



# 地域交流活動かわら版

2016/12/22 杏林大学 地域交流課 vol.22

**NEW!**

## 「心のバリアフリー推進イベント」で活動支援！

三鷹市では、毎年12月3日～9日の障害者週間中に、市民の皆さんに広く障がいへの理解を深めていただくために「心のバリアフリー」に関する啓発・広報活動に取り組んでいます。

12月4日(日)、三鷹市の第一体育館にて、元Jリーガーで、車いすバスケットボール日本代表として4大会連続でパラリンピック大会に出場した、パラリンピアンの方の京谷和幸さんをお迎えして「夢・出会い・感謝」をテーマにした講演会と、中学生とのフリースロー対決が実施されました。

このイベントに保健学部の学生5名(笠見さん、海平さん、定光さん、小村さん、横田さん)がボランティアとして参加しました。椅子と机の搬入からお客様の座席作り100席、掲示物の貼付、講演とフリースロー対決へのお客様の誘導、後片付け、最後の体育館の床モップがけまで、積極的に声を出して元気に取り組んでいました。学生からは「ポジティブな講演内容に感動しました」「様々な方とお話することができて、たくさんの刺激を受けました」「将来につながる貴重な体験でした」など、心に残る「出会い」ができた想いを聞くことができました。



## 学生発表会で久野ゼミが3年連続で最優秀賞を受賞



第8回大学コンソーシアム八王子学生発表会が12月3日(土)、4日(日)、八王子市学園都市センターで開かれ、総合政策学部の久野ゼミナールが市政提案部門において三年連続・三回目の最優秀賞を受賞しました。発表会には市内12の大学・短期大学・高専から193団体が参加。産業提案部門と市政提案部門において、地域の産業振興や活性化に関する提案を行いました。久野ゼミは「続々・宿場町八王子再生機構の提案 ～清流米と江戸東京野菜を用いた新

地域ブランドの創出～」をテーマに発表。江戸時代、峠越えの旅人から「にぎり飯」が愛されていたことに着目して、市内で生産されている希少な清流米と江戸東京野菜を用いた新しい「にぎり飯」を開発。これを八王子の特産品として販売することを提案しました。「八王子らしさ」、「実現可能性」、「独創性」、「プレゼンカ」、および「質疑応答力」などの審査項目が総合的に評価され、受賞にいたりしました。



## 第7回 三鷹コミュニティシネマ映画祭を支援しました！



11月19日(土)、20日(日)、23日(水・祝)に、株式会社まちづくり三鷹が実行委員会形式で開催している「三鷹コミュニティシネマ映画祭」に、外国語学部の学生4名(谷合さん、今川さん、岡本さん、高津戸さん)が参加しました。学生は、来場者の対応やカフェのお手伝い、アンケート入力など様々な仕事に熱心に取り組み映画祭を陰で支えました。学生にとっては映画関係者との交流を図ることもできるなど、刺激のある活動となりました。



## 生きがいづくりコーディネーター養成講座の履修生が、「まち歩き」と「ワークショップ」を体験！

生きがいづくりコーディネーター養成講座の特別講座で「観光によるまちづくりの手法」を体験的に学んで頂くため、「まち歩き」と「ワークショップ」を関連づけて実施しました。10月26日(水)に外国語学部の井手拓郎准教授が担当した「まち歩き」では履修生が感覚カードとカメラを持ち、夜の駅前を観察しました。11月9日(水)には安江枝里子准教授が「ワークショップ」として、井の頭キャンパスにおいてグループワークを行いました。三鷹市民にとっては頻りに通いたくなり、初来訪者にはリピートして頂けるような“居心地のよいまちづくり”を創出するための内容を意見交換しました。履修生からは「駅前にあるベンチと椅子の組み合わせは、体を休めることができて癒される」「裏道に入った路地が雑然として



いる」などの感想や、多くのアイデアが活発に出る有意義な講座となりました。

## 羽村市でスポーツ機会の提供プログラムを実施。

12月17日(土)羽村市スポーツセンターにおいて、スポーツ機会の提供プログラムを実施しました。

この活動に、保健学部の教員3名(石井博之、楠田美奈、相原圭太)、学生4名(井上さん、吉田さん、三森さん、篠原さん)が参加し、トレーニングをサポートしました。この活動は、健康寿命延伸を目的に身体機能評価、体力測定に基づく運動指導と運動相談を推進するものです。健康に関する個別の問題点を聞きとり、身体機能評価を行なった後、個別のホームエクササイズを主体としたトレーニングプログラムを設定しました。また状況に応じて、集団体力測定や体脂肪測定等を行い、健康維持のための運動をアドバイスしました。



## アトレヴィ三鷹と華道部の協働企画が実現！

### 杏林華道部による「生け花の実演と展示」のお知らせ

【実演開催日】平成28年12月28日(水)

場 所：三鷹駅改札内3階中央 アトレヴィ三鷹エスカレーター横

第一部：15時～16時 第二部：18時～19時

【実演作品の展示期間】

平成28年12月28日(水)～平成29年1月3日(火)

※12月28日の展示は、第二部終了後の19時以降になります。

【実演作品の展示場所】

①三鷹駅改札内3階中央 アトレヴィ三鷹エスカレーター横

②三鷹駅改札内4階 陽だまりバルコニー



杏林大学 × atrevi

杏林大学華道部による生け花の実演  
～テーマ 2017年 正月～

**12月28日(水)**

第一部 15時～16時 第二部 18時～19時

【開催場所】  
三鷹駅改札内3階中央 アトレヴィ三鷹エスカレーター横

【実演作品の展示期間】  
12月28日(水)～1月3日(火)

【実演作品の展示場所】  
①三鷹駅改札内3階中央 アトレヴィ三鷹エスカレーター横  
②三鷹駅改札内4階 陽だまりバルコニー