健康相談のため学生が毎日何 人も訪れます。冬から春にかけては風邪 による発熱が最も多く、市販の感冒薬な どで対応しています。しかし、インフル エンザを疑う場合は、登校せず近隣の医 療機関を受診することを勧めています。 インフルエンザと診断されたら、学校保 健安全法施行規則による出席停止期間「発 症日を含まず5日を経過し、かつ解熱日 を含まず平熱で2日経過するまで」を守っ てもらいます。

現在、地域によっては麻疹が流行して いるようですが、いま学生の皆さんは、 予防接種を受けている世代なので以前の ような流行はないでしょう。しかし麻疹 は空気感染し、その感染力はインフルエ ンザの 10 倍ともいわれているので注意は 必要です。心配な方は接種歴を確認しま しょう。

キャンパス内で失神を起こして運び込 まれる学生もときどきいます。起立性低 血圧や神経調節性失神などの自律神経起 因がほとんどですが、不整脈やてんかん もの場合もあるので注意して観察します。 朝とくに体がだるい低血圧の学生には、 午前中を快適に過ごすコツとして、早め に起床して朝食をしっかりとることを薦 めています。

食中毒による腹痛、下痢もたまにみら れます。以前、鶏肉の刺身を食べてカン ピロバクターに感染した学生がいました。 魚介類の刺身以外は、十分に加熱されて いない肉類は食べない方が無難です。

新学期が始まった当初は少なかった精 神的不調をきたす学生が、5月の連休明け 頃から少しずつ増えてきます。 いわゆる 5 月病です。精神的ストレスはため込まな いで早めに学生支援課や保健センターに 相談することが肝要です。

学生の皆さん、保健センターはすべて において学生第一で対応しています。遠 慮なくなんでも相談にきてください。

(四倉正之:井の頭キャンパス保健センター長)

よつくら まさゆき る林大学医学部卒業、同大学院医学研究科修了。循環器専門医、産業医。2006年より保健学部教授。医学部第2内 科兼務。井の頭キャンパス保 健センター長、校医



# 6 № クラブ・サークル

井の頭キャンパス、三鷹キャンパスで活動するクラブ・サークルの2018年度大会記録、活動記録を紹介します。各団体の主な活動を掲載しています。

## ■大会記録

[井の頭キャンパス]

アイスホッケー部 (医学部と合同)

第61回東日本医科学生総合体育大会アイスホッケー競技リーグ戦 C リーグ 5 位 アプリコット BC (バドミントン)

女子後期団体戦2部5位、男子後期団体戦4部2位

前期四大戦(中央・法政・武蔵野美術)団体2位、女子個人1位・3位 サッカー部

東京都大学サッカーリーグ戦 4部9位/11チーム

KHBC (バスケットボール) 三鷹市民大会バスケットボール大会 一般男子 2 部出場、一般女子出場

制消部

第67回関東学生剣道優勝大会 団体出場 硬式テニス部 H30 年度関東理工科大学硬式庭球連盟団体リーグ戦大会 男子 11 部優勝 (10部4位昇格)

**硬式野球部** 東京新大学野球連盟秋季リーグ1部5位

少林寺拳法部 (医学部と合同)

第48回少林寺拳法関東学生医歯薬ブロック大会 男子総合2位、女子総合1位

ソフトテニス部 三鷹市ソフトテニス連盟夏季団体戦 2 部準優勝・4 位

軟式野球部 第27回東関東大学軟式野球連盟秋季リーグ戦 西リーグ5位

杏林大学バドミントン部 関東大学バドミントン秋季リーグ戦 男子6部1位、女子4部6位

ハンドボール部

関東医歯薬獣系大学ハンドボール秋季大会 出場

ライフセービング部

31 回全日本学生ライフセービング選手権大会 ビーチリレー男子 3 位、 第 31 回全日本ライフセービング選手権大会出場

ラグビーフットボール部

全国地区対抗大学関東1区予選2部2位

陸上競技部

第 35 回関東医科大学対抗陸上競技大会 女子 400m3 位、男子 110 mハードル7 位 KELC (救急救命クラブ)

