

基調講演 13:05 ~ 14:20 (E棟104 番教室)

「感情のコントロールが苦手な人へのアンガーマネジメント」

基調講演 講師の紹介

本田 恵子 先生

早稲田大学教育学部教授。臨床心理士・学校心理士・特別教育支援士SV包括的スクールカウンセリング研究会代表。中学・高校の教師を経験したあと、カウンセリングの必要性を感じて渡米。コロンビア大学大学院にて特別支援教育、危機介入法などを学びガイダンスカウンセリングの修士・博士号を取得し、その後はアメリカ・日本でスクールカウンセラーとしての勤務も多数。帰国後は、スクールカウンセラー、玉川大学人間学科助教授等を経て現職。学校、家庭、地域と連携しながら、児童・生徒を包括的に支援する包括的スクールカウンセリングを広めている。2000年代になってからは、専門家を対象としたアンガーマネジメント研修の講師なども務め、学校やカウンセリングの現場、特別支援教育の療育に欠かせないソーシャルスキル研修も数多く手掛けている。

講演内容は『養護教諭のためのアンガーマネジメント』が2020年4月刊行予定ですので、ご参照ください。

注) 以下のイベントもコロナウイルスの影響を受けて中止となりました。2月26日

3月20日(祝日) 13:00~16:00 早稲田大学 16号館 106教室にて「アンガーマネジメント」のミニ講演会を開催します。

興味のある方は、こちらへご参加ください。