

総合政策学部 学生部かわら版

第2号
スポフェス特集
2008年5月28日

発行者
杏林大学総合政策学部
学生委員会

今年もいよいよ開幕 スポーツフェスティバル



スポフェス実行委員会オールメンバー

三学部合同のスポーツフェスティバルが近づいてきました。今年度は五月三十一日(土)に開催されます。準備も大詰めを迎えるスポフェス実行委員会の様子をお伝えします。

四月に新学期が始まって以来、実行委員会は、毎週木曜日の昼休みに会合を開き、中核メンバーと教職員参加のもと、フェスティバル運営の企画を練ってきました。実行委員長は各学部一名ずつで合計三名。総合政策学部の実行委員長、佐藤隆志君(四年)から一年生のみなさんに今年のスポフェス企画への意気込みを語ってもらいました。

「今年度スポフェスのコンセプトは『学部間、学年間の壁を越えて交流しよう

栄冠はどのチームに?!

優勝争いは混戦の様相



今年もアート部の力作ポスター

!」なので、みんな垣根なく交流を深めて欲しいと思います。また入学した一年生の人には、この大学を知ってもらうためにもぜひ参加して欲しいと思います。実行委員会は、総合政策学部から七名、外国語学部から十名、保健学部から一名で、学年は一年生から四年生までいろいろ。この他に当日手伝ってくれる飛び入りメンバーもいます。各リーダーとは、日頃連絡しあいコミュニケーションは十分だと思います。今年も三学部合同で、参加者も大幅に増えたと予想されますが、昨年以上に、ガイダンスで必要事項の伝達をしっかり行って、実行委員会のメンバーだけでなく、参加団体も含めてみんなで協力し合っています。臨機応変にフェスティバルを盛り上げたいと思っています。僕はこのキャンパスに三年間通いました。この八王子キャンパスは、自然に恵まれ、都心にある大学とは違う雰囲気があると思います。この大学では、自分から積極的に動いていけば、もっと楽しい大学生活を送ることができます。スポフェスも、もともとは学生が発案した企画。今年もフェスティバルの最後に、学生VS教職員といった交流もあるので、ぜひ一年生のみなさんにも参加して欲しいと思います。」(佐藤隆志 スポフェス実行委員長・総合政策学部四年)

Let's 杏林検定2!

杏林大学の大学カラーは明るいグリーン。緑が多い八王子キャンパスのイメージぴったり。では総合政策学部の学部カラーは何色でしょう?

参加の注意!

- 五月三十一日(土) 十時集合
- (バレー)松田記念館
- (ドッチ・フットサル)グラウンド
- 学生証持参・必ず参加グループごとに受付をしてください。

昨年度のスポフェス実行委員会でも活躍した現四年生から、一年生のみなさんにメッセージをお伝えします。「私は、昨年、実行委員を勤めました。昨年は第一回目ということもあり、準備も当日も試行錯誤の連続でした。しかし私はこのスポーツフェスティバルの企画運営を通して、どのような困難にも共に立ち向かえる「真の友」というかけがえのない財産を得ることができました。多くの友達に協力してもらい、フェスティバルは盛況のうちには終わりました。今年も昨年以上に盛り上がることを期待しています。」松井宏太(総合政策学部四年)

杏園祭実行委員会

新1年生委員募集中！！



↑今年2年生中心の杏園祭実行委



↑去年の学祭。今年は？

八王子キャンパスで、もっとも大きい大学行事といえば学祭。例年クラブ・同好会、クラス、有志による屋台をはじめ、ステージ、室内のトークショー、ゼミナールの研究発表など、八王子キャンパスあげてのビッグイベントです。

その企画準備を行うのが杏園祭実行委員会。学部学年を問わず、多くのお祭り好きのメンバーが集まっています。今年もすでに先輩達とみんな盛り上がりたという一年生が実行委員会に集まっています。まだまだ一年生を募集中。「やっつけていけるかな・・・」と心配しているあなた！百聞は一見にしかず。まずは入学センター下の実行委員会室をのぞいてみよう。

今年の杏園祭では参加団体も募集しています。「うちらで室内で展示をやりたい」、「屋台で参加しよっ

か」などなど、杏園祭への参加はまずガイダンスからスタート。掲示板でガイダンス日程を告知していますので出席して下さい。分からないことがあったら実行委員会まで問い合わせましょう。親切な先輩達が杏園祭のいろいろな情報を教えてくれます。

現在実行委員会では、今年のイベント企画を検討中。昨年はトークショーや様々なステージを企画して、大いに盛り上がりました。さて、今年は？次号のかわら版で今年の杏園祭の企画を、みなさんにいち早くお知らせします。最後に今年の実行委員長、副委員長、局長から一年生のみなさんに熱いメッセージです。

「今年は学生みんなで楽しめる文化祭を作りたいと考えています。小さなアイデアやきっかけがあれば、それを持ってどんどん実行委員会室へ来て下さい。」江戸兼史実行委員長(総合政策学部二年)。「杏園祭は杏林生全員で作っていくイベントです。一年生もぜひ積極的に参加して下さい。」田中美帆副委員長(外国語学部二年)。「あなたのやりたいことが実行委員会にありま

栄養、しっかり摂ってるかな？

大学生でもしつかり栄養を摂らなげや。そこでバランスのよい食事を紹介します。

大学生の平均値では、一日の摂取カロリーの目安は二二〇〇カロリー。それを食事バランスガイド(www.j-balancedguide.com)を使って表すと、主食(炭水化物)五〜七つ、副菜(野菜)五〜六つ、主菜(肉、魚、大豆)三〜五つ、乳製品二つ、果物二つ。三〇〇円程度の不足分は、朝食と夕食で補いましょう。問合わせは総合政策学部野山ゼミ(yoshizawa@ipc.ac.jp)まで。安くてもバランスのいい昼食は、主食二、副菜一、主菜一。魚や肉の具入りおにぎり二個十〜一〇〇%野菜ジュースで三〇〇円(魚や肉の具入りおにぎり二個十〜みそ汁十小鉢 二九〇円)。主食二、副菜二、主菜一。カッパめん十小鉢二つ二九〇円)。主食二、副菜二、主菜一、乳製品一、自分で作ると三〇〇円未満！焼いた厚切り食パン十ヶ葉ツミじん切り十スクランブルエッグ十スライスチーズ十お好みの調味料十〇〇%野菜ジュース。

キャリアサポだより

キャリアサポートセンターでは、大学生のための社会見学(ジョブ・スタディ)を企画しています。就職活動を迎える前に、より多くの会社を訪ね、実際の社会を先取りして知ろうという企画です。昨年度は、ソニー(株)、スリーポンド(株)、(株)江東微生物研究所、防衛省。今年度は、8月および9月に防衛省、警視庁、メーカーへ依頼を行う予定です。詳細が決まり次第、掲示板やかわら版でお知らせします。注目！



「かたりば」って知ってる？！

「かたりば」は、学生と教職員が集まっておしゃべりするフリーのスペースです。何か話したい人も何をしたいかわからない人、いろんな人が集まっています。あなたも「かたりば」をのぞいてみませんか。次の「かたりば」は次のとおりです。5月30日(金)16時10分〜。ガーデン丘1階にて。

編集後記

スポフェスまであと数日となりました。かわら版第二号は直前企画として、スポフェス準備委員長のコメントを中心にお届けしました。このキャンパスには、仲間をつくる企画・スペースがたくさんあります。いろいろなイベントに参加して交友範囲を広げ下さい。次号は夏休み直前号。春学期のクラブの活躍ぶりをお伝えします。乞うご期待です。