東日本学生救急救命技術選手権 CPA 部門 3 位

ピンツィーズ (ソフトボール) 三鷹市ソフトボール連盟大会出場 杏林大学吹奏楽団 平成 30 年度東京都大学アンサンブルコンテスト 銅賞 [三鷹キャンパス]

サッカー部

第61回東日本医科学生総合体育大会 ベスト 16











# バレーボール部

春季医科リーグ 女子団体準優勝 / 春季医歯薬リーグ 男子団体 4 部優勝 バスケットボール部

-グバスケットボール大会 男子決勝トーナメント進出ほか 陸上競技部

第 38 回九校医科大学対抗陸上競技大会出場 端艇部

第61回東日本医科学生総合体育大会 女子ダブルスカル 3位ほか

第61回東日本医科学生総合体育大会出場

スキー部 第43回全医学杯スキー大会 個人男子アルペン スーパー大回転 4位ほか

関東医科歯科連盟秋季リーグ戦 団体総合3位

ハンドボール部

関東医歯薬獣ハンドボール秋季大会出場

軟式庭球部 平成30年度秋季関東医科歯科リーグ戦男子4部3位、女子4部3位 **準硬式野球部** 

第61回東日本医科学生総合体育大会 出場 空手部

定期昇級審査会出場

# ■活動記録

かながな~とう (軟式野球) 他大との練習試合 杏林大学フットサル部 練習会

slave to the rhythm (ダンス部) ライブハウスでのイベント他 Aromas 芳香剤など試作品製作

杏林大学管弦楽団 第 33 回定期演奏会@武蔵野市民文化会館 華道部 東京花展@日本橋三越本店

杏林書道会 杏園祭、アトレヴィ三鷹での展示

国際交流会 国際交流の集い

社外軽音楽部 杏園祭でのライブ

写真部 学外展示会「和」@ギャラリーカフェテラス

ボランティア団体 feel キャンパス周辺の清掃活動で三鷹市環境活動表彰 ほけん軽音楽部 杏園祭やライブハウスでのライブ

**杏林大学ボランティア部** 杏林大学病院小児科でのボランティア Street Trickers (マジッククラブ) 八王子いちょう祭りへの参加 マンガ研究部 COMITIA へ出展

**ボードゲームサークル** ボードゲームイベント

asobi 基地関東学生部@杏林大学 地域の子育て世帯に遊び場を提供

# 大学行事・イベント

- 4 日(木) 授業開始 7 日(日) 入学式(春)
- 4月
- 4月27日(土)、5月6日(月) 授業日 6月8日(土) 杏会総会(保健、総合政策、外国語学部) 7月26日(金)~8月3日(土) 定期試験
- 8月 5日(月)~9月14日(土)夏季休暇
- 9月13日(金)卒業式·学位記授与式(秋)
- 9月17日(火)入学式(秋) 10月12日(土)、13日(日)杏園祭
- 11月11日(月)創立記念日



○学部により授業開始・終了、定期試験、夏季休暇など異なります

編集を終えて.

- ・東日本大震災から丸8年が経過しました。当時、あまりにも大きな出来事を前に発信すべき言葉を失っていた私た 東日本大震災から丸8年が軽過しました。当時、あまりにも大きな出来事を前に発信すべき言葉を失っていた私たちは、本学名替博士ドナルド・キーン先生から大学新聞の第6号冒頭に「苦しみの中にこそ希望がある」というご 寄稿を賜りました。この上なく勇気づけられたことを思い出します。本年2月にキーン先生が天に召されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。(有)
  今号は卒業生に焦点を当てました。取材を重ねてみると実に多彩な卒業生像が浮かび上がってきました。大学の発展に卒業生の力は欠くことができません。大学に故郷のような無愁を感じ、ご支援いただければと思います。こうした卒業生の力は欠くことができません。大学に故郷のような無愁を感じ、ご支援いただければと思います。こうした卒業生の群像はこれから継続してご紹介します。(最) 知能・インストを描かれた解剖学の松村先生がこの3月に定年を迎えられました。先生方は新年度も引き続き数壇に立たれることから連載は継続します。読者の皆さま楽しみにしていてください。(液)