

# アイフレイルを予防する

座長 井上 真 (医学部眼科学 教授)

講演1 QOLを向上させる白内障

松木奈央子 (医学部眼科学 講師)

講演2 忍び寄る緑内障 -緑内障から目を守るには-

北 善幸 (医学部附属杉並病院眼科 教授)

講演3 加齢黄斑変性について

岡田アナベルあやめ (医学部眼科学 教授)



2025年11月29日(土)

14:00~16:00 [開場13:30]

先着順 定員200名  
入場無料  
事前申込要

杏林大学三鷹キャンパス 第2病棟4階 大学院講堂

〒181-8611 東京都三鷹市新川 6-20-2

※ 中止・延期・その他については、参加登録時にお預かりしたメールアドレス宛にご連絡いたします。

※ 体調のすぐれない方は、当日のご参加をお控えください。病院施設内および会場内では、必ずマスクの着用をお願いします。

## お申込方法

下記URLまたは右の二次元バーコードからお申し込みください。  
お申込み受付は先着順とし、定員になり次第、  
締め切らせていただきます。

<https://forms.office.com/r/7M24qiPdYR>

## お問い合わせ

杏林医学会事務局 0422-47-5511(内線23314)  
E-mail [med\\_soc@ks.kyorin-u.ac.jp](mailto:med_soc@ks.kyorin-u.ac.jp)



\*主催 杏林医学会  
\*共催 杏林大学

## アイフレイルを予防する

日本は長寿の国です。平均寿命は年々伸び続けていますが、健康に生活できる健康寿命は、2022年の調査では男性が72.57歳、女性が75.45歳となり、平均寿命とは隔たりが問題視されています。

フレイルとは、健康な状態と要介護の状態との中間の状態を示す概念です。日本眼科啓発会議は加齢に伴う目の機能低下を示す「アイフレイル」という概念を提唱しました。アイフレイルとは、加齢による目の機能低下のことです。人は外界からの情報の80%以上を視覚から得ているため、快適に暮らすためには良好な視機能が欠かせません。

そこで、アイフレイルを早期に発見し、原因となる状態を判断することで適切に治療・対処が行えます。今回の講演ではアイフレイルを引き起こす代表疾患をピックアップして解説します。

杏林大学医学部眼科学 教授 井上 真

### ○ 演者紹介 ○

#### 井上 真【専門分野】 網膜硝子体、小切開硝子体手術

【経歴】 1989年慶應義塾大学医学部卒業、慶應義塾大学医学部眼科学教室入局。

1994年7月杏林大学眼科 網膜硝子体Clinical fellowを経て、1996年7月にDuke University Eye Centerに留学。2003年10月より慶應義塾大学医学部眼科学専任講師、2007年4月より杏林大学医学部眼科学准教授、2014年10月より教授就任(現在に至る)。

#### 松木奈央子【専門分野】 一般眼科、水晶体

【経歴】 1999年杏林大学医学部卒業、杏林大学眼科学教室入局。2001年馬詰眼科、2003年杏林大学医学部付属病院、2006年公立阿佐留医療センターを経て、2011年より杏林大学医学部付属病院に勤務、医学部眼科学教室講師(現在に至る)。

#### 北 善幸【専門分野】 眼科学、緑内障

【経歴】 1997年東邦大学医学部卒業。2012年シドニー大学留学。2013年東邦大学医学部眼科学講座講師を経て、2014年より杏林大学勤務。2021年より杏林大学医学部眼科学教室准教授、2024年より杏林大学医学部付属杉並病院眼科教授(現在に至る)。

#### 岡田アナベルあやめ【専門分野】 眼炎症(ぶどう膜炎)、黄斑疾患(加齢黄斑変性等)

【経歴】 1983年ハーバード大学・生化学専攻卒業(A.B.)。1988年ハーバード大学医科大学院卒業(M.D.)。1988年ハーバード大学Massachusetts General Hospital内科インターンシップ、1989年ハーバード大学Massachusetts Eye and Ear Infirmary眼科レジデンシー。

1992年東京医科大学眼科勤務・大学院、1998年大阪大学眼科助手を経て、1999年杏林大学医学部眼科学講師、2002年眼科学准教授、2009年眼科学教授就任、2023年より杏林大学医学部長補佐(国際化推進室)(現在に至る)。

#### ◆三鷹駅 南口 (JR中央線・総武線)

●バス乗り場 [7番] 仙川行、晃華学園東行  
「杏林大学病院前」下車……………約20分

●バス乗り場 [8番] 野ヶ谷行  
「杏林大学病院入口」下車……………約20分

#### ◆吉祥寺駅 南口 (JR中央線・総武線・京王井の頭線)

●バス乗り場 [6番] 野ヶ谷行、深大寺行  
「杏林大学病院入口」下車……………約20分

野ヶ谷経由 調布駅北口行  
「杏林大学病院前」下車……………約20分

●バス乗り場 [7番] 仙川行、新川団地中央行  
「杏林大学病院前」下車……………約20分

#### ◆仙川駅 (京王線)

●バス乗り場 [1番] 吉祥寺駅中央口行、三鷹駅行  
「杏林大学病院前」下車……………約15分

#### ◆調布駅 (京王線)

●バス乗り場 [11番] 杏林大学病院前行  
「杏林大学病院前」下車……………約25分

●バス乗り場 [12番] 野ヶ谷経由 吉祥寺駅行・吉祥寺駅中央口行  
「杏林大学病院前」下車……………約25分

