

第12回杏林医学会市民公開フォーラム

先着順  
定員200名  
入場無料  
事前申込要

# 眠りと健康のはなし -大人も子どもも気をつけたいこと-

2026年5月9日(土)14:00~16:00 (開場13:30)

杏林大学三鷹キャンパス 第2病棟4階 大学院講堂  
〒181-8611 東京都三鷹市新川6-20-2

## お申込方法

下記URLまたは右記コードよりお申し込みください。

**4/1より申込開始** お申込み受付は先着順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

<https://forms.office.com/r/i30pwEh4u9>



司会 渡邊 衡一郎(杏林大学医学部精神神経科学教室 教授)

講演1 不眠のかけに隠れた病気と対処法

櫻井 準(杏林大学医学部精神神経科学教室 講師)

講演2 朝起きられない子どもたち -睡眠の問題と不登校の背景-

高江洲 義和(琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座 教授)

講演3 睡眠時無呼吸症候群を正しく知る -心臓病を防ぐためにできること-

河野 隆志(杏林大学医学部循環器内科学教室 教授)

※ 中止・延期・その他につきましては、参加登録時にお預かりしたメールアドレス宛にご連絡致します。

※ 病院施設内および会場内では、マスクの着用をお願い致します。

※ 体調のすぐれない方は、当日のご参加をお控えください。

お問い合わせ

杏林医学会事務局 0422-47-5511(内線23314)  
E-mail : med\_soc@ks.kyorin-u.ac.jp

\*主催 杏林医学会  
\*共催 杏林大学

# 眠りと健康のはなし-大人も子どもも気をつけたいこと-

睡眠は心と体の健康に深く関わる大切なテーマです。近年、年齢や立場を問わず睡眠への関心は高まっており、健康課題のひとつとして注目されています。本フォーラムでは、不眠の背後に隠れた病気と対処法、朝起きられない子どもの背景にある睡眠と不登校の問題、さらに睡眠時無呼吸症候群と心臓病との関係について専門家がわかりやすく解説します。「なぜ眠れないのか」「どう関わればよいのか」を知り、日々の生活に活かせる睡眠との付き合い方と一緒に考えましょう。

杏林大学医学部精神神経科学教室 教授 渡邊衡一郎

## ○ 演者紹介 ○

### 渡邊衡一郎

【専門分野】臨床精神医学全般（特に気分障害）、精神科薬物療法、意思決定  
1988年慶應義塾大学医学部卒業。1989年より国家公務員共済組合連合会立川病院神経科、1991年より医療法人財団厚生協会大泉病院に勤務。1997年慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室助手、2006年同教室専任講師を経て、2012年より杏林大学医学部精神神経科学准教授に就任。2014年、同教室教授

### 櫻井 準

【専門分野】臨床精神医学全般（特に気分障害）、精神科薬物療法  
2007年慶應義塾大学医学部卒業。2009年から慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室に勤務。2018年より米国マサチューセッツ総合病院リサーチフェロー。2021年から杏林大学医学部精神神経科学教室講師

### 高江洲 義和

【専門分野】睡眠障害、気分障害、児童青年期領域  
2004年東京医科大学医学部卒業。2009年東京医科大学精神医学講座（臨床研究医）に勤務、2013年に同講座講師、2018年に杏林大学医学部精神神経科学教室講師を経て、2021年より琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座准教授、2024年に同講座教授、認知症疾患医療センター長

### 河野 隆志

【専門分野】循環器内科学、心不全、心筋症、睡眠時無呼吸  
1998年慶應義塾大学医学部卒業。2010年より米国イリノイ大学シカゴ校 博士研究員を経て、2013年慶應義塾大学医学部循環器内科に勤務。2019年に同大学医学部重症心不全治療学寄附講座特任教授に就任。2019年7月より杏林大学医学部循環器内科学教室准教授、2020年より同教室臨床教授

#### ◆三鷹駅 南口（JR中央線・総武線）

- バス乗り場 [7番] 仙川行、晃華学園東行  
「杏林大学病院前」下車 約20分
- バス乗り場 [8番] 野ヶ谷行  
「杏林大学病院入口」下車 約20分

#### ◆吉祥寺駅 南口（JR中央線・総武線・京王井の頭線）

- バス乗り場 [6番] 野ヶ谷行、深大寺行  
「杏林大学病院入口」下車 約20分  
野ヶ谷経由 調布駅北口行  
「杏林大学病院前」下車 約20分

- バス乗り場 [7番] 仙川行、新川団地中央行  
「杏林大学病院前」下車 約20分

#### ◆仙川駅（京王線）

- バス乗り場 [1番] 吉祥寺駅中央口行、三鷹駅行  
「杏林大学病院前」下車 約15分

#### ◆調布駅（京王線）

- バス乗り場 [11番] 杏林大学病院前行  
「杏林大学病院前」下車 約25分
- バス乗り場 [12番] 野ヶ谷経由 吉祥寺駅行・吉祥寺駅中央口行  
「杏林大学病院前」下車 約25分

